

ไม่ย่อยอยู่เป็นปกติ หากเรื่องกลายเป็นการตกใจผิดๆและท่านมิได้เป็นโรคหัวใจวายก็ไม่ใช่เรื่องที่จะต้องกังวล เจ้าหน้าที่ของโรงพยาบาลไม่ว่าใคร

แต่นอกจากทราบอาการของโรคหัวใจวายแล้ว เป็นเรื่องสำคัญด้วยเช่นกันที่จะทราบถึงวิธีป้องกัน นั่นคือ ไม่สูบบุหรี่ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และอาหารที่ควรรับประทานให้มากคือธัญญาหาร พืชให้เมล็ด ผัก ผลไม้ และเลี่ยงอาหารมันจัด และการดูแลให้ระดับความดันโลหิตเป็นปกติสามารถช่วยลดความเสี่ยงที่จะเกิดโรคหัวใจได้

สัปดาห์หน้า (2-8 พฤษภาคม) เป็นสัปดาห์แห่งหัวใจ (ฮาร์ท วีค)

หมายเลขโทรศัพท์ ที่ ถูก ตั้ง อก ในขณะ ที่
พิมพ์ แต่ มิ ได้ ตรวจสอบให้ เป็น ปี จจ
บ้ น อยู่ ตลอด เวลา ที่ นาน อาจ จ้ า เป็ น ต้
อง สอบหมาย เลข จาก สมุ ด โทรศัพท์

ปวดในอก: เพียงแต่อาหารไม่ย่อย - หรือหัวใจวาย

Chest pain: is it just indigestion - or a heart attack

ปวดนอก: เพียงแต่อาหารไม่ย่อย - หรือหัวใจวาย

Chest pain: is it just indigestion - or a heart attack

เมื่อคุณเพิ่มรู้สึกปวดตรงกลางทรวงอกนั้นเขากำลังเดินทางกลับบ้านหลังจากรับประทานอาหารกลางวันกับเพื่อนๆ ตอนแรกเขาคิดว่าเป็นเพียงเรื่องอาหารไม่ย่อย แต่เมื่อกลับถึงบ้านความปวดกลับแผ่ไปยังแขนทั้งสองข้าง มีอาการเหงื่อแตก และรู้สึกเหมือนจะเป็นลม

“ภรรยาของผมแล้วก็ทำท่าจะเรียกรถพยาบาล ผมบอกเธอว่าไม่ต้องกังวล ผมอาจจะสบายดีหลังจากได้พัก” เขากล่าว “แต่เธอยืนยันว่าต้องเรียกรถพยาบาล แล้ว 20 นาทีหลังจากนั้นผมก็มาอยู่โรงพยาบาล”

การกระทำอย่างรวดเร็วของภรรยาช่วยชีวิตวัย 45 ปีของคุณเพิ่มไว้ได้ ความปวดที่เป็นอาการของหัวใจวายเกิดขึ้นเมื่อเลือดจับตัวเป็นก้อนขึ้นในเส้นโลหิตใหญ่ ก้อนเลือดนี้จะปิดกั้นเส้นเลือด ทำให้โลหิตไม่อาจเดินทางไปหล่อเลี้ยงหัวใจได้ แต่การไปถึงโรงพยาบาลในทันทีที่มีความหมายว่าแพทย์จะสามารถใช้ยาพิเศษละลายก้อนเลือดนั้นได้ ทำให้โลหิตสามารถไหลไปยังหัวใจได้อีกครั้ง ป้องกันมิให้เกิดความเสียหายร้ายแรงขึ้นกับหัวใจของคุณเพิ่มและให้โอกาสที่ดีในการฟื้นตัว

เนื่องจากโรคหัวใจวายเป็นเรื่องที่แสนจะธรรมดา และเป็นตัวคร่าชีวิตยิ่งใหญ่ที่สุดของทั้งชายและหญิงที่อายุต่ำกว่า 70 ปี เราทุกคนจึงควรจะต้องทราบถึงอาการของโรคนี้ ยิ่งไปโรงพยาบาลเพื่อรับการรักษาได้เร็วเท่าใดโอกาสที่จะรอดชีวิตก็ยิ่งมีมากขึ้นเท่านั้น ถึงแม้ว่าโรงพยาบาลส่วนมากจะใช้ยาช่วยชีวิตชนิดเดียวกันกับที่ได้ขจัดก้อนเลือดในเส้นโลหิต

ของคุณเพิ่ม แต่โรงพยาบาลใหญ่ๆบางแห่งก็มีเทคนิคใหม่ด้วย แทนการใช้ยาแพทย์จะใช้เครื่องมือขยายหลอดเลือดเพื่อให้โลหิตไหลไปสู่หัวใจอีกครั้งหนึ่ง เหตุผลสำคัญอีกอย่างที่จะต้องไปถึงโรงพยาบาลให้เร็วที่สุดก็เพราะในบางกรณีที่มีอาการหัวใจวายนั้นหัวใจเกิดหยุดเต้นจริงๆ แต่ด้วยเครื่องมือชนิดใหม่การช่วยให้หัวใจกลับเต้นขึ้นมาอีกนั้นเป็นไปได้ โดยการช็อคด้วยไฟฟ้า

อาการของโรคหัวใจวายอาจแตกต่างกันไปได้เป็นอย่างมาก ศาสตราจารย์ เทรี แคมป์เบลล์ (Professor Terry Campbell) แห่งสถาบันโรคหัวใจแห่งชาติ (National Heart Foundation) กล่าว บ่อยครั้ง อย่างเช่นที่คุณเพิ่มประสบ ความปวดเริ่มจากทรวงอกแล้วแผ่ไปยังแขนซ้ายหรือขวา หรือทั้งสองแขน บางครั้งความปวดแผ่ขึ้นไปยังลำคอ ขากรรไกร และแม้แต่ฟัน หรือรู้สึกเหมือนกับว่าความปวดเป็นโพรงลึกลงไปด้านหลัง นำประหลาดใจที่เป็นไปได้เช่นกันที่รู้สึกปวดในแขนหรือคอ เป็นต้น แต่ไม่มีอาการปวดในทรวงอก ผู้รอดชีวิตจากหัวใจวายบางคนกล่าวด้วยเช่นกันว่าพวกเขาารู้สึกถึงแรงกดหรือ“แน่น”ในทรวงอกแทนที่จะรู้สึกปวด อาการอื่นๆอาจรวมไปถึงความรู้สึกไม่สบาย วิงเวียนหรือเป็นลม รู้สึกกระวนกระวายใจ เหงื่อแตก อาเจียร หรือรู้สึกคลื่นไส้ คนนั้นอาจดูป่วยและซีดเซียวด้วย

ท่านจะบอกถึงความแตกต่างระหว่างอาการของโรคหัวใจวายและอาการอาหารไม่ย่อยได้อย่างไร เช่นเดียวกับโรคหัวใจวายการที่อาหารไม่ย่อยอาจทำให้เกิดความปวดรื้อน แต่ไม่มีแนวโน้มว่าจะแผ่ไปยังส่วนอื่นๆของร่างกาย แต่ถ้าท่านไม่แน่ใจงออย่าลังเลที่จะเรียกรถพยาบาลและบอกว่าปวดในทรวงอก (Having chest pains = แสบพริ้ง เซสท์ เพนส์) ศาสตราจารย์แคมป์เบลล์แนะนำ โดยเฉพาะอย่างยิ่งหากท่านมิได้มีอาการอาหาร