

## ਕਲਾਮਾਈਡੀਆ (Chlamydia)

### ਕਲਾਮਾਈਡੀਆ ਕੀ ਹੈ ?

ਕਲਾਮਾਈਡੀਆ ਅਜਿਹੀ ਛੂਤ ਹੈ ਜੋ ਸੰਭੋਗ ਨਾਲ ਫੈਲਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਛੂਤ ਮਰਦਾਂ ਅਤੇ ਇਸਤਰੀਆਂ ਦੋਹਾਂ ਨੂੰ ਲੱਗ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਬਹੁਤੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਇਸ ਛੂਤ ਦੇ ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਵਿਖਾਈ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੇ ਪਰੰਤੂ ਫਿਰ ਵੀ ਉਹ ਇਸ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਹੋਰਨਾਂ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਫੈਲਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਕਲਾਮਾਈਡੀਆ; ਮੂਤਰ ਨਲੀ (urethra), ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੀ ਗਰਦਨ (cervix), ਗੁਦਾ (rectum & anus), ਗਲਾ ਅਤੇ ਅੱਖਾਂ ਨੂੰ ਰੋਗਾਗ੍ਰਸਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕਲਾਮਾਈਡੀਆ ਦੀ ਛੂਤ ਨਾਲ ਕਈ ਕਿਸਮ ਦੀਆਂ ਗੁੰਝਲਾਂ ਪੈਦਾ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਪਰੰਤੂ ਇਸ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਸੰਭਵ ਹੈ।

### ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਲਾਮਾਈਡੀਆ ਦੀ ਛੂਤ ਕਿਵੇਂ ਲਗਦੀ ਹੈ?

ਕਲਾਮਾਈਡੀਆ ਦੀ ਛੂਤ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਸੰਭੋਗ ਕਰਨ ਨਾਲ ਫੈਲਦੀ ਹੈ ਜੋ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਇਸ ਛੂਤ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਹੋਵੇ। ਕਲਾਮਾਈਡੀਆ ਦਾ ਰੋਗ ਲੱਗਣ ਦਾ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਹੁੰਦਾ ਹੈ :

- ਅਜਿਹੇ ਨੌਜਵਾਨ ਮੁੰਡੇ ਅਤੇ ਕੁੜੀਆਂ ਜੋ ਸੰਭੋਗ ਲਈ ਸਰਗਰਮ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ।
- ਅਜਿਹਾ ਕੋਈ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਜਿਸਨੇ ਹੁਣੇ ਜਿਹੇ ਆਪਣੇ ਸੰਭੋਗ ਭਾਈਵਾਲ ਨੂੰ ਬਦਲਿਆ ਹੈ।
- ਅਜਿਹਾ ਕੋਈ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਜਿਸਨੂੰ ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਹੋਰ ਅਜਿਹਾ ਰੋਗ ਸੀ ਜਿਸ ਦੀ ਛੂਤ ਸੰਭੋਗ ਰਾਹੀਂ ਫੈਲਦੀ ਹੈ।

### ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਕਿਵੇਂ ਪਤਾ ਚਲਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਲਾਮਾਈਡੀਆ ਦੀ ਛੂਤ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਹੋ ?

ਇਸ ਰੋਗ ਦੇ ਲੱਛਣ ਇਸ ਦੀ ਛੂਤ ਲੱਗਣ ਦੇ 2-98 ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਉਜਾਗਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਕਲਾਮਾਈਡੀਆ ਦੀ ਛੂਤ ਤੋਂ ਕਈ ਮਹੀਨੇ ਜਾਂ ਕਈ ਸਾਲਾਂ ਤੱਕ ਪੀੜਤ ਰਹਿ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਉਸ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਵੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ।

### ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਵਿੱਚ

ਜੇ ਇੱਕ ਮਹਿਲਾ ਨੂੰ ਕਲਾਮਾਈਡੀਆ ਦੀ ਛੂਤ ਲੱਗ ਚੁੱਕੀ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਇਹ ਗੱਲਾਂ ਨੋਟ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ :

- ਪੇਡੂ (ਪੇਟ ਦਾ ਹੇਠਲਾ ਹਿੱਸਾ) ਵਿੱਚ ਮਰੋੜ ਜਾਂ ਦਰਦ
- ਮਾਹਵਾਰੀ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀਆਂ
- ਪਿਸ਼ਾਬ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਦਰਦ
- ਸੰਭੋਗ ਦੌਰਾਨ ਜਾਂ ਉਸ ਦੇ ਮਗਰੋਂ ਖੂਨ ਵਹਿਣਾ ਜਾਂ ਦਰਦ ਹੋਣਾ
- ਉਸਦੀ ਯੋਨੀ ਵਿੱਚੋਂ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਨਿਕਾਸ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ

### ਮਰਦਾਂ ਵਿੱਚ

ਜੇ ਇੱਕ ਮਰਦ ਨੂੰ ਕਲਾਮਾਈਡੀਆ ਦੀ ਛੂਤ ਲੱਗ ਚੁੱਕੀ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਇਹ ਗੱਲਾਂ ਨੋਟ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ :

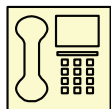
- ਲਿੰਗ ਵਿੱਚੋਂ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥ ਦਾ ਨਿਕਾਸ
- ਪਿਸ਼ਾਬ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਦਰਦ
- ਪਤਾਲੂਆਂ ਵਿੱਚ ਸੋਜ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਫੋੜੇ ਵਾਂਗ ਦੁਖਣਾ

### ਮਰਦਾਂ ਅਤੇ ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਵਿੱਚ

ਗੁਦਾ ਦੀ ਛੂਤ ਲੱਗ ਸਕਦੀ ਹੈ ਪਰੰਤੂ ਛੇਤੀ ਕਿਤੇ ਇਸਦਾ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਲਗਦਾ। ਕਿਸੇ-ਕਿਸੇ ਵੇਲੇ ਗੁਦਾ ਵਿੱਚ ਦਰਦ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ ਵਿੱਚੋਂ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥ ਰਿਸ ਸਕਦਾ ਹੈ।



## Further information – Public Health Units in NSW



**1300 066 055**

[www.health.nsw.gov.au](http://www.health.nsw.gov.au)