

有關子宮切除術, 婦女須知的事 What women should know about hysterectomy

在澳洲, 每年有數以千計的婦女得知自己可能需要接受子宮切除術 (hysterectomy) -- 切除子宮的手術。雖然某些疾病通常要採用這種療法, 人們卻往往對這種手術有誤解。

為什麼有些婦女需要接受這種手術?

在更年期 (婦女絕經) 來臨前的那幾年, 有些婦女的陰道會大量出血, 而且往往是突然發生的。這可能是由於荷爾蒙的變化或纖維瘤 (fibroids) 所致 (纖維瘤是子宮內並非癌性的腫瘤)。雖然纖維瘤往往不會導致任何問題, 它們有時卻會導致大量出血及其他問題。導致子宮切除術的較不普遍原因包括子宮、卵巢或子宮頸生癌。

子宮切除術是否包括切除卵巢?

不一定。如果卵巢有病、或如果該婦人已經到了更年期, 才需要切除卵巢。在更年期時切除卵巢可以預防將來卵巢生癌。對於還未到更年期的婦女而言, 切除卵巢會導致更年期突然提早來臨。那些還未到更年期已經切除卵巢的較年輕婦女應該向醫生請教有關接受荷爾蒙補充療法的事。

子宮切除術是否唯一的療法?

對於某些癌症, 子宮切除術是絕對必要的治療, 但對於大量出血或纖維瘤等問題, 子宮切除術通常是最後的辦法。可以與醫生討論的其他可選擇的辦法包括: 切除纖維瘤、或用荷爾蒙療法或切除子宮壁的療法來減少或預防出血。

子宮切除術是怎樣進行的?

有不同的做法, 各有利弊, 可以與醫生討論各種做法。

- 腹部的子宮切除術 -- 在恥骨之上做一個橫的切口, 以便切除子宮。這種手術通常是通過腹部進行, 並且可能包括切除子宮和子宮頸。一種較不普遍的手術名為“次全”子宮切除術 (“subtotal” hysterectomy), 這種手術保留完整的子宮頸 (最接近陰道的子宮窄小末端)。
- 陰道的子宮切除術 -- 通過陰道切除子宮。這樣, 就不會有看得見的疤痕。

子宮切除術會有什麼影響?

切除子宮後就會絕經和無法受孕了。子宮切除術並不會導致體重增加或性格改變。然而, 有些婦女 -- 尤其是較年輕的婦女 -- 可能會因為失去生殖力而心情不好。有些人在接受任何大手術後感到情緒 “低落”, 這也是正常的現象。很多婦女覺得與給她們治療的那位醫生或全科醫生談論她們的感受會對她們有幫助。你也可以去見離你最近的婦女保健中心、計劃生育協會 (Family Planning Association, 簡稱 FPA) 保健診所或社區保健中心。

要多久才能復原?

接受腹部的子宮切除術後，
需要住院大約五天及六個星期或八個星期後才完全復原。接受陰道的手術後，
需要住院大約兩天和四個星期後才復原。

要隔多久才可以再行房？

大約六至八個星期後。接受子宮切除術並不會影響該婦人的性慾或達到性高潮的能力。在接受手術前，曾經有陰道大量出血的問題或在性交時感覺不適的婦女，可能會在接受手術後覺得行房更有樂趣。

在接受子宮切除術後還要接受子宮頸細胞抹片檢驗嗎？

還有完整的子宮頸的婦女仍應每兩年定期接受子宮頸細胞抹片檢驗 [又名帕氏檢驗 (Pap Test)] 或按照醫生的指示接受檢驗。如果她們有任何出血，也應該去見醫生。

欲知更多有關子宮切除術的資料，與醫生或婦女保健中心聯繫吧。

如果你需要別人幫助你用英文打電話，請電翻譯及口譯服務 (Translating and Interpreting Service, 簡稱 TIS), 電話: 131 450。

你可以在多元文化通信的網址上找到更多有關健康方面的中文資料:

<http://www.mhcs.health.nsw.gov.au>

在這篇文章出版時，上述的電話號碼是對的，
但沒有不斷地更新。你可能需要查看電話簿上的電話號碼。