

# Chứng viêm ruột non

## Giardiasis

### Chứng viêm ruột non là gì?

- Giardiasis là một chứng nhiễm trùng chỉ xảy ra ở ruột non do ký sinh trùng *Giardia lamblia* gây ra. Y học có ghi nhận các trường hợp bị chứng viêm ruột non *Giardiasis* xảy ra ở người và một vài động vật khác.
- Ai cũng có thể mắc bệnh này; tuy nhiên thông thường các em nhỏ, trẻ em và người lớn tuổi từ 20-40 dễ bị hơn.
- Có những trường hợp bị chứng viêm ruột *Giardiasis* được ghi nhận ở tiểu bang NSW. Những phòng thí nghiệm bệnh lý khi chẩn đoán thấy có các triệu chứng của bệnh này phải thông báo với sở y tế công cộng ngay để sở có các biện pháp nhằm ngăn chặn kịp thời sự lan truyền của bệnh. Những chi tiết liên quan đến báo cáo này sẽ hoàn toàn được giữ kín.

### Bệnh lan truyền cách nào?

- Ký sinh trùng *Giardia* ở trong phân của người hay vật bị bệnh. Bệnh được truyền khi một người đụng chạm hay sờ mó phân của người hay vật bị bệnh và đưa ký sinh trùng bệnh vào cơ thể qua đường miệng.
- Việc truyền nhiễm thường xảy ra khi người bệnh không chịu rửa tay sau khi đi tiêu, đi tiêu hoặc thay tã cho con em; hoặc do uống nước có chứa ký sinh trùng bệnh nói trên; hoặc do sờ mó, đụng chạm vào các con thú bị bệnh và có một số trường hợp (ít khi xảy ra) người bệnh ăn phải thức ăn bị nhiễm trùng.
- Việc truyền nhiễm thường xảy ra nhất qua việc tiếp xúc, gần gũi giữa người này với người kia, trong khung cảnh gia đình hay ở nhà trẻ.
- Việc truyền nhiễm còn có thể xảy ra qua việc giao hợp với người bệnh và bị dính phân của người này.
- Một người dễ trở nên truyền nhiễm nhất khi mắc bệnh và trong phân có ký sinh trùng của bệnh viêm ruột non (*Giardiasis* - ký sinh trùng của bệnh này có thể ở trong phân hàng mấy tháng trời).

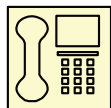
### Triệu chứng

- Triệu chứng thông thường nhất của bệnh này là tiêu chảy, bụng đau quặn, bụng bị đầy, buồn nôn, phân rời, có màu xanh và như có dính dầu; người bệnh thấy mệt mỏi, sụt cân.
- Nhiều người tuy không thấy có triệu chứng nào cả, nhưng vẫn có thể truyền bệnh cho người khác được.
- Sau khi bị nhiễm trùng người bệnh sẽ thấy những triệu chứng đầu tiên trong khoảng từ 3-25 ngày (trung bình từ 7-10 ngày)
- Đa số người bệnh, nếu bình thường vốn khỏe mạnh, sẽ hoàn toàn bình phục trong khoảng từ 4-6 tuần. Đôi khi, các triệu chứng có thể kéo dài lâu hơn.

### Việc chẩn bệnh và chữa trị

- Nếu bị viêm ruột non, chỉ có một cách duy nhất để chẩn đoán chính xác đó là đến bác sĩ nhờ thử phân. Nếu thấy có triệu chứng, quý vị nên đến bác sĩ nhờ khám ngay.
- Điều quan trọng là khi bị tiêu chảy, người bệnh cần uống nhiều nước để tránh cho cơ thể khỏi bị mất nước.
- Hiện bác sĩ cho bệnh nhân dùng các loại thuốc như *metronidazole* và *tinidazole*, để trị bệnh giardiasis.

## Further information – Public Health Units in NSW



**1300 066 055**

[www.health.nsw.gov.au](http://www.health.nsw.gov.au)