

ژیاردیاسیس Giardiasis

ژیاردیاسیس چیست؟

- ژیاردیاسیس عفونتی است که عمدتاً در روده کوچک توسط انگل ژیاردیا لامبیا (*Giardia lamblia*) بوجود می‌آید. ژیاردیاسیس در انسان‌ها و انواعی از حیوانات گزارش شده است.
- هرکسی ممکن است به ژیاردیاسیس مبتلا شود؛ باوجود این در میان نوزادان، کودکان خردسال و بزرگسالان بین سنین 20 تا 40 متداول‌تر است.
- ژیاردیاسیس بیماری است که در ایالت نیو ساوت ویلز باید آن را اطلاع داد. آزمایشگاه‌هایی که تشخیص ژیاردیاسیس را تأیید می‌کنند، باید به واحد‌های محلی بهداشت عمومی اطلاع دهند، تا آن‌ها اقدام به جلوگیری از انتشار بیشتر این عفونت نمایند. تمام اطلاعیه‌ها محرمانه است.

چگونه ژیاردیاسیس انتشار می‌یابد؟

- ارگانیزم ژیاردیا در مدفوع انسان‌ها و حیوانات مبتلا موجود است. عفونت وقتی ایجاد می‌شود که شخصی در تماس با مدفوع قرار گرفته و انگل را قورت بدهد.
- به احتمال زیاد انتقال بیماری به علت نشستن دست‌ها پس از رفتن به توالت یا عوض کردن پوشک نوزاد؛ نوشیدن آب آلوده؛ دست زدن به حیوانات مبتلا؛ و، در موارد نادری، به علت خوردن غذای آلوده است.
- انتقال بیماری اغلب از طریق تماس شخص با شخص دیگر، در محیط‌هایی مانند خانه یا مراکز نگهداری کودکان است.
- انتقال بیماری می‌تواند از طریق انجام روابط جنسی باشد که در جریان آن تماس با مدفوع پیش می‌آید.
- زیادترین سرایت بیماری وقتی است که شخص مبتلا انگل را از راه مدفوع دفع می‌کند (که ممکن است ماه‌ها طول بکشد).

نشانه‌های بیماری چیست؟

- متداول‌ترین نشانه‌های بیماری ژیاردیاسیس عبارتند از اسهال، انقباض عضلات شکم، جمع شدن گاز در معده، حالت تهوع، مدفوع شل و کم‌رنگ و چرب، خستگی مفرط، و کم‌شدن وزن است.
- بعضی اشخاص علائم بیماری را ندارند، با این وجود آن‌ها هنوز می‌توانند بیماری را به دیگران بدهند.
- اولین علائم بیماری بین 3 تا 25 روز (بطور متوسط 7 تا 10 روز) پس از اینکه شخص به عفونت دچار شد، ظاهر می‌شوند.
- بیشتر مردم که به جز این مورد سلامت هستند در ظرف 4 تا 6 هفته بهبود می‌یابند. گاهی اوقات علائم بیماری برای مدت طولانی‌تری ادامه دارند.

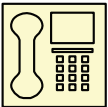
این بیماری چگونه تشخیص داده و درمان می‌شود؟

- تشخیص دقیق ژیاردیاسیس فقط از طریق آزمایش مدفوع امکان دارد، که دکتر باید آن را دستور دهد. اگر علائم بیماری را دارید به دکتر خود مراجعه کنید.
- برای اشخاصی که اسهال دارند مهم است که آشامیدنی بسیار بنوشند تا از دست دادن آب بدن جلوگیری کنند.
- برای درمان ژیاردیاسیس داروهای تجویزی، شامل مترونیدازول (*metronidazole*) و تینیدازول (*tinidazole*) موجود می‌باشند.

کسانی که بیشتر از همه در معرض خطر هستند

کسانی که بیشتر از همه در معرض خطر هستند عبارتند از:

Further information – Public Health Units in NSW



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au