

렙토스피라증 Leptospirosis

렙토스피라증이란?

렙토스피라증은 사람과 동물에게 발생하는 세균성 질병입니다. 렙토스피라증의 원인균은 감염된 동물의 소변과 세포조직에서 발견되는 렙토스피라균입니다.

렙토스피라증의 증상은?

렙토스피라증의 일반적인 초기 증상은 발열, 심한 두통, 근육통, 오한, 구토, 결막 충혈입니다. 초기 증상이 독감을 비롯한 다른 질병들과 유사하므로 진단이 어려울 때가 많습니다. 그리고 이 증상들이 모두 나타나지 않는 경우도 있습니다.

렙토스피라증이 중병으로 진전되는 사람들도 있습니다. 바일병 (Weill's disease: 신부전), 황달 (피부가 노랗게 되는 증세로 간질환을 의미함), 피부 및 점막 출혈 등이 생길 수 있으며, 수막염 (뇌막의 염증)과 폐출혈도 생길 수 있습니다. 중병으로 진전되는 환자들은 대부분 입원치료를 받아야 하며 렙토스피라증이 심할 경우엔 치명적일 수도 있습니다.

렙토스피라증의 장기적 영향은?

렙토스피라증은 회복 속도가 느릴 수 있습니다. 만성피로증후군과 유사한 증상이 수 개월씩 지속되는 경우도 있으며, 두통이나 우울증이 지속되는 경우도 있습니다. 눈에 세균이 존속하여 만성 안염을 일으키는 경우도 종종 있습니다.

렙토스피라증의 전파경로는?

렙토스피라균은 일반적으로 피부의 벤 상처나 찰과상을 통해 몸에 침입하며, 입, 코, 눈의 내막을 통해서 침입하는 경우도 종종 있습니다. 렙토스피라균은 여러 종류의 동물의 신장에 잠복해 있을 수 있으며, 감염된 동물의 소변이나 살과 접촉한 후에 전염될 수 있습니다. 흙, 진흙, 또는 감염된 동물의 소변으로 오염된 물은 감염원이 될 수 있는 것들입니다. 그리고 오염된 음식을 먹거나 오염된 물을 마심으로써 전염되는 경우도 종종 있습니다.

렙토스피라증은 주로 어떤 동물들에게 감염되나?

렙토스피라균은 여러 종류의 포유동물에 보균되어 있습니다. 호주에서는 집쥐, 들쥐, 개, 소, 토종동물, 돼지 (사육돼지와 산돼지), 말, 고양이, 양에 가장 많이 보균되어 있습니다. 감염된 동물들 중에는 증상이 나타나는 경우도 있고 또는 완전히 건강한 경우도 있습니다.

감염될 위험이 있는 사람은?

동물과 가까이 접촉하는 사람, 또는 동물의 소변으로 오염된 물, 진흙, 흙, 초목에 접하는 사람들은 감염될 위험이 더 큽니다. 그리고 일부 직종의 경우는 위험률이 더 높습니다 (예, 농부, 의사, 도살장 직원, 사탕수수 및 바나나 농부). 렙토스피라증은 오염된 물이나 흙에 접촉하게 되는 레크리에이션 활동을 통해서도 전파될 수 있습니다 (예; 야영, 정원가꾸기, 부쉬워킹, 계류타기, 기타 수상스포츠).

호주에서는 렙토스피라증이 비교적 드문 편이나 NSW 주의 북동부와 퀸즐랜드주 등의 온난다습 지역에서 비교적 더 많이 발생합니다. 전국적으로 해마다 약 200 명이 렙토스피라증 환자로 확인되는데, 확인되지 않은 환자들이 더 많을 가능성도 있습니다. 그리고 여성보다는 남성에게 더 많이 발생합니다.

렙토스피라증의 진단방법은?

세균에 접한 후부터 약 1-2 주가 지난 뒤에 증상이 나타나는 경우엔 렙토스피라증을 의심할 수 있습니다. 렙토스피라증은 일반적으로 렙토스피라균의 감염여부를 밝히는 혈액검사로 확인됩니다. 진단을 확인하기 위해서는 일반적으로 2 주 이상의 간격을 두고 두 번의 혈액검사를 해야 합니다. 렙토스피라균을 혈액, 뇌척수액, 소변으로부터 배양할 수 있는 경우도 종종 있습니다.

렙토스피라증의 치료방법은?

렙토스피라증은 보통 독시사이클린이나 페니실린 같은 항생제로 치료됩니다. 검사결과가 나올 때까지 시간이 꽤 걸릴 수 있으며 그 동안 렙토스피라증이 심해질 수 있기 때문에, 검사결과로 진단이 확인되기 전에 항생제를 미리 시작하는 경우도 있습니다. 항생제 치료는 조기에 시작해야 가장 큰 효과를 나타내는 것으로 생각됩니다.

렙토스피라증을 예방할 수 있는 방법은?

렙토스피라증을 예방하는 방법에는 여러가지가 있습니다.

동물을 상대로 일하는 사람의 경우

- 벤 상처나 찰과상은 방수거즈로 가리십시오.
- 감염되었을 가능성이 있는 동물을 대상으로 일할 경우, 특히 소변에 접촉할 가능성이 있을 경우엔 방호복 (예, 장갑, 보안경, 에이프런, 장화)을 착용하십시오.
- 소의 태반, 사산되었거나 유산된 송아지, 시체 등을 다룰 때는 장갑을 착용하십시오.
- 작업이 끝난 후에는 샤워를 하고 감염되었을 가능성이 있는 물질을 다룬 후에는 손을 씻은 후에 말리십시오.
- 감염되었을 가능성이 있는 동물을 다루는 동안에는 음식을 먹거나 담배를 피우지 마십시오.
- 의사의 조언에 따라 가축을 예방접종 하십시오.

그 외의 사람들의 경우

- 동물의 소변으로 오염되었을 가능성이 있는 물에서 수영하지 않도록 하십시오.
- 벤 상처와 찰과상은 방수거즈로 가리십시오 (특히 동물의 소변으로 오염되었을 가능성이 있는 흙, 진흙, 물에 접촉하게 되기 전에).
- 실외에서는 신발을 신으십시오 (특히 진흙이나 젖은 흙을 밟을 경우).
- 정원을 가꿀 때는 장갑을 끼십시오.
- 집 주변에 있는 쓰레기를 치우고 먹이가 될만한 것들을 제거함으로써 설치류 동물 (쥐나 토끼 따위)을 통제하십시오.
- 개에게 내장고기를 날로 먹이지 마십시오.
- 손을 비누로 씻으십시오. 렙토스피라균은 비누, 소독약, 그리고 건조시키는 것만으로도 빨리 살균됩니다.

증상이 나타날 경우엔 어떻게 하나?

동물의 소변이나 오염된 환경에 접했을 가능성이 있는 후 수 주 내에 증상이 나타날 경우엔 의사에게 그 가능성에 관해 얘기하는 것이 중요합니다.

예방 백신이 있는가?

호주에는 렙토스피라증에 대한 인간용 백신으로 허가된 것이 없습니다. 동물 (소, 돼지, 개)의 렙토스피라증을 예방하는 백신은 있지만, 예방접종을 받은 동물이라도 이 백신으로 예방되지 않는 다른 계통의 렙토스피라균에는 여전히 감염될 수 있습니다.

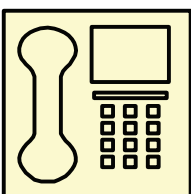
한번 감염되었던 사람도 재감염될 수 있는가?

렙토스피라균에는 계통이 다른 균들이 여러 가지 있기 때문에 다른 계통의 균에 감염되어 렙토스피라증이 다시 생길 가능성이 있습니다.

렙토스피라증 환자는 다른 사람들에게 전염성이 있는가?

렙토스피라증은 드물게 인체 간에 직접 전파될 수 있습니다 (예; 성관계 및 모유를 통해). 렙토스피라균은 감염후 수 개월 동안 소변을 통해서 전염될 수 있습니다.

더 자세한 정보 - 뉴 사우스 웨일즈 주 공중 보건과



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au