

ชาวยุทธศาสนิกชนและครอบครัว เมดิแคร์จะจ่ายคืนค่าใช้จ่ายบางส่วนในการตรวจนี้ให้ท่าน

อะไรคือสาเหตุที่ทำให้ท่านเห็นจุดลอยอยู่ข้างหน้า ภาษาอังกฤษเรียกว่าโฟลตเทอร์ส จะเห็นได้ชัดเจนเมื่อแหงนมองเพดานสีขาวหรือท้องฟ้าโปร่งสีฟ้า จุดเหล่านี้อาจดูคล้ายแมลง โยเมงมุม หรือผ้าบางๆ ถึงแม้ว่าจะเป็นส่วนหนึ่งของการที่มีอายุมากขึ้นและโดยปกติไม่เป็นอันตรายแต่อย่างใด แต่บางครั้งอาจเป็นสัญญาณของสิ่งที่ร้ายแรงกว่าได้ ดังนั้นจึงเป็นการดีที่สุดที่จะได้ตรวจให้มั่นใจว่าไม่ใช่สิ่งที่ร้ายแรง แต่ถ้าท่านเห็นจุดใหม่ๆ ลอยอยู่ข้างหน้าหรือในกระตั้นหันแก้มเห็นแสงวูบวาบเหมือนไฟกระพริบ หรือสูญเสียการมองเห็นบางส่วน สิ่งเหล่านี้อาจเป็นสัญญาณเตือนว่าดวงตาของท่านกำลังได้รับความเสี่ยง โปรดพบแพทย์ทันที แพทย์ประจำตัวจะส่งท่านไปพบผู้เชี่ยวชาญในเรื่องดวงตาได้

จบบทความ

สุขภาพที่ดีแห่งดวงตาของท่าน

Good health for your eyes

หมายเลขโทรศัพท์ ถูกตัดลงในขณะนี้
พิมพ์ แต่ มิ ได้ ตรวจท่านให้ เป็น ปี จจ
บ้ น อยู่ ตลอดเวลาท่านอาจจำ เป็น ตั
อง สอบหมายเลขจากสมุดโทรศัพท์

สุขภาพที่ดีแห่งดวงตาของท่าน

Good health for your eyes

เราถือเอาว่าการที่มีสายตาดีนั้นเป็นเรื่องที่ได้มาเปล่าๆมิได้มีค่าแต่อย่างใดจนกระทั่งมีสิ่งผิดปกติเกิดขึ้น ถึงแม้ว่าปัญหาหลายอย่างที่กระทบกระเทือนต่อการมองเห็นนั้นสามารถป้องกันได้ ตัวอย่างก็คือ เราทุกคนทราบดีถึงความสำคัญของการป้องกันผิวจากแสงแดด แต่ก็ยังมีโช่ทุกคนที่จะตระหนักว่าแสงแดดมีส่วนสร้างปัญหาหลายอย่างต่อสายตา รวมทั้งต่อกระจกและต้อเนื้อซึ่งเป็นเนื้อเยื่อที่เริ่มขึ้นจากบริเวณนูนแดงตรงตาขาวและค่อยเพิ่มพูนทีละน้อยจนในที่สุดมีผลกระทบต่อการมองเห็นได้ถ้าชายเข้าไปจนถึงส่วนที่เป็นตา การสวมหมวกและแว่นกันแดดที่ให้การปกป้องเป็นอย่างดี โดยเฉพาะชนิดที่เรียกแรพอะราวนด์ (wraparound) เพื่อการปกป้องพิเศษ จะช่วยป้องกันความเสียหายที่จะเกิดขึ้นจากดวงอาทิตย์ และนี่เป็นสิ่งสำคัญเป็นพิเศษสำหรับผู้ที่ทำงานกลางแจ้ง

สายตาฝ้าฟางเป็นเรื่องธรรมดาอย่างหนึ่งของการที่มีอายุมากขึ้นไซ้ไหม ถึงแม้ว่าจะเป็นความจริงที่คนส่วนมากจำเป็นต้องใช้แว่นเมื่อมีอายุมากขึ้นแต่ปัญหาในเรื่องสายตาหลายอย่างป้องกันหรือรักษาได้ แต่โรงพยาบาลตาแห่งซิดนีย์ (Sydney Eye Hospital) กล่าวว่าผู้สูงอายุจำนวนมากมิได้แสหาความช่วยเหลือ อาจเพราะคิดว่าสายตาของตนมีปัญหาเนื่องมาจากอายุและคงจะทำอะไรให้ดีขึ้นไม่ได้หรือไม่ก็คิดว่าไม่ใช่เรื่องสำคัญพอที่ต้องพยายามไปพบแพทย์ แต่ใครก็ตามที่มีปัญหาเรื่องสายตาควรพบจักษุแพทย์ (Ophthalmologist) หรือผู้เชี่ยวชาญด้านการวัดสายตาและประกอบแว่น (Optometrist)

แล้วปัญหาเรื่องตาที่เกิดกับเด็กเล่า สัญญาณที่บ่งชี้ว่าเด็กอาจมีปัญหาอันรวมถึงการหยีตาหรือทำหน้านิ่งคิ้วขมวดอย่างหนัก ขี้ตา หรือเปิดตาข้างหนึ่งเมื่อต้องมองอะไรสักอย่าง ถ้าเด็กนั่งใกล้จอโทรทัศน์มากหรือถือหนังสือไว้ใกล้ตา ถ้าเรียนหนังสือไม่ตีทาที่ควรจะเป็น ทำตัวเป็นปัญหาในห้องเรียนหรือหลีกเลี่ยงการเล่นเกมส์ที่ต้องมองไกล มีเด็กเป็นจำนวนประมาณ 2-4 เปอร์เซ็นต์ที่ตาเขซึ่งเป็นสภาพที่ความสามารถในการมองเห็นของตาข้างหนึ่งค้อยกว่าอีกข้าง บางครั้งจะเห็นได้ชัดเจน เมื่อเด็กเพ่งมองสิ่งใดสิ่งหนึ่งตาสองข้างมิได้มองไปในทิศทางเดียวกัน ตาข้างหนึ่งมองไปทางหนึ่งและอีกข้างจะมองไปอีกทางหนึ่ง แต่ตาของเด็กบางคนอาจผิดปกติและปัญหาอาจมิได้เป็นที่สังเกตเห็นก็ได้ นี่จึงเป็นเหตุผลที่เด็กทุกคนจำเป็นต้องตรวจสายตา ก่อนเข้าโรงเรียน อาการตาเขมิได้หายไปเองเมื่อเด็กโตขึ้นเด็กที่ตาเขจึงจำเป็นต้องพบจักษุแพทย์ในทันที

ท่านควรตรวจตาบ่อยเพียงใด โรงพยาบาลตาแนะนำว่าผู้ใหญ่ทุกคนควรตรวจตาทุกๆสองปีเพื่อที่จะได้ทราบถึงปัญหา ก่อนที่ปัญหาจะร้ายแรง นี่เป็นเรื่องสำคัญเป็นพิเศษสำหรับผู้ที่เป็นเบาหวานหรือผู้ที่มีประวัติคนในครอบครัวเป็นต้อหิน ต้อหินเป็นสาเหตุใหญ่ในประเทศออสเตรเลียที่ทำให้เกิดตาบอด ต้อหินอาจไม่แสดงอาการใดๆอย่างชัดเจนจนกระทั่งสายเกินแก้ กว่าที่จะตระหนักว่ามีสิ่งผิดปกติก็อาจเป็นขณะที่ได้สูญเสียการมองเห็นไปบ้างแล้ว แต่ถ้าตรวจพบต้อหินและได้รับการรักษาตั้งแต่เนิ่นๆคนเหล่านั้นก็จะยังมองเห็นได้จนตลอดชีวิต

ประมาณสามเปอร์เซ็นต์ของผู้ที่อายุเกิน 40 ปีเป็นต้อกระจก แต่ต้อกระจกเกิดขึ้นกับเด็กและผู้ที่อยู่ในวัยหนุ่มสาวได้เช่นกัน ผู้ที่เป็นเบาหวานหรือมีประวัติครอบครัวว่าเป็นต้อกระจกหรือผู้ที่มีอาการปวดศีรษะไมเกรนหรือเคยได้รับบาดเจ็บที่ดวงตามีความเสี่ยงมากกว่าที่จะเป็นต้อกระจก ขอให้แพทย์ประจำตัวส่งท่านไปตรวจตากับจักษุแพทย์หรือผู้เชี่ยวชาญ