

Hoja informativa sobre enfermedades contagiosas

La gastroenteritis es generalmente causada por infecciones virales que provocan vómitos y diarrea. Los virus se propagan fácilmente de persona a persona. Para evitar la propagación es indispensable lavarse las manos con agua y jabón.

La gastroenteritis viral

Última actualización: 29 de noviembre de 2007

¿Qué es la gastroenteritis viral?

La gastroenteritis viral es una infección común del estómago e intestino que provoca vómitos y diarrea. Puede estar causada por una diversidad de virus tales como Rotavirus y Norovirus (anteriormente conocido como virus tipo Norwalk). Existen muchas otras causas de gastroenteritis tales como bacterias, toxinas, parásitos y algunas enfermedades no contagiosas.

¿Cuáles son los síntomas?

Los principales síntomas de la gastroenteritis viral son los vómitos y la diarrea líquida. Otros síntomas pueden incluir náuseas, fiebre, dolores abdominales, dolor de cabeza y dolores musculares. Puede llevar a la deshidratación. Los síntomas pueden tardar de uno a tres días en presentarse, y generalmente duran de uno a dos días, a veces más.

¿Cómo se contagia?

La gastroenteritis viral es sumamente contagiosa y se propaga por los vómitos o la materia fecal de la persona infectada:

- por contacto de persona a persona, por ejemplo dándole la mano a una persona que ha estado enferma y que tiene el virus en las manos
- por objetos contaminados
- por alimentos o bebidas contaminadas

La infección también puede propagarse por medio de partículas en aerosol, cuando el enfermo vomita.

En la mayoría de los casos la propagación ocurre cuando el enfermo tiene síntomas. Algunas personas pueden transmitir la enfermedad aun si no tienen síntomas, especialmente en las primeras 48 horas después de la recuperación.

¿Quién está en riesgo?

La gastroenteritis viral puede afectar a personas de cualquier edad.

¿Cómo se previene?

Después de usar el baño, cambiar pañales y antes de comer o preparar alimentos, lávese las manos bien con agua corriente y jabón por lo menos durante 10 segundos y séquelas bien con una toalla limpia.

¿Cómo se diagnostica?

El diagnóstico de la gastroenteritis viral está generalmente basado en los síntomas de la persona. Durante brotes de esta enfermedad es importante la confirmación de un laboratorio, que se realiza mediante el análisis de muestras de materia fecal.

¿Cuál es el tratamiento?

No existe un tratamiento específico para la gastroenteritis viral, excepto descanso y líquido abundante. La mayoría de los enfermos se recuperan sin complicaciones. No obstante, la gastroenteritis viral puede ser seria para las personas que tienen dificultades en reemplazar los líquidos y la sal que han perdido con los vómitos y la diarrea.

Toda persona que esté sufriendo de vómitos y diarrea:

- debe descansar en su casa y no concurrir al trabajo o la escuela o el servicio de guardería mientras esté enferma
- no debe preparar comida para otras personas o cuidar de pacientes, niños o ancianos. Deberá continuar con estas precauciones hasta 48 horas después de haber cesado la diarrea y los vómitos. Ello incluye las personas que preparan alimentos en el hogar o que trabajan en la industria gastronómica.
- debe lavarse las manos bien con agua corriente y jabón durante 10 segundos después de usar el baño
- debe beber abundantes líquidos claros tales como jugos (zumos) o gaseosas diluidas (1 parte de jugo en 4 partes de agua) para prevenir la deshidratación. Evite los jugos de frutas y las gaseosas sin diluir, ya que podrían aumentar la deshidratación y diarrea. En las farmacias podrá obtener bebidas de rehidratación que reemplazan los líquidos y sales. En los casos de deshidratación grave es posible que sea necesario administrar fluidos por vía endovenosa.

Las personas que cuidan de un enfermo de gastroenteritis deberán lavarse bien las manos con agua corriente y jabón después de todo contacto con la persona enferma. La limpieza de las superficies y prendas sucias reduce aun más la propagación del virus.

Cuando limpie los vómitos o la materia fecal:

- use guantes
- lávese las manos con agua corriente y jabón durante 10 segundos una vez

- que se haya quitado los guantes y los haya tirado a la basura
- use toallas de papel o trapos desechables para limpiar la materia sólida y séllelos en una bolsa de plástico antes de colocarlos en el cubo de basura
- limpie los objetos o superficies sucios con agua caliente y detergente y déjelos secar completamente
- algunas personas también recomiendan el uso de una máscara.

¿Cuál es la respuesta de salud pública?

Los brotes de gastroenteritis viral aumentan en invierno y son comunes en la familia y en los grupos tales como hogares de ancianos, hospitales, centros de guardería y escuelas. Los médicos y hospitales tienen la obligación de notificar a la unidad de salud pública de su zona cuando se producen por lo menos dos casos de gastroenteritis vinculados entre sí.

Las unidades de salud pública tienen la capacidad de:

- asesorar sobre la identificación de un brote
- asesorar sobre la manera de controlar el brote
- contribuir a la investigación de los brotes a fin de determinar la fuente y modalidad de transmisión del mismo
- asesorar sobre la exclusión de enfermos de gastroenteritis viral del trabajo, la escuela u otros centros públicos de reunión.

Para obtener mayor información - Unidades de Salud Pública de Nueva Gales del Sur

Para obtener mayor información póngase en contacto con su médico, unidad de salud pública o centro comunitario de salud de su zona - busque en las páginas blancas de la guía telefónica bajo *NSW Government*.

Zonas metropolitanas	Ubicación	Número	Zonas rurales	Ubicación	Número
Northern Sydney/Central Coast	Hornsby	02 9477 9400	Greater Southern	Goulburn	02 4824 1837
	Gosford	02 4349 4845		Albury	02 6080 8900
South Eastern Sydney/Illawarra	Randwick	02 9382 8333	Greater Western	Broken Hill	08 8080 1499
	Wollongong	02 4221 6700		Dubbo	02 6841 5569
Sydney South West	Camperdown	02 9515 9420		Bathurst	02 6339 5601
Sydney West	Penrith	02 4734 2022	Hunter/New England	Newcastle	02 4924 6477
	Parramatta	02 9840 3603		Tamworth	02 6767 8630
Justice Health Service	Matraville	02 9311 2707	North Coast	Port Macquarie	02 6588 2750
NSW Department of Health	Nth Sydney	02 9391 9000		Lismore	02 6620 7500
NSW Health: www.health.nsw.gov.au					