

แผ่นข้อมูลโรคติดต่อ

โรคกระเพาะลำไส้อักเสบเนื่องจากเชื้อไวรัส

โรคกระเพาะลำไส้อักเสบ พบบ่อยว่า มีสาเหตุมาจากการติดเชื้อไวรัส เป็นผลให้มีอาการอาเจียนและท้องเดิน ไวรัสนี้ติดต่อได้ง่ายจากคนสู่คน การล้างมือให้สะอาดด้วยสบู่และน้ำไหลจากก๊อก เป็นสิ่งสำคัญยิ่งในการป้องกันการแพร่เชื้อ

ปรับข้อมูลล่าสุด: 29 พฤศจิกายน 2007

โรคกระเพาะลำไส้อักเสบเนื่องจากเชื้อไวรัส (Viral Gastroenteritis) คืออะไร?

โรคกระเพาะลำไส้อักเสบเนื่องจากเชื้อไวรัส เป็นการติดเชื้อที่พบได้บ่อยทางกระเพาะอาหารและลำไส้ ซึ่งเป็นผลให้มีอาการอาเจียนและท้องเดิน สาเหตุอาจจะมาจากไวรัสต่างชนิดกัน เช่น โรตาไวรัสและโนโรไวรัส (เดิมชื่อ นอร์วอล์ค-ไลค์ไวรัส) และยังมีสาเหตุอื่น ๆ อีกมากที่ทำให้เกิดโรคกระเพาะลำไส้อักเสบ ได้แก่ แบคทีเรีย, ซิวฟิซ, ปรสิตและเชื้อโรคที่ไม่ติดต่อบางชนิด

ลักษณะอาการของโรคกระเพาะลำไส้อักเสบเป็นอย่างไร?

ลักษณะอาการสำคัญของโรคกระเพาะลำไส้อักเสบเนื่องจากเชื้อไวรัสคือ อาเจียนและถ่ายอุจจาระเป็นน้ำ อาการอื่นๆอาจได้แก่ คลื่นไส้ มีไข้ ปวดช่องท้อง ปวดศีรษะและปวดกล้ามเนื้อ อาจตามด้วยอาการขาดน้ำ อาการต่างๆนี้ใช้เวลาหนึ่งถึงสามวันที่จะเกิด และมักจะเป็นอยู่นานหนึ่งวันหรือสองวัน บางครั้งอาจจะนานกว่า

โรคกระเพาะลำไส้อักเสบแพร่เชื้อได้อย่างไร?

โรคกระเพาะลำไส้อักเสบเนื่องจากเชื้อไวรัสติดต่อได้ไว้มาก โดยติดต่อจากอาเจียนหรืออุจจาระของผู้ที่ติดเชื้อโดยทาง

- สัมผัสตัวต่อตัว เช่นการสัมผัสมือกับผู้ที่ป่วยและมีไวรัสติดมือเขา
- สิ่งของที่ปนเปื้อน
- อาหารหรือเครื่องดื่มที่ปนเปื้อน

การติดเชื้ออาจแพร่ได้ทางละอองของสิ่งที่ยออกมาเวลามีคนอาเจียน ในรายส่วนใหญ่ การแพร่เชื้อจะเกิดจากผู้ที่มีอาการ แต่บางรายสามารถแพร่เชื้อได้โดยไม่มีอาการ โดยเฉพาะอย่างยิ่งในช่วง 48 ชั่วโมงแรก หลังหายป่วย

ใครที่มีความเสี่ยงต่อการเป็นโรคระเพาะลำไส้อักเสบ?

โรคระเพาะลำไส้อักเสบเนื่องจากเชื้อไวรัสสามารถเป็นได้กับคนทุกวัย

ป้องกันโรคระเพาะลำไส้อักเสบได้อย่างไร?

หลังจากใช้ห้องสุขา เปลี่ยนผ้าอ้อมและก่อนรับประทานอาหาร ควรล้างมือให้สะอาดทุกซอกทุกมุมด้วยสบู่และน้ำไหลจากก๊อกอย่างน้อย 10 วินาทีแล้วเช็ดมือให้แห้งด้วยผ้าสะอาด

วินิจฉัยโรคระเพาะลำไส้อักเสบได้อย่างไร?

การวินิจฉัยโรคระเพาะลำไส้อักเสบเนื่องจากเชื้อไวรัส ปกติมักดูตามอาการของผู้ป่วย ถ้าเป็นช่วงที่มีการระบาด การยืนยันจากห้องปฏิบัติการเป็นสิ่งสำคัญ โดยจะมีการตรวจตัวอย่างของอุจจาระ

รักษาโรคระเพาะลำไส้อักเสบได้อย่างไร?

ไม่มีวิธีการรักษาเฉพาะเจาะจงสำหรับโรคระเพาะลำไส้อักเสบเนื่องจากเชื้อไวรัส นอกจากให้พักผ่อนและดื่มน้ำมากๆ คนส่วนใหญ่จะหายได้เองโดยไม่มีภาวะแทรกซ้อน อย่างไรก็ตาม โรคระเพาะลำไส้อักเสบเนื่องจากเชื้อไวรัส อาจมีอาการรุนแรงสำหรับผู้ที่มีปัญหาในการทดแทนน้ำและเกลือแร่ที่เสียไปจากการอาเจียนและท้องร่วง

ผู้ที่มีอาการอาเจียนหรือท้องร่วงควร

- พักผ่อนอยู่กับบ้านขณะที่ป่วย และไม่ไปทำงานหรือไปโรงเรียนหรือสถานรับเลี้ยงเด็ก
- ไม่เตรียมอาหารสำหรับผู้อื่นหรือดูแลผู้ป่วย เด็กหรือคนชรา ข้อควรระวังเหล่านี้ควรนำมาใช้จนถึง 48 ชั่วโมงหลังจากหยุดท้องร่วงหรืออาเจียนแล้ว และหมายรวมถึงผู้ที่เตรียมอาหารที่บ้านหรือผู้ที่ทำงานในอุตสาหกรรมอาหารด้วย
- ล้างมือให้สะอาดด้วยสบู่และน้ำไหลจากก๊อก 10 วินาทีทุกครั้งหลังจากใช้ห้องสุขา
- ดื่มน้ำของเหลวในปริมาณมาก เช่น น้ำผลไม้หรือน้ำหวานอย่างเจือจางที่มีส่วนผสม 1 ส่วนต่อน้ำ 4 ส่วน เพื่อป้องกันไม่ให้ร่างกายขาดน้ำ หลีกเลี่ยงน้ำผลไม้เข้มข้นหรือน้ำอัดลม เพราะอาจทำให้เกิดอาการขาดน้ำและท้องร่วงมากขึ้น เครื่องดื่มที่คั้นน้ำเข้าร่างกายทดแทนน้ำและเกลือแร่ที่เสียไป สามารถซื้อได้จากร้านขายยา ในรายที่ขาดน้ำอย่างรุนแรงอาจจำเป็นต้องใช้วิธีฉีดของเหลวเข้าหลอดเลือดดำ

ผู้ที่ดูแลผู้ป่วยโรคระเพาะลำไส้อักเสบ ควรล้างมือให้สะอาดทุกซอกทุกมุมด้วยสบู่และน้ำไหลจากก๊อกหลังจากสัมผัสกับผู้ป่วย การทำความสะอาดพื้นผิวและเสื้อผ้าที่สกปรกจะช่วยลดการแพร่เชื้อต่อไป

เวลาทำความสะอาดอาเจียนหรืออุจจาระ ควร

- สวมถุงมือ
- หลังจากถอดถุงมือทิ้งแล้ว ควรล้างมือด้วยสบู่และน้ำไหลจากก๊อกเป็นเวลา 10 วินาที

- ใช้กระดาษชำระที่เช็ดแล้วทิ้งหรือผ้าเช็ดตัวเช็ดออกแล้วใส่ถุงพลาสติกปิดให้สนิทก่อนทิ้งในถังขยะ
- ล้างบริเวณหรือสิ่งที่เป็นด้วยน้ำร้อนและผงซักฟอกและตากให้แห้งสนิท
- บางคนแนะนำให้ใส่หน้ากากปิดจมูกด้วย

การตอบรับของสาธารณสุขเป็นอย่างไร?

การระบาดของโรคกระเพาะลำไส้อักเสบเนื่องจากเชื้อไวรัสมีเพิ่มขึ้นในหน้าหนาว และพบบ่อยภายในครอบครัว และในสถานที่ที่มีคนอยู่เป็นกลุ่ม ได้แก่ สถานพักฟื้นคนชรา โรงพยาบาล ศูนย์รับเลี้ยงเด็กและโรงเรียน แพทย์และโรงพยาบาลต่างๆจำเป็นต้องแจ้งให้หน่วยงานสาธารณสุขในเขตของตนรับทราบ เมื่อมีผู้ป่วยเป็นโรคกระเพาะลำไส้อักเสบอย่างน้อยสองรายที่เกี่ยวข้องกัน

หน่วยงานสาธารณสุขสามารถที่จะ

- แนะนำถึงวิธีระบุนว่ามี การระบาด
- แนะนำถึงวิธีควบคุมการระบาดนั้น
- ช่วยสอบสวนการระบาดเพื่อค้นหาแหล่งและวิธีการแพร่เชื้อ
- แนะนำถึงการกั้นผู้ที่ติดเชื้อโรคกระเพาะลำไส้อักเสบเนื่องจากเชื้อไวรัส ไม่ให้ไปทำงานหรือไปโรงเรียน หรือไปในที่ชุมชนสาธารณะอื่นๆ

ข้อมูลเพิ่มเติม - หน่วยงานสาธารณสุขในรัฐนิวเซาท์เวลส์

หากต้องการสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม โปรดปรึกษาแพทย์หรือหน่วยงานสาธารณสุขหรือศูนย์อนามัยชุมชน ในเขตของท่าน - หาได้ที่ใต้หัวข้อ *NSW Government* ที่อยู่ด้านหน้าของสมุดโทรศัพท์

เขตปริมณฑล	ที่ตั้ง	หมายเลข	เขตชนบท	ที่ตั้ง	หมายเลข
Northern Sydney/Central Coast	Hornsby	02 9477 9400	Greater Southern	Goulburn	02 4824 1837
	Gosford	02 4349 4845		Albury	02 6080 8900
South Eastern Sydney/Illawarra	Randwick	02 9382 8333	Greater Western	Broken Hill	08 8080 1499
	Wollongong	02 4221 6700		Dubbo	02 6841 5569
Sydney South West	Camperdown	02 9515 9420		Bathurst	02 6339 5601
Sydney West	Penrith	02 4734 2022	Hunter/New England	Newcastle	02 4924 6477
	Parramatta	02 9840 3603		Tamworth	02 6767 8630
Justice Health Service	Matraville	02 9311 2707	North Coast	Port Macquarie	02 6588 2750
NSW Department of Health	Nth Sydney	02 9391 9000		Lismore	02 6620 7500

NSW Health: www.health.nsw.gov.au