

Информативни лист о заразним болестима

Гастроентеритис обично изазивају вирусне инфекције што доводи до повраћања и пролива. Вируси лако прелазе са једне на другу особу. Да би се спречило ширење болести, од пресудне је важности да се руке перу сапуном и текућом водом.

Вирусни гастроентеритис

Последњи пут ажурирано: 29. новембра 2007.

Шта је вирусни гастроентеритис?

Вирусни гастроентеритис је честа инфекција стомака и црева која изазива повраћање и пролив. Ту болест може да проузрокује више различитих вируса, као што су ротавирус и нововирус (који се раније звао вирус сличан вирусу норвалк). Али постоје и многи други узрочници гастроентеритиса укључујући бактерије, токсине, паразите и неке болести које нису заразне.

Који су симптоми болести?

Главни симптоми вирусног гастроентеритиса су повраћање и водени пролив. Други симптоми обухватају мучнину, повишену температуру, стомачне болове, главобољу и болове у мишићима. Може да дође и до дехидрације. Симптоми настају у току једног до три дана и трају обично од једног до два дана, а понекад и дуже.

Како се болест шири?

Вирусни гастроентеритис је веома заразна болест, а шири се преко повраћања и фекалија заражене особе ако:

- дође до контакта између заражене особе и других људи, на пример руковања са неким ко је болестан и има вирус на рукама
- се дирају контаминирани предмети
- се конзумира контаминирана храна или пиће.

Инфекција такође може да се шири преко честица које се распрше у ваздуху након повраћања. У већини случајева, заразу преноси особа која већ има симптоме. Неке особе међутим могу да пренесу заразу и када немају симптоме, нарочито у првих 48 сати после опоравка.

Код кога постоји ризик од ове болести?

Вирусни гастроентеритис може да се добије у свакој животној доби.

Како се спречава зараза гастроентеритисом?

После употребе тоалета, мењања пелена и пре јела или припремања хране, најмање 10 секунди добро перите руке сапуном под текућом водом и добро их обришите чистим пешкиром.

Како се поставља дијагноза гастроентеритиса?

Дијагноза вирусног гастроентеритиса је у већини случајева заснована на симптомима оболеле особе. Након избијања болести, важно је да се дијагноза у акутној фази потврди и лабораторијском анализом узорка столице (фекалија).

Како се лечи гастроентеритис?

За вирусни гастроентеритис не постоји никакав посебан третман осим одмора и узимања доста течности. Већина људи се опорави без компликација. Међутим, вирусни гастроентеритис може да буде озбиљан код оних особа које имају тешкоће са надокнађивањем течности и соли у организму које су изгубиле због повраћања и пролива.

Особе које повраћају или имају пролив:

- требало би да се одмарају код куће и да не иду на посао или у школу или обданиште док су болесне;
- не би требало да припремају храну за друге или да негују пацијенте, децу или старије људе. Са тим мерама предострожности требало би наставити још 48 сати након престанка пролива или повраћања. То се односи и на оне особе које припремају храну код куће или раде у прехранбеној индустрији;
- после употребе тоалета треба 10 секунди добро да перу руке сапуном под текућом водом;
- треба да пију што више бистре течности, на пример сок или газирано пиће разређено водом 1 према 4, да би спречиле дехидрацију. Треба да избегавају неразређене воћне сокове и газирана пића, јер они могу да доведу до још горе дехидрације и пролива. У апотекама могу да се купе пића за рехидрацију која надокнађују губитак течности и соли у организму. Ако дође до озбиљне дехидрације, можда ће бити потребно инфузијом надокнадити изгубљену течност.

Особе које негују оболеле од гастроентеритиса треба добро да перу руке сапуном под текућом водом после сваког контакта са болесником. Да би се још више смањила могућност ширења вируса, треба детаљно пребрисати запрљане површине и опрати одећу.

Када уклањате повраћање или фекалије:

- ставите рукавице
- руке перите 10 секунди сапуном под текућом водом након што скинете

- и баците рукавице
- чврсте материје покупите папирним пешкиром или крпом за једнократну употребу и вежите их у пластичну врећицу пре него што их убаците у канту за смеће
- све задрљане предмете или површине оперите врућом водом и детерџентом и оставите их да се добро осуше
- неки такође препоручују да се стави и маска.

Како реагују заводи за јавно здравље?

Број оболелих од вирусног гастроентеритиса се повећа у зимском периоду. Гастроентеритис је уобичајен и у породицама и у установама у којима бораве групе људи, као што су домови за негу, болнице, обданишта и школе. Лекари и болнице су обавезне да пријаве локалном заводу за јавно здравље кад год се појаве најмање два повезана случаја гастроентеритиса.

Заводи за јавно здравље могу да:

- дају савет о томе како да се идентификује епидемија
- дају савет о томе како да се епидемија доведе под контролу
- помогну у испитивању епидемије да би се утврдио извор и начин преношења заразе
- дају препоруку о томе да се оболели од вирусног гастроентеритиса искључе са посла, из школе или из других јавних скупова.

Више информација – Заводи за јавно здравље у Новом Јужном Велсу

Ако вам треба више информација, обратите се свом лекару, локалном заводу за јавно здравље или друштвеном здравственом центру – наћи ћете их под насловом *NSW Government* на почетку телефонског именика 'White Pages'.

Градска подручја	Локација	Број	Унутрашњост	Локација	Број
Northern Sydney/Central Coast	Hornsby	02 9477 9400	Greater Southern	Goulburn	02 4824 1837
	Gosford	02 4349 4845		Albury	02 6080 8900
South Sydney/Illawarra Eastern	Randwick	02 9382 8333	Greater Western	Broken Hill	08 8080 1499
	Wollongong	02 4221 6700		Dubbo	02 6841 5569
Sydney South West	Camperdown	02 9515 9420		Bathurst	02 6339 5601
Sydney West	Penrith	02 4734 2022	Hunter/New England	Newcastle	02 4924 6477
	Parramatta	02 9840 3603		Tamworth	02 6767 8630
Justice Health Service	Matraville	02 9311 2707	North Coast	Port Macquarie	02 6588 2750
NSW Department of Health	Nth Sydney	02 9391 9000		Lismore	02 6620 7500
NSW Health: www.health.nsw.gov.au					