

BỆNH TÂM THẦN PHÂN LIỆT
& THANH THIẾU NIÊN
SCHIZOPHRENIA AND YOUNG PEOPLE

NSW Multicultural Health Communication Service
Website: <http://www.mhcs.health.nsw.gov.au>
Email: mhcs@sesiahs.health.nsw.gov.au
Tel: (02) 9816 0347

BỆNH TÂM THẦN PHÂN LIỆT

& THANH THIẾU NIÊN

SCHIZOPHRENIA AND YOUNG PEOPLE

Không giống như đa số những thiếu nữ khác cùng lứa tuổi, Bích Vân ít khi dám gặp bạn bè. Mười bảy tuổi, nhưng cô không đi đâu, suốt ngày chỉ quanh quẩn trong nhà. Lý do là vì cô có cảm tưởng như có ai đó nói thầm vào tai là nếu ra khỏi nhà, cô sẽ bị bắt và nhốt vào cũi sắt. Đôi khi, vì quá sợ, cô không dám bước chân ra tới cửa. Một lý do khác nữa là vì cứ chỉ và thái độ của cô làm cho bạn bè thấy mắc cỡ. Lắm lúc, họ thấy cô nói chuyện một mình hoặc cười rộ lên về những chuyện không đáng cười. Có khi đang nói với họ chuyện này, cô nhảy ngay sang chuyện khác.

Bích Vân là một trong số hàng chục ngàn thanh thiếu niên Úc bị một chứng bệnh gọi là tâm thần phân liệt (schizophrenia). Chứng bệnh vừa kể thường xảy ra ở lứa tuổi thiếu niên có nghĩa là từ 13 tuổi trở đi hay trong khoảng gần hai mươi (theo thống kê, ở Úc, trong số 100 người thuộc mọi lứa tuổi, lại có từ 1 đến 3 mắc chứng bệnh này).

Bệnh xảy ra là do sự mất quân bình của các hóa chất ở não bộ. Theo các bác sĩ, sự mất quân bình này gây cho bệnh nhân nghe hoặc nhìn thấy những điều không có thực, và làm cho họ bị rối loạn tư tưởng.

Tuy nhiên, bạn bè của Bích Vân không hiểu được chuyện này. Thay vì cảm thông và giúp đỡ cô, họ lại nghĩ là cô điên và tìm cách né tránh, không muốn làm bạn. Điều này có nghĩa là Bích Vân không những chỉ phải đối phó với nỗi hoang mang, lo sợ do chứng bệnh gây ra mà thôi, mà cô còn mất cả bạn bè nữa.

Do đó, hiểu rõ về chứng bệnh sẽ giúp chúng ta cảm thông được với hoàn cảnh của người bệnh. Chứng tâm thần phân liệt có thể khiến cho người bệnh có những hành động hay cử chỉ lạ lùng và làm cho họ thấy hoặc nghe thấy những gì người khác không thấy. Chính vì thế, mà nhiều người cho rằng họ bị 'quái ám'.

Hiện có những loại thuốc có thể trị được chứng tâm thần phân liệt. Trường hợp của Bích Vân, bác sĩ tin chỉ một thời gian sau khi uống thuốc, cô sẽ khá hơn.

Hiểu rõ về chứng bệnh còn giúp cho thân nhân của người bệnh dễ nhận ra các triệu chứng báo trước người thân của mình có thể bị bệnh nữa. Điều này rất quan trọng, vì nếu khám phá ra bệnh sớm chừng nào, việc chữa trị càng dễ chừng đó, và người bệnh có hy vọng có được một cuộc sống bình thường.

Tuy nhiên, nếu bệnh phát vào thời thiếu niên, thì những triệu chứng như tính khí thất thường, nhân cách thay đổi, buồn chán, khó tập trung tư tưởng, né tránh bạn bè, hay người thân trong gia đình, lại thường chỉ được xem là sự thay đổi tất nhiên của thiếu niên trong giai đoạn dậy thì. Nhưng đối với những người bình thường, việc thay đổi tính nết, nổi chán nản, bực dọc chỉ kéo dài khoảng mấy ngày rồi thôi. Trong khi đó, đối với người bị bệnh tâm thần phân liệt, các triệu chứng này tiếp tục như vậy trong thời gian dài. Một điểm khác biệt nữa là những người bị chứng tâm thần phân liệt không những chỉ né tránh những người trong gia đình mà thôi, mà họ còn né tránh cả bạn bè nữa. Trong khi đó, những em đang trải qua giai đoạn dậy thì, có thể tránh né, không muốn chuyện trò, tâm sự với cha mẹ hay anh, chị, em mình, nhưng thường tìm bạn để tâm sự.

Những ai nghĩ thân nhân hay bạn bè của mình đang mắc phải chứng bệnh nói trên, nên liên lạc với bác sĩ, toán Chuyên Môn Về Bệnh Tâm Thần (Mental Health Team) tại trung tâm y tế cộng đồng địa phương hay Trung Tâm Chuyên Môn Về Bệnh Tâm Thần Dành Cho Di Dân (Transcultural Mental Health Centre), Bệnh Viện Cumberland, 5 Fleet Street, North Parramatta, NSW 2151, điện thoại số (02)98403800 hay 1800 648 911 (dành cho những người sống ở ngoại thành Sydney). Trung tâm này có thể giúp quý vị liên lạc với các nhân viên chuyên môn về bệnh tâm thần người Việt.

Hội Giúp Đỡ Người Bị Chứng Tâm Thần Phân Liệt (Schizophrenia Fellowship), điện thoại số (02)98792600 có nhiệm vụ vừa hướng dẫn, vừa giúp đỡ cho bệnh nhân và gia đình của những người bị chứng này. Tuần tới, từ 19 đến 26 tháng Năm là Tuần Lễ Ý Thức Về Chứng Tâm Thần Phân Liệt •

Địa chỉ và số điện thoại tại các nơi nêu trên hoàn toàn chính xác trong lúc bài này được viết. Tuy nhiên vì các chi tiết này thường thay đổi, muốn cho chắc chắn xin quý vị xem lại trong niên giám điện thoại.