

Srdeční onemocnění a jeho léčba Heart Disease – how treatments can help

Cévy rozvádí krev neúnavně do srdce i do celého našeho těla. Bez přívodu krve by naše srdce nebylo schopné svého výkonu. U některých lidí může dojít ke zúžení cév, k tzv. srdečnímu onemocnění.

Proč se cévy zužují?

Průběhem času se v cévách ukládá tuk, až vytvoří tzv. aterosklerotický plát. Tento plát pak pomalu ucpává naše cévy, a zabraňuje tak řádnému přívodu krve do srdce.

Co se stane, když se cévy zúží?

Zmíněný stav může vést k Angina Pectoris anebo k srdečnímu Infarktu.

- Angina Pectoris vzniká při nedostatečném přívodu krve k srdci. Projevuje se bolestí či tlakem na hrudi, bolestí paže. Někdy může být Angina Pectoris provázena i nadměrným pocením či pocitem nevolnosti. Pokud máte tyto příznaky, navštivte prosím svého lékaře co nejdříve. Angina Pectoris není to samé jako srdeční Infarkt, zvyšuje však risk onemocnění srdečním Infarktem.
- K srdečnímu Infarktu dochází pokud se v cévách zúžených aterosklerotickým plátem vytvoří krevní sraženina a dojde tak k zástavě přívodu krve k srdci. Pokud je přívod krve k srdci zablokován dostatečně dlouho, může dojít k trvalému poškození srdce. Pacienta se srdečním Infarktem je třeba dopravit do nemocnice co nejrychleji, aby se zamezilo poškození srdce.

Způsoby léčby

V dnešní době je dostupná léčba k uvolnění zablokovaných cév. Čím rychleji je céva odblokována, tím menší je poškození srdečního svalu. Lékař vás může poslat na speciální rentgen, zvaný arteriogram. Arteriogram je rentgenový snímek, ze kterého se pozná v kterém místě a do jaké míry jsou cévy zablokovány. Podle výsledku tohoto testu vám pak lékař navrhne, jak postupovat s léčbou. Někteří pacienti s Anginou Pectoris potřebují pouze léky. Pokud jste však po srdečním Infarktu, budete potřebovat jak léky, tak i cévní plastiku (angioplastiku) nebo operaci.

Používané léky

- léky sloužící k rozpuštění již vytvořených krevních sraženin
- léky sloužící k zabránění tvorby krevních sraženin. Tyto léky snižují risk vzniku srdečního Infarktu či mozkové mrtvice
- léky sloužící ke snížení krevního tlaku
- léky sloužící ke snížení množství cholesterolu v krvi. Zvýšený cholesterol je totiž jedna z příčin zablokování cév
- léky sloužící ke zmírnění bolesti či tlaku na hrudi
- léky používané na podporu zhojení srdečního svalu, pokud došlo k jeho poškození

Cévní plastika (angioplastika)

Angioplastika je poměrně jednoduchá operace sloužící ke zvýšení průtoku krve zúženými cévami jejich rozšířením. Cévní plastika může být provedena pod lokálním umrtvením, s následným krátkým pobytem v nemocnici. Lékař při této operaci vsune zvláštní balónek do zúžené cévy, který potom nafoukne předtím než balónek vytáhne opět ven. Tento proces slouží k rozšíření zúžených cév. Následně je do rozšířené cévy vložena kovová trubička zvaná stent. Stent je pak ponechán v cévě pro zajištění její průchodnosti.

Bypass, přemostění

Bypass je další možnou operací, sloužící k zajištění přívodu krve do srdce. Při této operaci dochází k přemostění postiženého místa jinou cévou (např. z pacientovi hrudi, nohy či paže), kterou pak krev proudí kolem zablokovaného místa přímo do srdce. Tato operace však znamená celkovou anestezii a delší nemocniční pobyt. Tak jako angioplastika, je bypass vcelku bezpečnou a úspěšnou operací.

Co je důležité?

Především zdravé návyky, protože zablokované cévy jsou většinou zapříčiněny tím, co můžeme sami v životě kontrolovat - jako například kouření, špatný způsob stravování anebo nedostatek pohybu. Z tohoto důvodu je důležité:

- Přestat kouřit. Kouření poškozuje a zeslabuje cévní stěny.
- Nejíst nasycené tuky jako tučné maso, plnotučné mléčné výrobky, máslo, ghee (čištěné polotekuté máslo z buvolího mléka), sádlo, ztužené tuky na vaření, kokosové mléko, smažené rychlé občerstvení a řadu komerčně vyráběných sušenek, dortů a koláčů.
- Být aktivní. Pravidelný pohyb, jako například chůze, je srdci prospěšný. Jste-li po infarktu, váš lékař vás může doporučit k odborníkovi, který vám poradí správný druh cvičení i to, jak máte o sebe pečovat.

Pokud potřebujete jazykovou pomoc při telefonování v angličtině, prosím zavolejte Sdružení překladatelů a tlumočnicků (the Translating and Interpreting service, TIS) na čísle 131 450.

Více informací o zdravotnictví v češtině můžete nalézt na internetové stránce **Multicultural Communication**, <http://www.mhcs.health.nsw.gov.au>

Zmíněné telefonní číslo bylo platné v době uvedení této informace, není však průběžně obnovováno. Prosím obraťte se na telefonní informace pokud potřebujete nové číslo.