

Cumberland Hospital, 5 Fleet Street, North Parramatta, NSW 2151) โทรศัพท์ (02) 9840 3800 'อ 1800 648 911 ศูนย์นี้สามารถช่วยให้ผู้ติดต่อได้พบกับเจ้าหน้าที่ทางการแพทย์ผู้พูดภาษาของผู้นั้นได้ สมาคมโรคจิตเภท (Schizophrenia Fellowship) สามารถให้รายละเอียดและให้ความช่วยเหลือแก่ผู้ป่วยด้วยโรคจิตเภทและครอบครัวได้ โทรศัพท์หมายเลข (02) 9879 2600 ปลายคํา (19-26 พฤษภาคม) เป็นสําคัญแห่งการรู้จักโรคจิตเภท

#### จบบทความ

หมายเลขโทรศัพท์ ถูกตัดลงในขณะนี้  
พิมพ์แต่มีได้ตรวจทานให้เป็นปัจจุบัน  
อยู่ตลอดเวลาที่อาจจำเป็น  
องสอบถามเลขจากสมุดโทรศัพท์

  
multicultural health  
communication

Thai  
[BHC-4390]

## โรคจิตเภทและคนหนุ่มสาว Schizophrenia and Young People

NSW Multicultural Health Communication Service  
Website: <http://www.mhcs.health.nsw.gov.au>  
Email: [mhcs@sesiahs.health.nsw.gov.au](mailto:mhcs@sesiahs.health.nsw.gov.au)  
Tel: (02) 9816 0347

## โรคจิตเภทในวัยเด็กและคนหนุ่มสาว

### Schizophrenia and Young People

การเกิดต่างจากเด็กในวัย 17 ปี ส่วนมากตรงที่เธอแทบจะไม่ได้ใช้เวลาว่างไปในการพบปะเพื่อนฝูงเลย เหตุผลอย่างหนึ่งนั้นเป็นเพราะเธอมักจะได้ยินเสียงที่ทำให้เธอรู้สึกหวาดกลัวมาก เสียงนั้นบอกกว่าเธอจะถูกจับตัวไปขังไว้ในกรง บางครั้งเสียงนี้ทำให้เธอหวั่นกลัวจนไม่ต้องการที่จะออกไปไหนเลย อีกประการหนึ่งก็คือ ความประหลาดของเธอทำให้เพื่อนวัยรุ่นคนอื่นรู้สึกไม่สบายใจ บางครั้งเธอดูเหมือนจะพูดอยู่กับตัวเอง หรือหัวเราะกับอะไรบางอย่างที่ไม่น่าขบขัน บางครั้งการพูดคุยของเธอก็ไม่เป็นเรื่องราวติดต่อกันและยากที่จะเข้าใจ เพราะเธอพูดกระโดดข้ามจากเรื่องหนึ่งไปยังอีกเรื่องหนึ่ง

การเกิดเป็นเพียงเด็กวัยรุ่นคนหนึ่ง ในจำนวนหลายพันคนในประเทศออสเตรเลีย เด็กที่ป่วยเป็นโรคจิตที่เรียกว่าจิตเภทในวัยเด็ก แม้ว่าประชากรประมาณ 1-3% จะเป็นโรคนี้ไว้โดยไม่ได้เลือกวัย โรคนี้ก็มีมักเกิดกับวัยรุ่นและผู้อยู่ในวัยต้น 20 ปีมากกว่า ส่วนหนึ่งเกิดขึ้นเนื่องจากการเสียดุลยของสารเคมีในสมอง แพทย์คิดว่าการเสียดุลยนี้ทำให้ผู้นั้นได้ยินเสียงและเห็นภาพที่โดยแท้จริงมิได้เป็นเช่นนั้น และทำให้กระบวนการคิดแปรปรวนไป

แต่เป็นการยากที่เพื่อนๆ ของการเกิดจะมีความเข้าใจมากถึงเพียงนั้น ในขณะที่เธอต้องการความเข้าใจและความช่วยเหลือจากเพื่อนๆ อย่างที่สุด เพื่อนๆ กลับว่าเธอบ้าและแปลกประหลาดที่จะคบหาสมาคมกับเธอ ทำให้การเกิดไม่เพียงแต่จะต้องรับมือกับความเจ็บป่วยที่นำรุนแรงและน่าหวาดหวั่นเท่านั้น แต่เธอยังจะต้องสูญเสียเพื่อนด้วย

จึงเป็นเรื่องสำคัญที่เราทุกคนจะต้องรู้ข้อเท็จจริงเกี่ยวกับโรคต่างๆ อย่างเช่นจิตเภทในวัยเด็ก เพื่อให้เราจะได้เข้าใจผู้ที่เจ็บป่วยด้วยโรคนี้ดียิ่งขึ้น จิตเภทในวัยเด็กทำให้ผู้ป่วยทำตัวแปลกๆ ทำให้พวกเขาได้ยินเสียงหรือเห็นสิ่งต่างๆ ที่คนอื่นไม่อาจได้ยินได้ เห็น บางคนจึงคิดว่าผู้นั้นถูกผีเข้าหรือมีผีสิง ซึ่งแน่นอนว่าไม่เป็นความจริง สิ่งต่างๆ เหล่านั้นเป็นเพียงอาการของความเจ็บป่วยซึ่งโดยปกติแล้วสามารถควบคุมได้ด้วยยาเช่นเดียว กับโรคอื่นๆ ในกรณีของการเกิด แพทย์หวังว่าจะช่วยให้อาการของเธอดีขึ้นในไม่ช้า

การรู้เรื่องโรคจิตเภทในวัยเด็กมากขึ้นจะช่วยให้คนในครอบครัวสังเกตเห็นความผิดปกติได้ดียิ่งขึ้นหากญาติคนใดคนหนึ่งเกิดมีอาการของโรค ซึ่งเป็นเรื่องสำคัญเพราะการตรวจพบอาการของโรคแต่เนิ่นๆ จะช่วยให้การรักษามีประสิทธิภาพดียิ่งขึ้น ทำให้ผู้ป่วยมีโอกาสมากยิ่งขึ้นที่จะได้มีชีวิตตามปกติและอยู่นอกโรงพยาบาล

แต่เมื่อโรคจิตเภทในวัยเด็กเริ่มขึ้นในวัยรุ่น อาการของโรค เช่น การเปลี่ยนแปลงทางอารมณ์ ความเปลี่ยนแปลงทางบุคลิก เช่น อาการเศร้าซึม ไม่มีสมาธิ เก็บตัว ในบางครั้งอาจถูกสันนิษฐานว่าเป็นความประหลาดปกติของวัยรุ่น แต่วัยรุ่นปกตินั้นจะมีการเปลี่ยนแปลงทางอารมณ์ เช่น มีอาการเศร้าซึมอยู่เพียงคราวละ 2-3 วันเท่านั้น ในขณะที่หากเป็นโรคจิตเภทในวัยเด็กอารมณ์ของผู้นั้นจะเป็นเช่นนั้นไปเรื่อยๆ ความแตกต่างของโรคจิตเภทในวัยเด็กอีกอย่างหนึ่งก็คือ วัยรุ่นที่เป็นโรคนี้อาจครั้งเก็บตัว ไม่พบปะสมาคมกับทั้งเพื่อนๆ และคนในครอบครัว ซึ่งต่างจากวัยรุ่นทั่วไปที่บางครั้งอาจหลบหน้าจากสมาชิกในครอบครัวแต่โดยทั่วไปก็ยังสมาคมกับเพื่อนๆ เป็นปกติ

ท่านใดก็ตามที่กังวลใจว่าสมาชิกในครอบครัวอาจมีอาการของโรคจิตเภทในวัยเด็ก ควรปรึกษาแพทย์ ทีมงานรักษาผู้ป่วยโรคจิตแห่งศูนย์อนามัยชุมชนในท้องถิ่น หรือ ศูนย์สุขภาพจิตข้ามวัฒนธรรม (Transcultural Mental Health Centre,