

## 강패행위에 대해 학부모들이 알아두어야 할 것

What parents should know about bullying

강패행위는 학교에서 흔히 일어나는 문제입니다. 이것은 한 학생이 고의적으로 다른 학생에게 신체적 폭력을 가하거나, 욕을 하거나, 놀리거나, 또는 외모에 대해 헐뜯는 말을 함으로서 상처를 주는 행위입니다. 또한 한 사람을 그룹에서 따돌리거나 그 사람에 대한 비밀 정보 또는 루머를 퍼뜨려 '희생시키는' 것도 강패행위에 들어갑니다. 그리고 때로는 강패행위에 성폭행이 수반되는 경우도 있습니다.

### 강패행위가 자녀들에게 끼치는 영향은?

어떤 사람들은 '강패행위는 아이들에게 상처를 주지 않는다 - 오히려 강인하게 만들어 준다' 라고 말하기도 합니다. 그러나 전혀 그렇지 않습니다. 지지 않고 잘 응수해 내는 아이들이 있는가 하면 당하기 쉬운 아이들도 있다는 것을 명심하십시오. 강패행위는 어린이들이나 청소년들에게 다음과 같이 해를 끼칠 수 있습니다:

- 고립감을 갖게 한다.
- 자신이 못났다는 생각을 갖게 한다. 아이들은 다른 사람들이 자신에게 하는 말들을 쉽게 믿는 경향이 있습니다. 부모가 아무리 자신의 잘난 점들을 칭찬해줘도, 다른 사람들이 못생겼거나 멍청하다고 말하면 그 말을 믿게 될 수 있습니다.
- 학교에서 학습능력이 떨어지게 한다.
- 우울증에 빠지게 하고, 심지어는 자살까지 이끄는 경우도 있다.

### 아이가 강패행위에 시달리고 있는 징조로 볼 수 있는 것들은?

다음과 같은 단서들은 다른 문제들의 징조도 될 수 있으므로, 속단을 내리기에 앞서 먼저 아이에게 (부드럽게) 얘기를 건네 알아봐야 합니다.

- 타당한 이유 없이 몸에 멍이 들거나 상처가 날 때
- 의복이나 소지품이 손상될 때
- 소지품이 분실될 때
- 예전보다 학교생활에 흥미 없어할 때
- 학업이 부진해질 때
- 학교에 가기 꺼려하거나 스쿨버스를 안 타려할 때
- 불안해하거나, 화를 내거나, 공격적인 태도를 보일 때
- 두통이나 복통이 잦고, 또는 학교 양호실에 자주 갈 때
- 이유 없이 일반적으로 불만스러워할 때
- 친구가 거의 없을 때
- 밤에 오줌을 싸거나 나쁜 꿈을 꾸는 등 수면에 문제가 생길 때
- 학교생활에 대한 얘기를 꺼려할 때
- 주말이나 방학이 끝나고 다시 학교에 갈 때가 되면 불안해하거나 '풀이 죽을' 때

## 자녀가 강파행위에 시달리고 있다고 말하면 어떻게 해야 하나?

아이가 꼭 하고 싶어하는 말에 귀를 기울이십시오. ‘걱정할 것 없다’는 말이나 ‘너도 같이 때려라’는 등의 말을 하지 말고, 아이를 사랑하고 편들어 준다는 것을 분명히 말해 주십시오. 그리고 자녀에게 강파행위가 계속될 경우에는 다음의 정보를 가지고 학교와 연락을 취하십시오.

- 사건 내용
- 사건이 일어난 때와 장소
- 사건 관계자와 증인의 이름
- 강파행위가 처음 시작된 시기
- 그 동안 시도해 왔던 문제 해결방법
- 그 문제에 대해 알고 있는 교사들의 이름

## 학교와 연락 취하기

학교에 연락한다는 사실을 자녀에게 알려 주십시오. 자녀의 입장에서는 그러면 오히려 사태가 더 험악해질 거라고 걱정하게 될 지도 모르나, 강파행위는 비밀에 부칠 경우 더욱 심해진다는 것을 잊지 마십시오. 영어에 자신이 없으면, 영어를 하는 친척이나 친구 또는 이웃에게 부탁하여 함께 학교에 가십시오. 학교에 가기 전에 먼저:

- 적절한 대상과 면담약속을 하십시오. 면담할 대상은 학부모 본인이나 자녀와 좋은 관계에 있는 교사가 될 수도 있고, 학교장이나 교감, 또는 상담교사가 될 수도 있으며, 중고등 학교의 경우는 자녀의 학년자문교사(Year Advisor - 특정 학년 학생들의 복지를 돌보는 교사)가 될 수도 있습니다.

## 면담시에 할 일

- 협조적인 태도를 보이십시오 - 책임을 묻거나 화를 낼 것이 아니라 ‘이런 사태에 대해서 우리가 할 수 있는 일들은 무엇입니까?’ 라고 말하십시오.
- 강파행위를 다루기 위해서 학교가 어떤 방침을 갖고 있는지 물어 보십시오.
- 학교측에서는 강파행위를 보통 어떤 식으로 감당해 내는지 물어 보십시오.
- 학부모로서 도울 수 있는 일은 무엇인지 물어 보십시오.
- 면담에서 돌아오기 전에 학교측에서 어떤 조치를 취할 것인지, 그리고 추후 연락은 언제 해 줄 것인지에 대해 분명히 해 두십시오.

## 동료지원재단(Peer Support Foundation)의 역할

동료지원재단은 미성년자들과 지역사회의 복지를 개선하기 위한 학교 프로그램을 개발하는 기관입니다. 동료지원재단은 학교측이 강파행위와 그 예방법에 대해 좀더 잘 알게 도와주는 프로그램들을 가지고 있습니다. 자녀 학교의 강파행위에 대해 염려되는 경우에는, (02) 9905 3499의 동료지원재단에 연락하여 더 자세한 정보를 구하도록 하십시오.

영어로 전화하는데 도움이 필요한 경우에는 131 450의 번역통역서비스(TIS)에 먼저 전화하시면 됩니다.

Multicultural Communication 웹사이트 <http://mhcs.health.nsw.gov.au> 에 하면, 더 많은 건강정보를 한국어로 찾아볼 수 있습니다.

위의 전화번호들은 출판 당시에 정확한 것으로 계속해서 업데이트될 수 있습니다. 필요시에는 이 번호를 확인해 봐야 할 경우도 있을 것입니다.