

Lembar Fakta Penyakit Menular

Gastroenteritis Virus

Gastroenteritis umumnya disebabkan oleh infeksi virus yang mengakibatkan muntah dan diare. Virus-virus ini mudah ditularkan dari orang ke orang lain. Mencuci tangan dengan baik dengan sabun dan air mengalir amat penting untuk mencegah penularan.

Terakhir diperbarui: 28 November 2007

Apa itu gastroenteritis virus?

Gastroenteritis virus merupakan infeksi umum perut dan usus yang mengakibatkan muntah dan diare. Penyakit ini dapat disebabkan oleh berbagai virus, misalnya Rotavirus dan Norovirus (sebelumnya dikenal sebagai Norwalk-like virus). Ada banyak lagi penyebab gastroenteritis termasuk bakteri, toksin, parasit dan beberapa penyakit yang tidak menular.

Apa gejalanya?

Gejala utama gastroenteritis virus adalah muntah dan diare berair. Gejala lain mungkin termasuk mual, demam, sakit perut, sakit kepala dan sakit otot. Dehidrasi mungkin terjadi kemudian. Gejala dapat memakan waktu satu sampai tiga hari untuk timbul dan biasanya berlanjut selama satu atau dua hari, dan adakalanya lebih lama.

Bagaimana penyakit ini ditularkan?

Gastroenteritis virus amat berjangkit dan ditularkan melalui muntah atau tinja orang yang terinfeksi melalui:

- hubungan orang-ke-orang, misalnya berjabat tangan dengan seorang yang telah sakit dan mempunyai virus pada tangannya
- benda tercemar
- makanan atau minuman tercemar

Infeksi juga mungkin ditularkan melalui zarah aerosol sewaktu orang muntah. Dalam kebanyakan hal, penularan terjadi dari seorang yang menderita gejala. Beberapa orang dapat menularkan infeksi tanpa gejala, terutama dalam 48 jam pertama setelah sembuh.

Siapa saja yang menghadapi risiko?

Gastroenteritis virus dapat berdampak terhadap orang dari berbagai kelompok usia.

Bagaimana penyakit ini dicegah?

Setelah menggunakan kakus, menggantikan lampin dan sebelum makan atau menyiapkan makanan, cuci tangan Anda dengan baik dengan sabun dan air mengalir selama kurang lebih 10 detik dan keringkan dengan handuk bersih.

Bagaimana penyakit ini didiagnosis?

Diagnosis gastroenteritis virus biasanya berdasarkan gejala penderita. Konfirmasi laboratorium penting ketika wabah, dan melibatkan pengujian sampel tahi (tinja).

Bagaimana penyakit ini dirawat?

Tidak ada perawatan spesifik untuk gastroenteritis virus kecuali istirahat dan minum banyak cairan. Banyak orang akan sembuh tanpa komplikasi. Namun, gastroenteritis virus mungkin serius bagi orang yang menghadapi kesulitan menggantikan cairan dan garam yang hilang melalui muntah dan diare.

Orang yang muntah atau menderita diare harus:

- beristirahat di rumah dan tidak menghadiri tempat kerja atau sekolah atau penitipan anak ketika sedang sakit
- tidak menyiapkan makanan untuk orang lain atau merawat pasien, anak-anak atau orang lanjut usia. Langkah-langkah ini harus berkelanjutan sampai 48 jam setelah berhenti diare atau muntah. Ini termasuk orang yang menyiapkan makanan di rumah atau bekerja dalam industri makanan.
- mencuci tangan dengan baik dengan sabun dan air mengalir selama 10 detik setelah menggunakan kakus
- minum banyak cairan jernih, misalnya sari buah atau minuman ringan yang dicairkan 1 bagian dengan 4 bagian air, untuk mencegah dehidrasi. Hindari sari buah dan minuman ringan yang tidak dicairkan karena mungkin menambah dehidrasi dan diare. Minuman rehidrasi yang mengganti cairan dan garam dapat diperoleh dari apotek. Cairan intravena mungkin diperlukan dalam kasus dehidrasi parah.

Orang yang merawat penderita gastroenteritis harus mencuci tangannya dengan baik dengan sabun dan air mengalir setelah segala kontak dengan orang yang sedang sakit. Membersihkan permukaan dan pakaian yang kotor mengurangi lagi penularan virus ini.

Sewaktu membersihkan muntah atau tinja:

- pakai sarung tangan
- cuci tangan dengan sabun dan air mengalir selama 10 detik setelah sarung tangan dilepaskan dan dibuang
- gunakan serbet kertas atau kain yang dapat dibuang untuk membersihkan

segala bahan keras dan balut dalam kantong plastik sebelum diletakkan dalam tempat sampah

- bersihkan segala benda atau permukaan yang kotor dengan air panas dan detergen, dan biarkan kering dengan baik
- ada yang menganjurkan pemakaian masker.

Apa tanggapan kesehatan umum?

Wabah gastroenteritis virus bertambah pada musim dingin dan sering terjadi dalam keluarga dan kelompok-kelompok, termasuk panti jompo, rumah sakit, pusat penitipan anak dan sekolah. Dokter dan rumah sakit diharuskan memberi tahu unit kesehatan umum setempat kapan saja terjadi sekurang-kurangnya dua kasus gastroenteritis yang berkaitan.

Unit kesehatan umum dapat:

- memberikan nasihat untuk menentukan wabah
- memberikan nasihat untuk mengendalikan wabah
- membantu menyelidiki wabah untuk menentukan sumber dan cara transmisi
- memberikan nasihat tentang pengecualian penderita gastroenteritis virus dari tempat kerja, sekolah atau tempat lain di mana orang berkumpul.

Informasi lebih lanjut – Unit Kesehatan Umum di NSW

Untuk informasi lebih lanjut silakan hubungi dokter, unit kesehatan umum setempat atau pusat kesehatan masyarakat Anda – lihat di bawah *NSW Government* di bagian depan buku telepon White Pages.

Daerah Metropolitan	Lokasi	Nomor	Daerah Luar Kota	Lokasi	Nomor
Northern Sydney/Central Coast	Hornsby	02 9477 9400	Greater Southern	Goulburn	02 4824 1837
	Gosford	02 4349 4845		Albury	02 6080 8900
South Eastern Sydney/Illawarra	Randwick	02 9382 8333	Greater Western	Broken Hill	08 8080 1499
	Wollongong	02 4221 6700		Dubbo	02 6841 5569
Sydney South West	Camperdown	02 9515 9420		Bathurst	02 6339 5601
Sydney West	Penrith	02 4734 2022	Hunter/New England	Newcastle	02 4924 6477
	Parramatta	02 9840 3603		Tamworth	02 6767 8630
Justice Health Service	Matrville	02 9311 2707	North Coast	Port Macquarie	02 6588 2750
NSW Department of Health	Nth Sydney	02 9391 9000		Lismore	02 6620 7500
NSW Health: www.health.nsw.gov.au					