

Когда постоянные партнеры по сексу могут прекратить пользоваться презервативами. Когда они оба уверены, что они оба не больны. Единственный способ убедиться в этом – это сделать анализ на венерические заболевания и быть уверенным в том, что никто из них не вступает в половой контакт (без применения презервативов) с кем-нибудь другим.

Что если партнер женщины отказывается пользоваться презервативом? Это довольно трудный случай. Но важно помнить, что для женщины единственный способ уберечься от заболевания – это настоять на том, чтобы ее партнер пользовался презервативом.

Может ли душ предотвратить заражение. Некоторые женщины верят в то, что влажный душ с применением антисептика очень хорош в гигиенических и профилактических целях. Но душ не предотвращает инфекцию и может привести к различным проблемам, так как при этом во влагалище уничтожается полезная флора, являющаяся залогом здоровья в этой области.

Когда беременной женщине следует сделать анализ на венерическое заболевание. Если имеется возможность того, что беременная женщина больна венерической болезнью, важно, чтобы она сообщила об этом своему врачу, чтобы инфекция могла быть выявлена и могло быть проведено соответствующее лечение. Некоторые венерические заболевания могут привести к серьезным проблемам у новорожденного.

Центры сексуального здоровья имеются во многих районах Сиднея и штата Новый Южный Уэльс. Их список приводится в телефонной книге (White Pages) под заголовком «Sexual Health Centres». В некоторых центрах имеются двуязычные сотрудники. При необходимости можно организовать присутствие устного переводчика.

Если у вас трудности с английским языком и для того, чтобы позвонить, вам нужна помощь, обращайтесь в Службу устного и письменного перевода (TIS) по телефону 131 450.

Дополнительную информацию на русском языке можно найти в вебсайте Multicultural Communication по адресу <http://www.mhcs.health.nsw.gov.au>

NSW Multicultural Health Communication Service

Website: <http://www.mhcs.health.nsw.gov.au>

Email: mhcs@sesiahs.health.nsw.gov.au

Tel: (02) 9816 0347



Russian*****
*****]DJ E/7657_

СЕКСУАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ: МИФЫ И ФАКТЫ

Myths and facts about sexual health



Health

СЕКСУАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ: МИФЫ И ФАКТЫ

Myths and facts about sexual health

Нет ничего удивительного в том, что в этом вопросе имеется много недоразумений, так как люди не часто говорят на эту тему. Но следует знать, как охранять свое здоровье в этом аспекте, так как этот аспект так же важен, как и любой другой. Ниже приводятся некоторые факты, которые следует знать.

Что такое венерическое заболевание (STD)? Это любое заболевание, которое передается от одного человека к другому в процессе полового контакта (т.е. в процессе вагинального, орального или анального секса). Некоторые считают, что венерические заболевания – это только сифилис и гонорея. Но имеется много различных типов венерических заболеваний – от легкого генитального раздражения до болезни, приводящей к бесплодию и серьезным заболеваниям, если вовремя не провести лечение. Некоторые не знают, что ВИЧ – это тоже венерическое заболевание. Оно поражает оба пола и может привести к заболеванию СПИДом, что может иметь летальный исход. Гепатит В, который тоже может оказаться смертельным, может передаваться при половом контакте.

Кто болеет венерическими заболеваниями? Неправда, что только определенный тип людей может заболеть венерическим заболеванием. Эти болезни могут поразить любого.

Как человек может узнать, не болен ли он венерической болезнью? Иногда – не может. Некоторые болезни не имеют явных симптомов. Например, хламидия – это распространенное венерическое заболевание, особенно в возрастной группе 15-24 года. Она поражает оба пола, но у женщин может не наблюдаться очевидных симптомов. Если ее не лечить, хламидия может привести к более серьезной инфекции, называемой воспалением тазовых органов (PID), что в свою очередь может привести к бесплодию.

Любой из следующих симптомов может означать, что человек болен венерической болезнью:

- необычные выделения из влагалища или пениса;

Телефонные номера правильны на момент публикации.

Вам может потребоваться проверить эти номера по телефонному справочнику.

- жгучая боль, жлящая боль или раздражение во время мочеиспускания;
- раны, волдыри, язвы, бугорки и трещины на коже;
- сыпь в области гениталий;
- боль в нижней части брюшной полости или боль при половом акте;
- нечешущаяся сыпь на ладонях или подошвах.

Эти симптомы не обязательно означают наличие венерического заболевания, но на всякий случай стоит обратиться к врачу. Единственный способ точно узнать о наличии или отсутствии венерического заболевания – это анализы. Анализ на венерическое заболевание строго конфиденциален, и его можно сделать в центрах сексуального здоровья, женских консультациях, клиниках планирования семьи и у терапевта. Большая часть услуг в центрах сексуального здоровья бесплатна. При посещении этого центра вы не обязаны называть свое настоящее имя или предъявлять карточку “Medicare”, если вы этого не хотите.

Как определить, болен ли кто-нибудь венерической болезнью?

При большинстве заболеваний вы не можете этого определить. Некоторые считают, что у того, кто чисто и аккуратно одет, не может быть венерической болезни. Но многие приятные, чистые, хорошо одетые люди больны венерическими болезнями; помните, эти болезни могут поразить кого угодно.

Как уберечься от венерических заболеваний. Один из способов – не вести половую жизнь. Другой способ – вести половую жизнь только с одним партнером – с кем-то, кто не живет половой жизнью ни с кем другим. Но даже если у вас только один партнер, вы все равно подвержены риску инфекции, если он ведет половую жизнь с кем-нибудь другим, не пользуясь презервативами. Применение презервативов помогает уберечься от венерических заболеваний. Важно пользоваться презервативами в том случае, если:

- а) вы не уверены в том, что ваш партнер не болен; или
- б) если вы вошли в половой контакт (без применения презервативов) с кем-нибудь помимо вашего партнера