

정확한 정보를 주므로써 해를 입지 않도록 자신들을 보호할 수 있게끔 해야 한다.

- **십대들이 대마초를 사용하고 있다는 것을 알 수 있나?**  
무단결석, 학교성적저하, 변덕스러운 감정 등이 대마초 사용의 증상들이 될 수는 있으나, 이런 것들은 또한 전형적인 십대들의 문제들이기도 하므로 속단하지 않는 것이 좋다. 십대 자녀가 대마초를 사용하고 있다는 의심이 가거나 약물사용의 증거를 발견하게 되면 위협을 가하거나 벌을 주고 싶은 마음이 들 수도 있다. 하지만 흥분하지 말고 침착하게 왜 자녀가 약물을 사용하는지 알아 내도록 하는 것이 더 낫다. 청소년들에게는 부모가 자기를 사랑한다는 것과 도와주고 싶어한다는 것을 알려줄 필요가 있다. 자녀가 약물을 사용한다는 사실은 고민거리를 가지고 있다는 뜻도 될 수 있다 - 그러나 한번 해 보았을 뿐, 두번 다시 하지 않을 수도 있다. 청소년의 약물사용에 대하여 걱정이 되는 경우에는 주저말고 도움을 받도록 하자. 이런 문제는 많은 부모들이 함께 가지고 있는 문제로서 부끄럽게 생각할 일이 전혀 아니다 - 그리고 일찍부터 도움을 주게 되면 더 심각해 지기 전에 문제를 막을 수도 있다. 더욱 자세한 정보는 (02) 9699 3552 의 약물 및 알코올 다문화 교육센터 (Drug and Alcohol Multicultural Education Centre), 또는 지역보건센터에 문의하면 된다.

위의 전화번호들은 출판 당시에 정확한 것으로 계속해서 업데이트되는 보건복지부에서 번호를 확인해 봐야 할 경우도 있을 것입니다.

## 대마초는 얼마나 해로운가?

How harmful is cannabis?

## 대마초는 얼마나 해로운가? How harmful is cannabis?

요즘은 십대들의 50 퍼센트 정도가 18세 이전에 대마초를 시도해 본 경험을 가지고 있다. 그렇다고 해서 십대들 누구나 다 대마초를 시도해 보려고 하는 것은 아니며, 해 보았다 하더라도 누구나 다 대마초 문제에 빠지게 되는 것은 아니다. 새로운 것들을 시도해 보는 것은 청소년기의 한 과정이며, 젊을때 약물 (술과 담배를 포함하여)을 시도해 본다고 해서 그후에도 계속하게 되는 것은 아니다. 젊은 사람들은 가정환경이나 문화배경에 관계없이 대마초를 시도해 본다 - 대마초를 피우는 청소년들은 대개가 문제청소년들 아니면 특정부류의 가정 출신이라고 하는 말은 사실이 아니다. 요즘은 대마초를 사용하는 것을 "보통" 행위라고 생각하고 있는 십대들이 많으며, 호주 성인들의 삼분의 일 정도가 대마초를 경험해 보았다.

- **십대들이 대마초를 피우는 이유는?** 많은 성인들이 (약물 중에 하나인) 술을 마시는 것과 같은 이유에서이다 - 술을 마시면 재미있고 기분이 좋아지며 긴장이 풀린다고 생각한다. 나름대로 신경쓸 일들이 많은 부모나 조부모로서의 우리는, 청소년기가 힘든 시기일 수도 있다는 것과 십대들도 때때로 분노감이나 스트레스, 또는 우울감을 느낄 수 있다는 것을 자주 잊게 된다. 따라서 손쉽게 구할 수 있고, 적어도 당분간은 기분을 좋게 만들어 주는 약물을 사용하는 십대들이 있다는 것은 너무도 당연한 것이다.
- **대마초는 어떻게 생겼나?** 마리화나 (대마초를 말린것)는 짙은 녹색이 나며, 말린 꽃처럼 생겼다. 그리고 보통 눌러서 봉하는 작은 비닐봉투에 담아 불법으로 거래된다. 해쉬쉬 (꽃의 상부만 말려서 만들어낸 수지)는 갈색 또는 검은색으로 작은 공이나 블록처럼 생겼으며 끈적끈적하다. 마리화나를 담배와 섞어 작은 브라스콘에 담아, 물파이프를 통해 피우는 젊은 사람들이 많으며, 물파이프는 플라스틱 음료수병에 구멍을 내어 호스 조각을 끼워서 만들어 쓰기도 한다. 또한 마리화나를 담배잎과 섞어 담배로 말아 피우는 경우도 있다.
- **대마초는 해로운가?** 대마초는 술이나 담배 등의 다른 약물들에

비해 건강문제를 덜 일으키는 하나, 그렇다고 해서 해롭지 않은 것은 아니다. 게다가 요즘 사용되는 대마초는 거의가 20년 전에 사용되던 것들보다 훨씬 더 독하다. 대마초가 담배보다 덜 해롭다고 생각하는 사람들도 있다. 그러나 담배에 비해 중독성이 약하기는 해도, 대마초에 습관들어 끊기 어려워 하는 사람들이 많이 있다. 대마초를 장기간 동안 많이 피우면 폐질환에 걸릴 위험도 높아진다. 또 하나 염려되는 것은 대마초를 매일 피우거나 일주일에 몇번씩만 피워도 학습능력을 저하시킬 수 있으며 기억력이 감퇴될 수도 있다. 이러한 대마초의 영향들은 가벼운 정도에 그칠 수 있는 반면에, 학업에 방해가 될 수도 있다. 그렇지만 이런 문제들은 대마초의 사용을 중단하고 어느 정도 시일이 지나면 없어진다. 대마초로 인해 정신병이 생길 수도 있는가? 대부분의 전문가들은 그렇지 않다고 생각한다 - 하지만 정신병의 소인을 가지고 있는 사람들에게는 문제의 방아쇠 역할을 할 가능성이 있다. 대마초를 늘 사용하면 불안과 혼돈에 빠지게 되는 사람들도 있다. 대마초를 LSD 또는 "트립스"라고 불리우는 다른 마약과 함께 사용하는 젊은이들도 있는데, 이런 경우는 정신병이 생기게 될 수 있으므로 위험하다.

- **대마초에 관하여 십대 자녀들에게 어떻게 말해 주어야 하나?** 십대들과 약물에 관하여 논의하기에 앞서, 우선 사실부터 제대로 파악하고 있어야 한다. 마약에 대해 부모들보다 더 잘 알고 있는 젊은이들이 많다 - 따라서 자녀들이 정확하지 않은 것으로 알고 있는 정보를 부모들이 알려 주면, 부모들이 하는 말은 전부 믿지 않게 될 수도 있다. 부모들로서는 약물사용에서 오는 위험이나 사회적문제를 과장하여 자녀들에게 겁을 주므로써 약물을 멀리 하게 만들고 싶을 때가 많겠으나, 그렇게 하는 것은 일반적으로 별 효과가 없다. 자기의 친구들이 대마초를 사용하고 있는데도 실질적 해가 없는 것을 보게 되면, 십대의 자녀들은 부모가 제대로 알지도 못하면서 말한다고 생각한다. 마리화나가 전혀 해가 없는 것이 아니라는 것을 (위에 설명한 사실들을 이용하여) 침착하게 설명해 주는 것이 더 낫다. 십대들에게 약물에 대한 실상을 알려 주면 오히려 약물사용을 조장하게 된다는 생각은 그르다 - 요즘에는 십대들이 대마초를 쉽게 구할 수 있기 때문에 마음만 먹으면 시도해 볼 수 있는 것이 현실이다. 따라서 자녀들에게 약물에 대한