

สิ่งที่สตรีควรทราบเกี่ยวกับการผ่าตัดเอามดลูกออก

What women should know about hysterectomy

ในแต่ละปีมีสตรีเป็นจำนวนพันๆคนในประเทศออสเตรเลียต้องรับรู้ว่าจะต้องได้รับการผ่าตัดที่เรียกว่า ฮิสเทอเร็คโตมมี - นั่นคือการผ่าตัดเพื่อเอามดลูกออก ถึงแม้ว่านี่จะมีใช้วิธีการที่ผิดแปลกในการรักษาปัญหาหลายอย่าง แต่ความเข้าใจผิดเกี่ยวกับเรื่องนี้มักเกิดขึ้นอยู่บ่อยๆ

ทำไมสตรีจึงจำเป็นต้องได้รับการผ่าตัดชนิดนี้

ในช่วงเวลาที่นำไปสู่วัยหมดประจำเดือน (เมื่อผู้หญิงจะไม่มีประจำเดือนอีกต่อไป) ผู้หญิงบางคนอาจมีเลือดออกทางช่องคลอดอย่างหนัก บ่อยครั้งอย่างไม่คาดคิด อาการเช่นนี้อาจมีสาเหตุมาจากการเปลี่ยนแปลงทางฮอร์โมนหรือก้อนเนื้ออกที่เรียกไฟบรอยด์ (ก้อนเนื้ออกที่ไม่เป็นมะเร็งในมดลูก) ถึงแม้ว่าเนื้องอกไฟบรอยด์มักจะมีได้ก่อให้เกิดปัญหาแต่บางครั้งก็อาจเป็นสาเหตุให้มีเลือดออกอย่างหนักและปัญหาอื่นๆได้ เหตุผลอื่นๆที่ทำให้ต้องผ่าตัดเอามดลูกออกได้แก่ มะเร็งที่มดลูก มะเร็งที่รังไข่และมะเร็งที่ปากมดลูก แต่เรื่องเหล่านี้เกิดขึ้นน้อยกว่า

การผ่าตัดเอามดลูกออกรวมถึงการนำรังไข่ออกด้วยหรือ

มีไข่เช่นนั้นเสมอไป จำเป็นที่จะต้องเอารังไข่ออกก็ต่อเมื่อรังไข่เป็นโรค หรือถ้าผู้หญิงได้ถึงวัยหมดประจำเดือนแล้ว การเอารังไข่ออกเมื่อถึงวัยหมดประจำเดือนเป็นการป้องกันความเสี่ยงที่จะเกิดโรคมะเร็งที่รังไข่ในอนาคต สำหรับสตรีที่ยังไม่ถึงวัยหมดประจำเดือน การเอารังไข่ออกจะทำให้เข้าสู่วัยหมดประจำเดือนอย่างกะทันหันและก่อนถึงวัยอันสมควร ผู้หญิงที่สูญเสียรังไข่ไปก่อนถึงวัยหมดประจำเดือนควรปรึกษาแพทย์ในเรื่องการบำบัดโดยใช้ฮอร์โมนทดแทน

การผ่าตัดเอามดลูกออกเป็นวิธีการรักษาเพียงอย่างเดียวหรือ

ถึงแม้ว่าการผ่าตัดเอามดลูกออกเป็นเรื่องจำเป็นในการรักษาโรคมะเร็งบางชนิด แต่โดยปกติแล้วเป็นวิธีสุดท้ายในการแก้ปัญหาในเรื่องเลือดออกอย่างหนักหรือเนื้องอกไฟบรอยด์ วิธีอื่นๆในการรักษาที่ทันควรพิจารณาพร้อมกับแพทย์นั้นรวมถึงการขจัดก้อนไฟบรอยด์ ลดอาการเลือดออกหรือป้องกันให้เลือดออกโดยใช้ฮอร์โมนหรือลอกเยื่อมดลูก

การผ่าตัดเอามดลูกออกกระทำได้อย่างไรบ้าง

มีวิธีการต่างๆกันหลายอย่างซึ่งมีข้อดีและข้อด้อยในตัวของมันเองต่างๆกันไป แพทย์สามารถพิจารณาพร้อมกับท่านได้

แอบโดมินัล ฮิสเทอเร็คโตมมี (Abdominal hysterectomy) - เป็นการเอามดลูกออกโดยการผ่าขวางท้องน้อย เพียงเหนือบริเวณหัวเหน่า การผ่าตัดนี้จะกระทำผ่านทางหน้าท้องเสมอ อาจเป็นการผ่าตัดเพื่อเอาออกทั้งมดลูกและปากมดลูก การผ่าตัดที่กระทำกันน้อยกว่าเรียกว่า ซับโททอล ฮิสเทอเร็คโตมมี (Subtotal hysterectomy) ชนิดนี้จะคงเหลือปากมดลูกไว้ (ส่วนปลายแคบของมดลูก อยู่ใกล้ช่องคลอดที่สุด)

วาไจนัล ฮีสเทอเร็คโตมมี (Vaginal hysterectomy) - เป็นการผ่าตัดเอามดลูกออกทางช่องคลอด
วิธีนี้จะไม่มีแผลเป็นให้เห็น

การผ่าตัดเอามดลูกออกมีผลอย่างไรบ้าง

การเอามดลูกออกหมายความว่าเลือดประจำเดือนจะหยุดไปและจะไม่สามารถตั้งครรภ์ได้ เป็นเรื่องไม่จริงที่การผ่าตัดนี้จะทำให้น้ำหนักเพิ่มหรือทำให้บุคลิกเปลี่ยนไป อย่างไรก็ตามผู้หญิงบางคน โดยเฉพาะผู้ที่อายุน้อย อาจรู้สึกกระตือรือร้นที่จะไม่สามารถมีบุตรได้ อย่างไรก็ตามนับเป็นเรื่องปกติที่บางคนอาจรู้สึกหดหู่หลังการผ่าตัดครั้งใหญ่ไม่ว่าจะเป็นด้วยเรื่องใดก็ตาม สตรีหลายคนพบว่าความรู้สึกถึงความรู้สึกของตนกับแพทย์ที่รักษาหรือแพทย์จี.พี.นั้นช่วยได้ นอกจากนี้ท่านยังสามารถจะไปที่ศูนย์สุขภาพสตรี ศูนย์วางแผนครอบครัว (Family Planning Association) หรือศูนย์อนามัยชุมชนที่อยู่ใกล้บ้านท่านที่สุดได้

ใช้เวลาพักฟื้นนานเท่าไร

ในการผ่าตัดชนิดแอบโดมินัล ฮีสเทอเร็คโตมมี ท่านจะอยู่โรงพยาบาลห้าวันและใช้เวลาพักฟื้นนานประมาณหกถึงแปดสัปดาห์กว่าจะกลับสู่สภาพเดิมก่อนผ่าตัด การผ่าตัดชนิดวาไจนัล ฮีสเทอเร็คโตมมี หมายถึงว่าจะต้องอยู่โรงพยาบาลสองวันและใช้เวลาพักฟื้นนานถึงประมาณสี่สัปดาห์

จะใช้เวลาฟื้นนานเท่าไรกว่าจะเป็นปกติพอที่จะมีเพศสัมพันธ์ได้อีก

ประมาณหกถึงแปดสัปดาห์ การผ่าตัดเอามดลูกออกมีได้มีผลต่อความรู้สึกทางเพศหรือความสามารถที่จะบรรลุจุดสุดยอดทางเพศ สตรีที่เมื่อก่อนผ่าตัดเคยมีปัญหาในเรื่องเลือดออกอย่างหนักหรือรู้สึกเจ็บขณะมีเพศสัมพันธ์อาจรู้สึกชื่นชอบเพศสัมพันธ์มากขึ้น

หลังการผ่าตัดฮีสเทอเร็คโตมมีแล้วเรื่องการตรวจเซลล์ปากมดลูกจะเป็นอย่างไรต่อไป

สตรีที่ยังคงมีปากมดลูกอยู่ควรตรวจเซลล์ปากมดลูกเป็นประจำทุกสองปีหรือตามคำแนะนำของแพทย์ และควรพบแพทย์ถ้ามีเลือดออกทางช่องคลอด

สำหรับรายละเอียดเพิ่มเติมในเรื่องการผ่าตัดเอามดลูกออก โปรดติดต่อแพทย์ของท่านหรือศูนย์สุขภาพสตรี

ถ้าท่านต้องการความช่วยเหลือในการโทรศัพท์เป็นภาษาอังกฤษ โปรดโทรศัพท์ถึงหน่วยบริการแปลและล่าม (ทิส, Translating and Interpreting Service, TIS) ที่หมายเลข 131 450

ท่านจะพบรายละเอียดเกี่ยวกับสุขภาพในภาษาของท่านเพิ่มเติมได้จากเว็บไซต์ของมัลติคัลเจอร์ล คอมมิวนิเคชัน (Multicultural Communication website) ที่ <http://www.mhcs.health.nsw.gov.au>

หมายเลขโทรศัพท์ ถูกตัดออกในขณะที่พิมพ์ แต่ มิ ได้ ตรวจสอบให้ เป็น ันปัจจุบันอยู่ ตลอดเวลาท่านอาจจำ เป็นต้องสอบถามหมายเลขจากสมุดโทรศัพท์