

Информативни лист о заразним болестима

ЛИСТЕРИОЗА

Листериоза је болест коју обично изазива храна контаминирана бактеријама *Listeria monocytogenes*. Листериоза је озбиљна болест код трудница и особа са ослабљеним имуним системом. Инфекција се лечи антибиотицима.

Шта је листериоза?

Листериоза је ретка болест коју изазива храна контаминирана бактеријама *Listeria monocytogenes*. Бактерије *Listeria* се налазе у земљи и некој пресној храни. Код већине људи храна која садржи бактерије *Listeria* не изазове болест. У Новом Јужном Велсу се годишње пријави обично 20 до 30 случајева листериозе. Иако је листериоза ретка, стопа смртности од ње је висока.

Који су симптоми листериозе?

Период инкубације (између инфицирања и појаве симптома) може да варира од три до 70 дана, али у просеку траје три недеље. Инфекције могу да изазову септикемију (тровање крви), менингитис (упалу мозга) и код трудница, побачај. Симптоми укључују: температуру, болове у мишићима, а понекад и гастроинтестиналне симптоме, као што су мучнина и пролив. Када је болест озбиљнија, симптоми такође укључују колапс и шок. Ако инфекција захвати и централни нервни систем, могу да се јаве симптоми као што су главобоља, укочен врат, збуњеност, губитак равнотеже, конвулзије и кома. Око једне трећине тих пацијената може да умре. Инфекција током трудноће може да изазове побачај, мртво рођено дете и инфекцију новорођенчета.

Како се болест шири?

Listeria monocytogenes је распрострањена у природи, јер је имају многе врсте домаћих и дивљих животиња. Пресно месо, непастеризовано млеко, пресно воће и поврће може да буде контаминирано тим бактеријама. Случајеви болести су били повезани са пресним или контаминираним

млеком, меким сиревима, готовим салатима (на пример, из салат барова), неопраним пресним поврћем и месним прерађевинама, као што је паштета. Особе код којих постоји ризик од обољевања, могу да добију листериозу ако поједу храну контаминирану бактеријама *Listeria*. Бебе могу да се роде са листериозом ако су им мајке током трудноће јеле контаминирану храну.

Код кога постоји ризик од листериозе?

Ризик постоји код трудница, новорођенчади, старијих особа и особа чији је имуни систем ослабљен (на пример: особа које примају третман против рака или које узимају стероиде, као и код особа које имају СИДУ - AIDS).

Како се спречава та болест?

Да бисте спречили листериозу:

- добро скувајте пресну храну животињског порекла, као што је јунетина, јагњетина, свињетина или живинско месо
- пре јела добро оперите пресно поврће и воће
- пресно месо држите посебно од поврћа, куване и готове хране (то јест, не дозволите да крв из пресног меса дође у додир са другом храном)
- користите посебне даске за сечење пресног меса и за храну која се одмах једе (на пример, кувану храну и салате)
- избегавајте непастеризовано млеко или храну која је направљена од непастеризованог млека (на пример, меке сиреве)
- оперите руке пре и после припремања хране
- оперите ножеве и даске за сечење након употребе за некувану храну
- оперите руке након контакта са животињама
- лако кварљива храна треба да се држи у хладном (на мање од 5 степени Целзијусових) фрижидеру и да се што пре опере и поједе.

Особе код којих постоји повећани ризик од листериозе не би требало да једу:

- унапред упаковане салате
- унапред насецкано воће
- унапред печену пилетину
- месо
- сухомеснате производе
- паштету
- пресну морску храну
- димљену рибу
- непастеризовано млеко или млечне производе
- меке сиреве, као што су бри, камембер, рикота или плави сир
- искијала зрна и пресне печурке

Како се поставља дијагноза листериозе?

Дијагноза листериозе може да се потврди тестовима крви или другим испитивањима.

Како се лечи листериоза?

Третман укључује антибиотике и терапију подршке. Када се инфекција јави у трудноћи, антибиотици често могу да спрече инфицирање фетуса или новорођенчета. Чак и када се са лечењем започне у раној фази болести, неке инфекције доведу до смрти пацијента, нарочито старијих особа и оних које имају друге озбиљне здравствене проблеме.

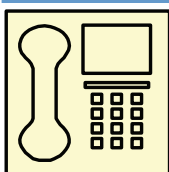
Како реагују заводи за јавно здравље?

- Лабораторије морају да пријаве случајеве листериозе локалном заводу за јавно здравље.
- Особље завода за јавно здравље може да обави разговор са лекаром или пацијентом (или његовом породицом) да сазна како је дошло до инфекције.
- Установа за инспекцију хране Новог Јужног Велса (NSW Food Authority), у сарадњи са Здравством Новог Јужног Велса (NSW Health), је одговорна за спровођење истраге листериозе у човековој околини.
- Ако код вас постоји ризик од добијања листериозе и ако имате неких питања, обратите се свом лекару или локалном заводу за јавно здравље.

Најновије информације и друге везе:

- Having a baby (Порођај)
<http://www.health.nsw.gov.au/Kids/Pages/having-a-baby.aspx>
- Pregnancy and food safety (Трудноћа и безбедност хране)
<http://www.foodauthority.nsw.gov.au/consumer/pregnancy.asp>
- FSANZ Listeria Advice (Савети о листерији FSANZ-а)
http://www.foodstandards.gov.au/consumerinformation/listeria/listeria_brochuretext.cfm
- PHU perinatal investigation form (Перинатални упитник - PHU)
/resources/publichealth/infectious/diseases/listeriosis_perinatal_questionnaire_pdf.asp
- PHU non-perinatal investigation form (Не-перинатални упитник - PHU)
/resources/publichealth/infectious/diseases/listeriosis_non-perinatal_questionnaire_pdf.asp

Више информација – Заводи за јавно здравље у Новом Јужном Велсу



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au