

พูดอย่างเกินความจริงถึงอันตรายและปัญหาต่างๆทางสังคมที่เกิดขึ้นได้เนื่องจากการใช้ยาด้วยความหวังว่าจะทำให้วัยรุ่นหวั่นกลัวและหลีกเลี่ยงสิ่งเหล่านั้นแต่โดยปกติมิได้มีผลเช่นนั้น หากวัยรุ่นเห็นเพื่อนๆสูบกัญชาแล้วคุณจะไม่มียาอันตรายอย่างไรพวกเขาจะคิดว่าพ่อแม่ไม่มีความรู้ในเรื่องที่พูด จะเป็นการดีกว่าหากพ่อแม่พยายามอธิบายอย่างสงบ (ใช้ข้อเท็จจริงที่รวบรวมมา) ว่ากัญชานั้นมิใช่จะไม่มีอันตรายเสียเลย ไม่เป็นความจริงเลยที่การให้ข้อเท็จจริงเกี่ยวกับยาเสพติดจะสนับสนุนให้วัยรุ่นใช้ยา ความจริงนั้นคือกัญชามีพร้อมที่วัยรุ่นจะหาได้อยู่แล้วและพวกเขาอาจตัดสินใจลองใช้ นี่หมายความว่าพวกเขาจำเป็นต้องได้รับข้อมูลที่ถูกต้องในเรื่องยาเสพติดเพื่อป้องกันมิให้พวกเขาเป็นอันตราย

ท่านจะบอกได้ไหมว่าวัยรุ่นกำลังใช้กัญชาหรือเปล่า ถึงแม้ว่าการหนีโรงเรียน การถดถอยทางการเรียนและความเปลี่ยนแปลงทางอารมณ์อาจเป็นอาการของการใช้กัญชา แต่เรื่องเหล่านี้ก็เป็นปัญหาตามปกติของวัยรุ่นด้วยเช่นกัน ดังนั้นอย่าเพิ่งด่วนตัดสินใจ หากท่านสงสัยว่าวัยรุ่นกำลังใช้ยาหรือพบหลักฐานในการใช้ยาท่านอาจต้องการผู้เชี่ยวชาญหรือลงโทษพวกเขา แต่จะเป็นการดีกว่าหากท่านอยู่ในความสงบและพยายามเสาะหาสาเหตุว่าทำไมพวกเขาจึงใช้ยา วัยรุ่นจำเป็นต้องทราบว่าพ่อแม่รักเขาและต้องการช่วยเหลือ ความจริงที่พวกเขาใช้ยาอาจมีความหมายว่าพวกเขามีปัญหาหรือพวกเขาอาจลองใช้ยาเพียงครั้งเดียวและอาจไม่ใช่อีกเลยก็ได้ หากท่านกังวลใจในเรื่องการใช้ยาของวัยรุ่นจงอย่าลังเลที่จะเสาะหาความช่วยเหลือ นี่เป็นปัญหาที่พ่อแม่หลายคนได้ประสบเหมือนกันและไม่ใช่ว่าเรื่องน่าอับอาย และการช่วยเหลือตั้งแต่เริ่มแรกอาจป้องกันมิให้เกิดปัญหาร้ายแรงยิ่งขึ้น สำหรับรายละเอียดเพิ่มเติม โปรดติดต่อศูนย์ให้การศึกษาด้านยาเสพติดและแอลกอฮอล์นานาชาติวัฒนธรรม (Drug and Alcohol Multicultural Education Centre) ที่หมายเลข(02) 9699 3552 หรือศูนย์อนามัยชุมชนในท้องถิ่นของท่าน

จบบทความ

กัญชาเป็นอันตรายเพียงใด

How harmful is cannabis?

กัญชาเป็นอันตรายเพียงใด

How harmful is cannabis?

ถึงแม้ว่าประมาณครึ่งหนึ่งของผู้ที่อายุต่ำกว่า 18 ปี ได้เคยลองสูบกัญชา แต่ก็ไม่ได้หมายความว่าวัยรุ่นทุกคนจะต้องลองกัญชาไปหมด หรือวัยรุ่นทุกคนที่เคยลองจะต้องมีปัญหากับกัญชา การริลองสิ่งใหม่ๆเป็นส่วนหนึ่งของการเติบโตเข้าสู่ผู้ใหญ่ และเพียงแต่การที่คนหนุ่มสาวได้ลองใช้ยาอย่างใดอย่างหนึ่ง (รวมถึงยาสูบและแอลกอฮอล์) นั้นไม่ได้หมายความว่าพวกเขาจะต้องใช้สิ่งนั้นตลอดไป คนหนุ่มสาวจากครอบครัวและวัฒนธรรมในรูปแบบต่างๆได้ลองใช้กัญชา วัยรุ่นหลายคนมีความเห็นว่าการใช้กัญชาในขณะนี้เป็นเรื่อง “ปกติ” ประมาณหนึ่งในสามของผู้ใหญ่ในประเทศออสเตรเลียเคยลองใช้กัญชามาก่อน

ทำไมวัยรุ่นจึงลองใช้กัญชา ด้วยเหตุผลต่างๆอย่างเดียวกันกับที่ผู้ใหญ่หลายคนได้ใช้สิ่งเสพติดที่ตนชอบ นั่นคือแอลกอฮอล์ พวกเขาคิดว่าเป็นเรื่องสนุก ทำให้พวกเขาผ่อนคลายและรู้สึกดีขึ้น เมื่อเป็นพ่อแม่และปู่ย่าตายายแล้วและมีเรื่องกังวลใจต่างๆของเราเอง บางครั้งพวกเรา ก็ลืมไปว่าช่วงวัยรุ่นอาจเป็นช่วงเวลาที่ยุ่งยากทุกขั้วรอบได้ และเป็นเรื่องปกติที่วัยรุ่นจะรู้สึกโกรธขึง เครียด หรือหุนหันได้ บางครั้ง ดังนั้นจึงมิใช่เรื่องน่าประหลาดใจที่วัยรุ่นบางคนใช้ยาที่มีพร้อมอยู่แล้วในท้องตลาดและอย่างน้อยในช่วงระยะเวลาสั้นๆ สิ่งนั้นก็ทำให้พวกเขาารู้สึกดีขึ้น

กัญชามีหน้าตาเป็นอย่างไร มาริวนาน่าเป็นกัญชาชนิดแห้ง ดูเหมือนดอกไม้แห้งสีเขียว โดยปกติชื่อขายกันในฉลากพลาสติกเล็กๆที่มีขอบกดปิดปากถุงได้ แสงซีซีเป็นยางกัญชาได้มาจากส่วนบนของดอกแห้ง ดูเหมือนยางแห้งเหี่ยวๆเป็นก้อนกลมหรือแท่งสีน้ำตาลหรือ

ดำ วัยรุ่นมักสูบกัญชาโดยการผสมกัญชากับบุหรี่ อัดแน่นในกรวยทองเหลืองและสูบผ่าน บ้องนำซึ่งมักเป็นขวดนำอัดลมพลาสติกมีรูเจาะที่สวมไว้ด้วยสายยางนำสั้นๆ นอกจากนี้ยังมีการผสมกัญชากับยาสูบแล้วจัดรวมให้อยู่ในรูปของบุหรี่

กัญชาเป็นอันตรายอย่างไร แม้กัญชาจะเป็นสาเหตุให้เกิดปัญหาทางสุขภาพน้อยกว่าสิ่งเสพติดอย่างอื่นที่รวมถึงยาสูบและแอลกอฮอล์ แต่ก็มีไว้ว่าจะไม่มีอันตรายเสียเลย กัญชาส่วนมากที่ใช้สูบกักอยู่ในขณะนี้แรงกว่ากัญชาที่สูบกักเมื่อ 20 ปีที่แล้ว บางคนเชื่อว่าการสูบกัญชาปลอดภัยกว่าสูบบุหรี่ แต่ถึงแม้ว่ากัญชาจะทำให้คิดได้น้อยกว่าบุหรี่แต่คนจำนวนมากก็ติดกัญชาและเลิกได้ยาก การใช้กัญชาอย่างหนักเป็นเวลานานทำให้มีความเสี่ยงที่จะเป็นโรคเกี่ยวกับปอดได้มากขึ้น ปัญหาอีกอย่างหนึ่งก็คือการใช้กัญชาทุกวันหรือสัปดาห์ละสองสามครั้งจะมีผลต่อความสามารถในการเรียนรู้และความจำได้ ถึงแม้ว่าผลเช่นนี้จะไม่เห็นได้ชัดเจนแต่ก็จะกระทบกระเทือนการเรียนรู้ได้ อย่างไรก็ตามปัญหานี้น่าจะหายไปหากได้หยุดการใช้ระยะเวลาหนึ่ง กัญชาเป็นสาเหตุให้เกิดความฟุ้งเฟื่องทางจิตได้หรือ ผู้เชี่ยวชาญส่วนใหญ่ไม่เชื่อว่าเป็นเช่นนั้น แต่อาจกระตุ้นให้เกิดปัญหาโรคจิตกับผู้ที่มีความโน้มเอียงจะมีปัญหาอยู่แล้วได้ การใช้เป็นประจำจะทำให้บางคนเกิดความกระวนกระวายใจและสับสน คนหนุ่มสาวบางคนใช้กัญชากับขามเม็คแอล.เอส.ดี. หรือที่เรียกกันว่า “ทริพล” นี้เป็นเรื่องที่เป็นอันตรายและอาจทำให้เกิดภาวะโรคจิตลงจิตขึ้นกับคนบางคนได้

พ่อแม่ควรจะบอกลูกวัยรุ่นของตนอย่างไรในเรื่องกัญชา ก่อนที่จะพูดถึงเรื่องยาเสพติดต่างๆกับวัยรุ่น ท่านควรได้ข้อมูลที่ถูกต้องเสียก่อน วัยรุ่นส่วนมากรู้รายละเอียดในเรื่องยาเสพติดผิดกฎหมายมากกว่าผู้ที่เป็นพ่อแม่ และถ้าท่านให้ข้อมูลที่พวกเขาทราบว่าจะไม่ถูกต้องพวกเขาก็อาจไม่เชื่อในสิ่งอื่นๆที่ท่านพูดไปด้วย เป็นเรื่องเขี้ยววนสำหรับผู้เป็นพ่อแม่ที่จะ

หมายเลขโทรศัพท์ ถูกตัดลงในขณะนี้
พิมพ์แต่ มิ ได้ ตรวจสอบให้ เป็นปี จจ
ับ นอย ตลอดเวลา ท่านอาจจำ เป็นต้
อง สอบบหมาย เลขจากสมุ ติโทรศัพท์