

Giardiasis

(Giardiasis)

¿Qué es la giardiasis?

- La giardiasis es una infección, principalmente del intestino delgado, causada por un parásito llamado *Giardia lamblia*. Se ha informado que la giardiasis aparece en humanos y en una variedad de animales.
- La giardiasis puede afectar a cualquiera; sin embargo, es más común en infantes, niños pequeños y adultos de 20 a 40 años de edad.
- La giardiasis es una afección conocida en Nueva Gales del Sur. Los laboratorios que confirman los diagnósticos deben notificar a las unidades de salud pública que toman medidas para evitar la propagación de la infección. Todas las notificaciones son confidenciales.

¿Cómo se propaga?

- El organismo *Giardia* está presente en la materia fecal de los humanos y animales infectados. La infección se produce cuando una persona entra en contacto con dicha materia fecal e ingiere el parásito.
- Es más probable que se produzca la transmisión si no se lava las manos después de ir al baño o de cambiar pañales; también si se bebe agua contaminada, se está en contacto con animales infectados y, aunque es menos común, si se ingieren alimentos contaminados.
- La transmisión se produce más a menudo mediante el contacto de persona a persona, en lugares como los hogares o las guarderías.
- La transmisión también puede producirse durante prácticas sexuales en las que hay contacto con la materia fecal.
- La persona es más contagiosa mientras está enferma y elimina el organismo en las deposiciones (lo que puede ocurrir durante meses).

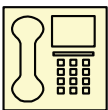
¿Cuáles son los síntomas?

- Los síntomas más comunes de la giardiasis son: diarrea, espasmos estomacales, meteorismos, náuseas, heces oleosas pálidas y de contextura blanda, fatiga y pérdida de peso.
- Algunas personas no tienen síntomas; sin embargo, pueden transmitir la enfermedad a otros.
- Los primeros signos de la enfermedad aparecen entre los 3 y 25 días (promedio 7-10 días) después de que la persona se haya infectado.
- La mayoría de las personas que, aparte de eso, están sanas, se recuperan en 4-6 semanas. Ocasionalmente, los síntomas duran períodos más largos.

¿Cómo se diagnostica y cuál es el tratamiento?

- La giardiasis sólo puede ser correctamente diagnosticada mediante un examen de las heces con un análisis que ordena un médico. Vea a su médico si tiene síntomas.

Further information – Public Health Units in NSW



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au