

청소년기의 조발성치매증세

(Schizophrenia And Young People)

당신의 건강은?

대부분의 17세 나이또래 친구들같지 않게 케이트는 친구들과 별로 어울리지 않는다.

한가지 이유는 어디에선가 그녀가 공간에 갇혀 자유롭지 못하게 될 것이라는 목소리가 들려 매우 불안에 떨게 되기 때문이다.

이같은 현상은 그녀를 공포감에 휩싸이게 해 그녀의 행동을 속박하게 한다. 다른 이유는 그녀의 그런 행동이 많은 친구들에게 불편함을 준다. 가끔 혼잣말로 중얼거리거나 웃기지 않는 일에도 혼자 웃을때가 많고 그녀의 대화주제는 다른 토피어로 뛰어넘기 일쑤며 따라가기가 어렵다.

호주에서 조발성정신치매(Schizophrenia)라고 불리는 케이트와 같은 정신분열증세를 가진 환자는 수천명에 이른다.

전체 연령층의 1~3%에 해당당하는 사람들이 이런 증세를 갖고 있지만 대부분 10대나 20대 초반에서 시작되고 부분적으로 뇌의 화학적 불균형에 의해 기인된다.

의사들은 조발성치매인 사람들에게 환청과 환상등 존재하지 않는데도 듣고 보는 증상의 원인이 되고 매우 혼란스러운 생각을 갖는다고 말한다.

그러나 케이트의 친구들이 이것을 이해하기 어렵다. 단지 그녀가 친구들 대부분의 도움과 이해를 필요로 할때 그들은 그녀가 미쳤다고 말하고 그녀와 같이 있기를 피한다. 이것은 케이트가 공포와 혼란스러움을 극복해야 할뿐만아니라 그녀의 친구들에게서 소외당함을 극복해야 한다는 의미이다. 우리 모두가 조발성치매같은 병에 대한 증세들을 알아야 하는 것은 중요하고 이런 병을 가진 사람들을 향한 이해를 더욱 할 수 있다.

조발성치매병은 이상한 행동이 환상과 환청에 의해 나타나게 되는 것이므로 몇몇 사람들은 그들이 악령에 들었다고 생각하기도 한다.

그러나 이것은 사실이 아니며 단지 약물치료에 의해 근절될 수 있는 병의 증세일 뿐이다.

예를 들어 케이트의 경우 그녀의 의사는 약물로 상태를 개선시킬 수 있다고 희망한다. 조발성치매에 대하여 더욱 자세히 알게되면 가족들은 그 증상을 이해하기 쉽다.

이 병은 초기발견일 경우 더욱 효과적으로 치료될 수 있으며 병원에서야 빠른 퇴원이 가능하다.

청소년기의 조발성치매 경고적 증상은 감정변화, 성격변화, 우울증, 집중의 어려움, 가족으로부터의 소외등이 있다.

그러나 보통 청소년기에 찾아온 감정변화와 우울증은 단지 몇일간만 계속되며 조발성치매인 경우는 우울증세가 지속되는 차이가 있다.

조발성치매의 또다른 뚜렷한 증상은 친구들이나 사회활동 가족등에서 점점 멀어지려고 한다는 것이다.

이와는 반대로 우울증은 가족과의 지속적인 관계유지를 원한다.

위에서 기술한 형태의 증세를 보이는 가족이 있을 경우 의사와 상의하거나 정신과 의사나 지역건강센터에 문의하면 된다.

또는 Transcultural Mental Centre, Cumberland Hospital, 5, Fleet St, North Parramatta NSW 2151. 전화 02 98403800이나 1800 648 911을 통해 전화상담을 할 수 있다.

이 센터는 봉역사와 연결하여 환자의 진료를 받을 수 있으며 조발성치매환자 가족협회 02 98792600의 도움을 받을 수도 있다.

다음주는(5월19일-26일)조발성치매 주의기간이다.

위의 전화번호들은 출판 당시에 정확한 것으로 계속해서 업데이트되는 전화번호부에서 번호를 확인해 봐야 할 경우도 있을 것입니다.