

เอกสารข้อเท็จจริงสำหรับคนไข้

คุณเพิ่งรับการตรวจเชื้อเอชไอวี มีผลออกมาเป็นบวก ซึ่งหมายความว่า คุณติดเชื้อเอชไอวี การมีเชื้อเอชไอวี ไม่ได้หมายความว่า คุณเป็นโรคเอดส์ หลังจากทราบผลคุณอาจตกใจและมีคำถามมากมายที่ต้องการหาคำตอบ แพทย์ของคุณสามารถตอบคำถามบางประการ และมีรายชื่อหน่วยงานที่ให้ความช่วยเหลืออยู่ด้านหลังของเอกสารนี้ ที่สามารถให้ข้อมูลเพิ่มเติมและช่วยให้คุณติดต่อกับผู้ติดเชื้อคนอื่นที่เคยผ่านประสบการณ์นี้มาแล้ว สิ่งสำคัญที่สุดที่ควรจดจำคือไม่มีเพียงคุณเพียงคนเดียว คุณมีแพทย์และหน่วยงานที่สามารถให้ข้อมูลและความช่วยเหลือด้วย

เอชไอวีคืออะไร

เอชไอวี เป็นตัวย่อมาจาก ฮิวแมนอิมมูโนดีฟิเซียนซีไวรัส (Human Immunodeficiency Virus) ซึ่งเป็นไวรัสที่สามารถทำให้เกิดโรคเอดส์ได้ เมื่อเอชไอวีเข้าสู่ร่างกายแล้ว มันจะโจมตีและทำลายระบบภูมิคุ้มกัน โดยลดความสามารถของระบบในการต่อสู้กับโรคและอาการติดเชื้อ หากไม่ได้รับการรักษา เอชไอวีจะนำไปสู่โรคเอดส์ที่ย่อมาจาก แอคไควร์ดอิมมูโนดีฟิเซียนซีซินโดรม (Acquired Immune Deficiency Syndrome) โรคเอดส์จะก่อตัวเมื่อภูมิคุ้มกันไม่สามารถต่อสู้กับโรคหรืออาการติดเชื้อ

เอชไอวีแพร่ไปได้อย่างไร

เอชไอวีสามารถติดต่อผ่านทางเพศสัมพันธ์ที่ไม่ปลอดภัย การใช้เข็มฉีดยาและอุปกรณ์อื่นๆ ในการฉีดยาร่วมกัน การติดต่อผ่านทางเลือดและจากมารดาสู่ทารก สิ่งที่สำคัญคือ การใช้ถุงยางอนามัยเมื่อมีเพศสัมพันธ์ หลีกเลี่ยงการใช้อุปกรณ์ฉีดยาร่วมกัน และป้องกันการติดต่อโดยผ่านทางเลือด เอชไอวีไม่สามารถติดต่อด้วยการสัมผัส หรือใช้ภาชนะในการรับประทานอาหารร่วมกัน

ติดตามดูแลสุขภาพของคุณ

การติดตามดูแลสุขภาพของคุณมีความสำคัญเป็นอย่างยิ่ง เพื่อจะหาว่าร่างกายของคุณจะรับมือกับเอชไอวีอย่างไร การนับทีเซลล์ (T-cell) หรือซีดีโฟร์เซลล์ (CD4 cells) เป็นการหาตัวชี้ที่จะประเมินความเสี่ยงของภูมิคุ้มกัน และการตรวจหาระดับไวรัสโหลด (viral load) เป็นตัวชี้ระดับไวรัสในร่างกายของคุณ การเปลี่ยนแปลงตัวชี้ทั้งสองนี้มีความสำคัญในการกำหนดการเริ่มต้นหรือการปรับเปลี่ยนวิธีการรักษาในช่วงเวลาที่เหมาะสมที่สุด

การรักษา

เอชไอวีสามารถรักษาได้ ปัจจุบันมียาหลายประเภทที่สามารถควบคุมไวรัส หรือจำกัดความเสียหายที่มีต่อระบบภูมิคุ้มกันของคุณ ยานี้เป็นยาต้านไวรัส (antiretroviral drugs) เป้าหมายของการรักษาคือการลดไวรัสโหลด (จำนวนเชื้อเอชไอวีในเลือด) และเปิดโอกาสให้ระบบภูมิคุ้มกันซ่อมแซมความเสียหายที่เกิดขึ้น (โดยการเพิ่มซีดีโฟร์) การใช้ยาต้านไวรัสเป็นการใช้ยาหลายประเภทประกอบกัน คุณจะต้องปรึกษาแพทย์ของคุณในการติดตามดูแลสุขภาพ เพื่อหาว่าจำเป็นต้องรักษาหรือไม่ และจะเริ่มรักษาเมื่อไหร่

แพทย์ของคุณ

แพทย์ของคุณมีบทบาทสำคัญยิ่ง เป็นบุคคลที่คุณจะปรึกษาเกี่ยวกับเอชไอวีเป็นการส่วนตัว ทั้งเก็บรักษาเป็นความลับ แพทย์ของคุณอาจจะเป็นผู้ได้รับการรับรองว่าสามารถจ่ายยาต้านไวรัสได้ แพทย์ที่ได้รับอนุญาตให้จ่ายยาได้นั้นได้ผ่านการอบรมด้านการดูแลรักษาเอชไอวี ซึ่งจะสามารถจ่ายยาต้านไวรัสที่ได้รับการชดเชยค่ายา ตามโครงการ Pharmaceutical Benefits Scheme (PBS) ถ้าแพทย์ของคุณไม่สามารถจ่ายยาต้านไวรัส เขาจะสามารถส่งต่อคุณไปยังแพทย์ที่ทำได้หากจำเป็น The Australasian Society for HIV Medicine (ASHM) สามารถช่วยคุณและแพทย์ของคุณในการหาผู้เชี่ยวชาญด้านเอชไอวีที่อยู่ใกล้เขตของคุณ



ข้อมูลลับ

ผลการทดสอบเชื้อ HIV ของคุณเป็นข้อมูลส่วนบุคคล คุณไม่มีหน้าที่ในการแจ้งข้อมูลดังกล่าวแก่บุคคลใดแม้ว่าจะเป็นข้อบังคับตามกฎหมาย ในรัฐนิวเซาท์เวลส์และแทสเมเนียเรื่องการแจ้งให้คุณนอนทราบสถานะของคุณก่อนการมีเพศสัมพันธ์ก็ตาม ทั้งนี้ไม่มีข้อยกเว้นในกฎหมายให้เปิดเผยผลตรวจ HIV ของคุณแก่แพทย์ผู้ให้บริการรักษา พยาบาล ทันตแพทย์และผู้ให้บริการด้านสุขภาพรายใด หากคุณตัดสินใจเปิดเผยข้อมูลให้แก่ผู้ประกอบการวิชาชีพเหล่านี้ บุคคลดังกล่าวมีหน้าที่ในการเก็บรักษาความลับของข้อมูลเว้นแต่ในกรณีที่คุณให้ความเห็นชอบหรือกฎหมายกำหนดให้ต้องรายงานข้อมูลดังกล่าวทั้งในศาลหรือในกรณีพิเศษต่าง ๆ

พูดคุยกับใครสักคน

คุณอาจจะเริ่มต้นคิดว่าคุณสามารถคุยกับใครก็ได้ ในสภาพของคุณที่เพิ่งได้รับการตรวจว่ามีเชื้อไอวี เป็นสิ่งสำคัญที่คุณต้องตั้งคำถาม และหาความช่วยเหลือที่เหมาะสมกับคุณ มีหน่วยงานด้านเอชไอวี/เอดส์ที่ให้ข้อมูลและบริการด้านปรึกษาแนะแนว กลุ่มช่วยเหลือ หรือเพียงมีคนพูดคุยที่จะเก็บเป็นความลับด้วย หน่วยงานเหล่านี้ยังสามารถช่วยคุณติดต่อผ่านไปยังหน่วยงานหรือกลุ่มอื่นๆที่เหมาะสมมากกว่าด้วย จำไว้ว่าไม่ใช่มีคุณเพียงคนเดียว หน่วยงานและกลุ่มเหล่านี้เป็นเพียงส่วนหนึ่งที่สามารถให้ข้อมูลและการสนับสนุนช่วยเหลือท่านได้

AUSTRALIAN CAPITAL TERRITORY (ACT)

AIDS Action Council of the ACT

Westlund House
16 Gordon Street, Acton
Ph: 02 6257 2855
www.aidsaction.org.au
Information, referral and support.

PLWHA/ACT

Westlund House
16 Gordon Street, Acton
Ph: 02 62574985
Plwha.act@aidsaction.org.au
Social drop-in centre at the Rainbow room. Free internet, holistic bodywork, positive speaker's bureau, women's group, financial assistance, counselling, workshops, dietician and social and peer support networks

NEW SOUTH WALES (NSW)

AIDS COUNCIL OF NSW [ACON]

9 Commonwealth Street,
Surry Hills, NSW 2010
Tel: 02 9206 2000
(Free call) 1800 063 060
www.acon.org.au
ACON is a statewide community-based organisation offering counselling and other services.

NSW HIV/AIDS INFORMATION LINE

NSW info Line: 02 9332 9700
(Free call NSW) 1800 451 600
(TTY) 02 9332 4268
This Hotline is a confidential service that can provide you with HIV/AIDS information.

PLWHA (NSW)

Room 5, Level 1
94 Oxford Street, Darlinghurst
NSW 2010
Tel: 02 9361 6011
(Free call NSW) 1800 245 677
www.plwha.org.au
PLWHA (People Living With HIV/AIDS) is a consumer organisation, which represents people living with HIV.

Positive Heterosexuals (Pozhet)

Building 12, Level 1
Cnr Missenden & Grose St,
Camperdown NSW
Freecall: 1800 812 404
www.pozhet.org.au
Positive Heterosexuals is a statewide peer support and education program for men and women living heterosexually with HIV/AIDS, their partners & family members.

MULTICULTURAL HIV/AIDS AND HEPATITIS C SERVICE [MHAHS]

Level 5 Queen Mary Building
Grose Street, Camperdown NSW 2050
Tel: 02 9515 3098
www.multiculturalhivhepc.net
The multicultural service provides support for people from a non-English speaking background living with HIV/AIDS, their families, partners and carers.

VICTORIA

AIDSLINE

Freecall: 1800 133 392

Melbourne Sexual Health Clinic

580 Swanston Street
Carlton, Victoria 3053
Ph: 9347 0244

A free and confidential service.

PLWHA

51 Commercial Road
South Yarra VIC 3141
Ph: 9863 0444
Freecall: 1800 622 795

Victorian Aids Council / GMHC Positive Living Centre

31-51 Commercial Road
Prahran VIC 3181
Ph: 9863 0444

Country AIDS Network (VIC) Inc.

34 Myer Street
Bendigo VIC 3552
Ph: (03) 5443 8355

Positive Women

Ph: (03) 9276 6918

Infectious Diseases Clinics in major hospitals:

Alfred Hospital

Ph: (03) 9276 6077

Austin Health

Ph: (03) 9496 6676

Geelong Hospital

Ph: (03) 5229 0378

Monash Medical Centre

Ph: (03) 9594 4564

Royal Melbourne Hospital

Ph: (03) 9342 7212

St. Vincent's Hospital

Ph: (03)92883484

Western Hospital

Ph: (03) 8345 6490

WESTERN AUSTRALIA (WA)

WA AIDS COUNCIL

664 Murray Street
West Perth WA 6005
Ph: (08) 9482 0000
Fax: (08) 9482 0001

Provides education, counselling, advocacy, support and care services to enhance the quality of life of people living with and/or affected by HIV/AIDS.

AIDSLine: (08) 9482 0044 (Telephone information and counselling on HIV/AIDS issues, Mon – Fri 8.30am – 5.00pm)

Men's Line: (08) 9322 8401
Toll free 1800 671 130 (regional)
Email: waac@waids.com
www.waids.com

FREMANTLE HOSPITAL

Infectious Diseases (B2 Clinic)
Level 2, B Block, Alma Street
Fremantle WA 6160
Ph: (08) 9431 2149

Provides an essential specialist clinical service for all STIs, HIV and viral hepatitis. A clinical psychologist and social work service are also available. Medical practitioner referral is required for HIV and viral hepatitis; patients requiring assessment and management of STIs may self-refer.

THE LIVING CENTRE

Ph: (08) 9470 4931
Fax: (08) 9361 9454
Email: pastoral_care@bigpond.com

Provides services and advocates for people living with and/or affected by HIV/AIDS.

ROYAL PERTH HOSPITAL

Department of Clinical Immunology
Wellington Street Campus
Wellington Street, Perth WA 6000
Ph: (08) 9224 2899

Provides essential specialist medical care for HIV-positive people. Medical practitioner referral is required. A social worker is available.

SEXUAL HEALTH CLINIC

Level 4, Ainslie House
48 Murray Street, Perth WA 6000
Ph: (08) 9224 2178

A specialist management service for all STIs.
Provides professional, public and community education.

SOUTH AUSTRALIA (SA)

AIDS Council of South Australia (ACSA)

64 Fullarton Road, Norwood, SA
PO Box 907
Kent Town SA 5071
Ph: (08) 8334 1611
Free call: 1800 888 559
TTY (08) 8362 0306
Fax: (08) 8363 1046
Email: ainsa@acsa.org.au
www.acsa.org.au

Adelaide Diocesan AIDS Centre

Ph: (08) 8241 7022
Fax: (08) 8241 7315
Email: manager@adac.centacare.org.au
ADAC provides practical support to people living with HIV.

Gay & Lesbian Community Services of SA

Ph: (08) 8334 1623
Freecall: 1800 182 233
Fax: (08) 8334 1636
Email: glcs@glcssa.org.au
www.glcssa.org.au
GLCS provides free and confidential telephone counseling support services.

Clinic 275

Ph: (08) 8222 5075

Fax: (08) 8232 3504

Freecall: 1800 806 490 (SA regional)

Email: std.services@health.sa.gov.au

Clinic 275 offers free and confidential testing, diagnosis and treatment of sexually transmitted infections (including HIV/AIDS).

MOSAIC

Ph: (08) 8223 4566

Freecall; 1800 182 325 (SA regional)

MOSAIC, a service provided by Relationships Australia, offers counseling and groups for people affected by HIV or hepatitis C, including positive people, their partners, family members and carers.

Nunukuwarrin Yunti

Wakefield Clinic

Ph: (08) 8223 5011

A health service for Aboriginal and Torres Strait Islander People.

P.E.A.C.E.

Ph: (08) 8245 8100

Fax: (08) 8346 7333

Personal Education and Community Empowerment Multicultural services (P.E.A.C.E.), a program of Relationships Australia, offers free support to multicultural individuals, families and communities to assist with issues such as HIV or AIDS.

Positive Living Centre (PLWHA SA)

16 Malwa St Glandore SA 5037

Ph: (08) 8293 3700

Fax: (08) 8293 3900

Email: manager@hivsa.org.auWebsite: www.hivsa.org.au

Provides support for people living with HIV/AIDS including health and wellness, information and support services.

NORTHERN TERRITORY (NT)**DARWIN**

Clinic 34 – Darwin BBV & Sexual Health services

Health House, Ground Floor

87 Mitchell Street

DARWIN NT 0800

Tel: 08 89992678

ALICE SPRINGS

Clinic 34

Alice Springs Hospital, Disease Control, Gap Road

ALICE SPRINGS NT 0871

Tel: 08 89517549

KATHERINE

Clinic 34

Disease Control, O'Keefe House

Katherine Hospital, PMB 73

KATHERINE NT 0851

Tel: 08 89739049

NHULUNBUY

Clinic 34 – Nhulunbuy/Centre for Disease Control (CDC)

Cnr Chesterfield & Matthew Flinders Way

NHULUNBUY NT 0881

Tel: 08 89870356

TENNANT CREEK

Clinic 34

Health Department Unit

Cnt Schmidt and Windley Streets

TENNANT CREEK NT 0860

Tel: 08 89624250

TASMANIA**The Tasmanian Council on AIDS, Hepatitis and related Diseases (tasCAHRD)**

Ph: 1800 005 900 (Freecall)

Sexual Health Service (DHHS)

Ph: 1800 765 859 (Free call)

QUEENSLAND (QLD)**Sexual Healthline:** 07 3240 5881**Men's Health Line:** 1800 155 141**Specialist HIV Service**

AIDS Medical Unit, Brisbane

Ph: 3837 5622

Sexual Health Clinics/Services

Brisbane 3837 5611

Bundaberg 4150 2754

Cairns 4050 6205

Gold Coast 5576 9033

Ipswich 3817 2428

Logan (PA Hospital) 3240 5881

Mackay 4968 3919

Mt Isa 4744 4805

PA Hospital (Annerley) 3240 5881

Palm Island 4752 5100

Redcliffe/Caboolture 3883 7300

Rockhampton 4920 6262

Sunshine Coast (Nambour) 5441 2459

Thursday Island 4069 0413

Toowoomba 4616 6446

Townsville 4778 9600

Queensland AIDS Councilwww.quac.org.au

Brisbane Ph 3017 1777

Regional (Freecall) 1800 177 434

Queensland Positive Peoplewww.qpp.org.au

Statewide 3013 5555

Regional (Freecall) 1800 636 241

Ethnic Communities Council of Queenslandwww.eccq.com.au

Statewide 3844 9166

Queensland Health has a website containing up-to-date information on HIV/AIDS and related issues: www.health.qld.gov.au/sexhealth/

This Brochure is produced by:

**ashm**

Australasian Society for HIV Medicine Inc
ABN 48 264 545 457

Australasian Society for HIV Medicine

Locked Mail Bag 5057 Darlinghurst, NSW 1300

Telephone 61 2 8204 0700

Facsimile 61 2 9212 2671

Email ashm@ashm.org.auWeb www.ashm.org.au