

Лептоспироза Leptospirosis

Шта је лептоспироза?

Лептоспироза је бактеријска болест која напада и људе и животиње. Узрок болести је бактерија *leptospira* која живи у мокраћи и у ткиву заражене животиње.

Који су симптоми лептоспирозе?

Уобичајени почетни симптоми лептоспирозе су грозница, јака главобоља, болови у мишићима, језа, повраћање и црвенило око очију. Тешко се дијагностицира пошто симптоми могу бити прикривени као нека друга болест, рецимо инфлуенца. Неки оболели немају све поменуте симптоме.

Код неких лептоспироза се развија у озбиљно обољење. Једно од њих је **Weil's disease**, болест која се испољава отказивањем бубрега, жутицом (жутило коже које указује на болест јетре) и крварењем испод коже и слузокоже. Такође може доћи и до појаве менингитиса (упале моздане опне) и крварења у плућима. Оболелим код којих се јављају озбиљне компликације потребно је болничко лечење, а тежи облик лептоспирозе може бити фаталан.

Које су дугорочне последице лептоспирозе?

Опоравак од лептоспирозе може бити веома спор. Болест попут синдрома хроничног замора **chronic-fatigue syndrome** може потрајати месецима. Код других се задржава стална главобоља и депресија. Понекад се бактерија задржава у очима и изазива хроничне упале.

Како се преноси лептоспироза?

Бактерија лептоспира обично улази у тело преко посекотина и огреботина на кожи, а понекад кроз слузокожу уста, носа или очију. Лептоспира се скрива у бубрезима разних животиња. Бактерија се преноси путем контакта са инфицираном животињском мокраћом или месом. Извор инфекције може бити и земља, блато или вода контаминирани животињском мокраћом. Бактерија се понекад преноси уношењем у организам контаминираних хране или воде.

Које животиње су најчешћи носиоци инфекције?

Разне врсте сисара могу бити носиоци бактерије. У Аустралији то су обично пацови, мишеви, пси, говеда, специфично аустралијске животиње, свиње (како домаће тако и дивље), коњи, мачке и овце. Заражене животиње могу испољавати видљиве симптоме болести, али могу изгледати и сасвим здраве.

Коме све прети опасност од лептоспирозе?

Онима који имају блиске контакте са животињама, као и они који су изложени води, блату или земљишту контаминираним животињском мокраћом. Људи неких занимања су више изложени ризику (на пример, земљорадници, ветеринари, кланички радници,

као и узгајивачи шећерне трске и банана). Неке рекреационе активности које укључују контакт са контаминираном водом или земљиштем (као што су камповање, обрађивање баште, пешачење, кајаковање и други водени спортови) такође повећавају ризик од лептоспирозе.

Иако је лептоспироза релативно ретка у Аустралији, она се чешће јавља у топлијим и влажним подручјима, као што су североисточни део Новог Јужног Велса и Квинсленд. Годишње се у Аустралији региструје око 200 случајева, иако вероватно има и оних који нису дијагнозирани. Болест чешће напада мушкарце него жене.

Како се успоставља дијагноза?

Лекар може посумњати на лептоспирозу ако се код особе јаве симптоми, обично недељу две дана после излагања бактерији. Лептоспироза се обично потврђује уз помоћ тестирања узорка крви који ће показати изложеност бактерији лептоспире. Уопште узев, за успостављање дијагнозе потребна су два теста крви узета у размаку од највише две недеље. У неким случајевима бактерија се може размножавати из крви, мождано-кичмене течности и мокраће.

Да ли постоји третман за лептоспирозу?

Лептоспироза се обично лечи антибиотицима као што су *doxycycline* или *penicillin*. Пошто је за обављање теста потребно време, а болест може бити заиста тешка, лекар може да одлучи да започне третман антибиотицима и пре утврђивања дијагнозе путем теста. Третман антибиотицима ће бити најделотворнији ако се примени на самом почетку болести.

Како се лептоспироза може спречити?

Постоји низ начина за спречавање лептоспирозе.

Савети за оне који раде са животињама:

- Покријте посекотине и огреботине непропустивим завојем;
- Носите заштитну одећу (на пример, рукавице, заштитне наочаре, кецеље и чизме) када радите са животињама које би могле да буду заражене, посебно ако постоји могућност контакта са мокраћом;
- Носите рукавице када радите са плацентом мртворођеног или побаченог плода телета, или са лешевима животиња уопште;
- После контакта са инфицираним материјама, истуширајте се, добро оперите и посушите руке;
- Немојте јести или пушити док радите са животињом која би могла бити инфицирана. Оперите и осушите руке пре пушења или узимања хране;
- Вакцинишите животиње према препоруци вашег ветеринара.

Савети за друге људе:

- Избегавајте да пливате у води која би могла бити загађена животињском мокраћом.
- Покријте посекотине и огреботине непромочивим завојем, посебно пре него што дођете у контакт са замљом, блатом или водом који би могли бити контаминирани животињском мокраћом.
- Обувајте се кад излазите напоље, посебно када ходате кроз блато или по влажном земљишту.
- Увек када радите у башти носите рукавице.

- Одстраните глодаре уклањањем ђубрета и извора хране око куће;
- Немојте псима давати да једу некувану животињску утробу;
- Перите руке сапуном пошто се бактерија лептоспире брзо убија сапуном, дезинфекционим средством и посушивањем.

Шта треба да урадим ако се разболим?

Ако се разболите неколико недеља пошто сте били изложени животињској мокраћи или контаминираној околини, важно је да о томе одмах обавестите свог лекара.

Да ли постоји вакцина?

За људе не постоји вакцина против лептоспирозе чија је употреба дозвољена у Аустралији. Мада постоје вакцине за спречавање лептоспирозе код животиња (стоке, свиња и паса) и вакцинисане животиње још увек су подложне другим врстама организама који нису обухваћени вакцином.

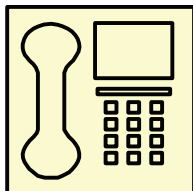
Да ли се код некога инфекција може јавити и више пута?

Будући да има више различитих врста бактерије лептоспире, могуће је да се особа која је већ била заражена поново разболи од лептоспирозе.

Да ли особе са лептоспирозом могу да инфицирају друге људе?

Ретко кад лептоспироза може да се пренесе са једне особе на другу (на пример, путем сексуалног односа и преко мајчиног млека). Бактерија лептоспирозе се може пренети путем мокраће и више месеци после инфекције.

Више информација – Заводи за јавно здравље у Новом Јужном Велсу



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au