

## 전염성 질병 정보지

## 바이러스 성 위장염

위장염은 보통 바이러스성 감염으로 발생하며 구토와 설사를 일으킵니다. 이 바이러스들은 쉽게 사람에게서 사람으로 전염 됩니다. 전염을 막기 위해 비누를 사용해 흐르는 물에 손을 철저히 씻는 것이 필수적 입니다.

최근 업데이트 된 날짜: 2007 년 11 월 29 일

## 바이러스 성 위장염은 어떤 질병인가?

바이러스 성 위장염은 흔히 발생하는 위와 장의 감염으로 구토와 설사를 초래 한다. 감염을 일으킬 수 있는 몇몇 서로 다른 바이러스의 예로는, 로타바이러스와 노로바이러스 (예전에는 노워크 유사 바이러스로 알려졌었음) 이 있다. 그 외에 위장염을 초래하는 많은 원인들이 있는데 그 예로 박테리아, 독소, 기생충 그리고 특정 비전염성 질환 등이 있다.

## 어떠한 증상을 보이는가?

바이러스 성 위장염의 주요 증상으로는 구토와 묽은 설사가 있다. 기타 증상은 메스꺼움, 발열, 복통, 두통 그리고 근육통 이다. 탈수증이 뒤따를 수 있다. 하루에서 사흘 정도에 걸쳐 증상이 나타날 수 있으며 보통 하루나 이틀 때로는 그보다 더 오래 지속된다.

## 감염 경로는?

바이러스성 위장염은 극도로 전염성이 강하며 감염된 사람의 구토물이나 배설물을 통해 다음과 같은 경로로 전염된다.

- 예를 들어 위장염을 앓아서 손에 바이러스가 묻은 사람과 악수를 하는 등 사람과 사람 사이의 접촉
- 오염된 물체
- 오염된 음식물

환자가 토할 때 뿜어져 나오는 비말을 통해서도 전염될 수 있다.

대부분의 경우 증상이 있는 사람이 전염시킨다. 때로는 증상이 없는 사람도 전염시킬 수 있는데 특히 회복된 후 처음 48 시간내에 그럴 수 있다.

## 어떤 사람이 감염되기 쉬운가?

바이러스성 위장염은 모든 연령층의 사람이 걸릴 수 있다.

## 어떻게 하면 예방할 수 있나?

화장실 사용후나, 기저귀를 갈고 난 후, 식사를 하거나 음식을 준비하기 전에 비누를 사용하여 흐르는 물에 적어도 10 초 동안 철저히 손을 씻고 깨끗한 수건으로 닦도록 한다.

## 진단 방법은?

보통 감염자가 보이는 증상에 근거하여 바이러스성 위장염을 진단하게 된다. 이런 케이스가 자주 발생하는 동안에는 병리실험실을 통한 확인이 중요하며 배설물 (대변)의 샘플을 검사하게 된다.

## 치료 방법은?

휴식을 취하고 수분 섭취를 충분히 하는 것 말고는 바이러스성 위장염에는 특별한 치료가 없다. 대부분의 사람들이 합병증 없이 회복하게 된다. 그러나 구토와 설사를 통해 소실되는 수분과 염을 대치하는 것이 어려울 수도 있는 사람들에게는 바이러스성 위장염이 심각할 수도 있다.

구토나 설사를 하는 사람들은 다음과 같이 해야 한다.

- 아픈 동안에는 집에서 쉬고 직장이나 학교 또는 차일드 케어에 가지 않는다
- 남을 위해 음식을 준비하거나 환자나 아동 또는 노인들을 돌보지 않는다. 구토나 설사가 멈춘 뒤에도 48 시간이 지나기까지는 이런 주의를 계속해야 한다. 여기에는 가정에서 식사 준비를 하는 사람이나 요식업에 종사하는 사람도 포함된다.
- 화장실 사용후 비누를 사용하여 흐르는 물에 적어도 10 초 동안 철저히 손을 씻는다.
- 탈수를 막기 위하여 충분한 수분을 섭취해야 하는데 주스나 청량음료를 물과 1 대 4 의 비율로 희석시켜 섭취한다. 탈수와 설사를 악화시킬 수도 있으므로 희석하지 않은 주스나 청량음료의 섭취는 피한다. 수분과 염을 보충시켜줄 수분 보충음료를 약국에서 구할 수 있다. 탈수가 심한 경우에는 정맥 주사로 수분을 공급해야 할 수도 있다.

위장염에 걸린 사람을 돌보는 이들은 환자와 조금이라도 접촉한 뒤에는 비누와 흐르는 물로 철저히 손을 씻어야 한다. 토사물로 더럽혀진 바닥이나 의류를 청소하고 세탁하면 바이러스가 퍼지는 것을 줄일 수 있다.

토사물을 청소할 때에는:

- 장갑을 착용하고
- 장갑을 빼서 처분하고 난 뒤에는 비누와 흐르는 물로 10 초 동안 손을 씻으며
- 고형 물질을 제거할 때에는 일회용 종이 타월이나 천조각을 사용하여 플라스틱 백에 넣고 봉한 뒤 쓰레기 통에 버린다
- 토사물이 묻은 물건이나 표면은 더운 물과 세제를 사용하여 깨끗이 닦고 완전히 말려 준다
- 마스크 착용을 권하기도 한다.

## 공중 보건 당국의 대책은 무엇인가?

바이러스성 위장염은 겨울철에 발생율이 증가하며 가정내에서나 너싱 홈, 병원, 차일드케어 센터, 학교등 단체 생활을 하는 환경에서 흔히 발생한다. 의사나 병원에서는 서로 연관된 위장염 사례가 적어도 두 건 있을 때마다 해당지역의 공중 보건과에 신고해야 한다.

공중 보건과에서는:

- 위장염 발생을 식별하는 방법에 대해 조언을 하고
- 발생을 억제하는 방법에 대해 조언하며

- 발생사례들의 조사를 도와 그 출처를 밝히고 전염 유형을 찾아내며
- 바이러스 성 위장염에 걸린 사람들을 직장이나 학교 또는 기타 공공 집회에서 제외시키는 데 대해 조언을 해 줄 수 있다.

### 더 자세한 정보 - 뉴 사우스 웨일즈 주 공중 보건과

보다 자세한 정보를 위해서는 담당의사나 해당 지역의 공중 보건과 또는 지역사회 보건센터에 연락하십시오. 전화 번호부 화이트 페이지 앞 부분의 **NSW Government** (뉴 사우스 웨일즈 주정부) 부분에서 찾아 보십시오.

수도권 지역	위치	전화번호	지방	위치	전화번호
<b>Northern Sydney/Central Coast</b>	Hornsby	02 9477 9400	<b>Greater Southern</b>	Goulburn	02 4824 1837
	Gosford	02 4349 4845		Albury	02 6080 8900
<b>South Sydney/Illawarra Eastern</b>	Randwick	02 9382 8333	<b>Greater Western</b>	Broken Hill	08 8080 1499
	Wollongong	02 4221 6700		Dubbo	02 6841 5569
<b>Sydney South West</b>	Camperdown	02 9515 9420		Bathurst	02 6339 5601
<b>Sydney West</b>	Penrith	02 4734 2022	<b>Hunter/New England</b>	Newcastle	02 4924 6477
	Parramatta	02 9840 3603		Tamworth	02 6767 8630
<b>Justice Health Service</b>	Matraville	02 9311 2707	<b>North Coast</b>	Port Macquarie	02 6588 2750
<b>NSW Department of Health</b>	Nth Sydney	02 9391 9000		Lismore	02 6620 7500
<b>NSW Health: <a href="http://www.health.nsw.gov.au">www.health.nsw.gov.au</a></b>					