



Mắt thấy ‘đom đóm’

Seeing spots or floaters

Trong mắt có chứa một chất trong như thạch gọi là thủy tinh thể (vitreous) nằm ở giữa tròng mắt. Khi về già, thủy tinh thể có thể co lại, đặc lại, hoặc trở nên lỏng hơn. Ở vào trường hợp đó, người bệnh có thể thấy trước mắt mình hiện ra các dấu chấm, quầng hoặc đom đóm. Trường hợp này được gọi chung là mắt thấy ‘đom đóm’.

Mắt thấy đom đóm cũng có thể do một số các chứng bệnh liên quan đến mắt gây ra, và cũng có thể có nguyên nhân là các chứng bệnh như biên đầu thống (nhức một bên đầu) và huyết áp cao. Mắt thấy đom đóm còn có thể xảy ra sau khi người bệnh được giải phẫu mắt.

Những người mắt thấy đom đóm thường thấy rõ hiện tượng này khi nhìn vào một mặt phẳng hoặc nhìn lên bầu trời xanh. Họ cũng thấy dường như những đốm hay đom đóm hiện ra ngay trước mắt mình, nhưng sự thực những đốm này nằm trong thủy tinh thể. Mắt thấy ‘đom đóm’ không phải là do trí tưởng tượng gây ra. Một bác sĩ nhãn khoa khi dùng dụng cụ đặc biệt để khám mắt có thể nhìn thấy rõ các đốm này.

Bệnh Viện Nhân Khoa Sydney khuyên những ai mắt thấy đom đóm nên nhờ bác sĩ gia đình/bác sĩ nhãn khoa hay y sĩ nhãn khoa khám mắt cho mình sớm chừng nào, tốt chừng nấy. Dù những đốm nằm trong thủy tinh thể không gây hư hại gì cho mắt, nhưng những thay đổi ở thủy tinh thể, nếu không được chữa trị kịp thời có thể gây hư hại đến mắt. Nếu thỉnh thoảng thấy trước mắt mình như có ánh sáng lóe lên, hay mắt thấy đom đóm, quý vị không nên chần chừ mà nên tham khảo ý kiến với bác sĩ gia đình/bác sĩ nhãn khoa (ophthalmologist)/y sĩ nhãn khoa (optometrist) hoặc bệnh viện địa phương ngay.