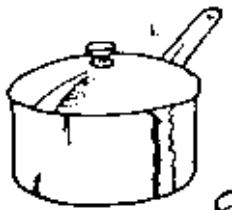


چگونگی ضد عفونی کردن شیشه ها و ظروف How to Sterilize Bottles and Utensils

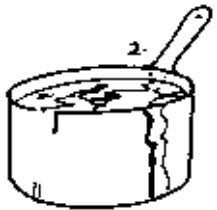
پیش از ضد عفونی کردن شیشه ها و ظروف، باید آن ها را در آب صابون بشویید، و کاملاً آن ها را آبکشی کنید.

- دست ها را کاملاً بشویید.
- شیشه ها، سر شیشه ها و ظروف را در آب سرد فرو کنید، سپس بشویید.
- با استفاده از یک برس شیشه شور، داخل و بیرون شیشه ها و سر شیشه ها را با آب و صابون گرم بشویید، سپس آن ها را آبکشی کنید. هنگام شستشو، شیار های اطراف شیشه را هم که اغلب شیر دور آن جمع می شود بیاد داشته باشید.
- سه روش برای ضد عفونی کردن وجود دارد: -
 - جوشاندن
 - ضد عفونی کردن با استفاده از محلول شیمیایی
 - ضد عفونی کردن با بخار

جوشاندن



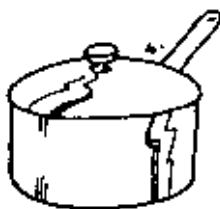
- قابلمه در داری را انتخاب کنید که تمام اشیاء در آن جا بگیرند.



- تمام اشیاء را در قابلمه بگذارید و به اندازه کافی آب در قابلمه بریزید تا آب تمام اشیاء را بپوشاند.



- آب را به جوش بیاورید و برای پنج دقیقه اشیاء را بجوشانید. حرارت را خاموش کنید - نگذارید که هنگام جوشیدن آب تمام شود.

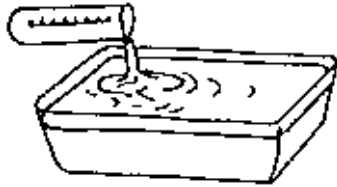


- قابلمه را از آتش بردارید و بگذارید خنک شود. اشیاء را با دست های تمیز از قابلمه در آورید، آب داخل آن ها را خالی کنید و در جای تمیزی نگهدارید.

ضد عفونی سرد با استفاده از یک محلول شیمیایی

اگر اشیاء زیادی برای ضد عفونی کردن دارید، ضد عفونی سرد عملی تر است.

تمام اشیاء به غیر از اشیاء فلزی را می شود با استفاده از یک محلول شیمیایی ضد عفونی کرد. اشیاء فلزی را باید جوشاند.



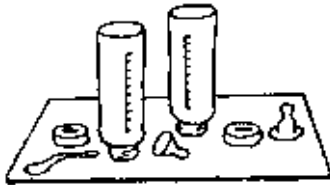
- محلول را بر طبق دستور نوشته شده روی آن آماده کنید. مواد شیمیایی به صورت قرص یا مایع در دسترس می باشند. (مثلاً میزان درست محلول شیمیایی باید به میزان درست آب اضافه شود).



- تمام ظروف، شیشه ها و سرشیشه ها را بطور کامل در محلول ضد عفونی فرو کنید، مطمئن شوید که هیچ حباب هوایی در سر شیشه ها نیست.



- اشیاء را برای مدت زمان معین در محلول رها کنید.



- اشیاء را با دست های تمیز از محلول بیرون آورید. روی سطح تمیزی آن ها را بگذارید تا آب آن ها برود.

ظرف مخصوص ضد عفونی را تمیز کنید و محلول آن را هر 24 ساعت یکبار عوض کنید.

ضد عفونی کردن با بخار

دو نوع دستگاه ضد عفونی کردن با بخار در دسترس است، آن ها عبارتند از: دستگاه بخار مایکروویو و دستگاه بخار برقی.

- اشیاء را در دستگاه ضد عفونی کننده بگذارید، مطمئن شوید که شیشه ها و سر شیشه ها از هم جدا شده باشند که هر مایعی بتواند از شیشه ها و سرشیشه ها خالی شود.
- دستگاه ضد عفونی را بر طبق دستور العمل سازنده آن، استفاده کنید
- اشیاء را با دست های تمیز خارج کنید.

دستگاه های ضد عفونی کننده را باید مرتباً تمیز کرد.