

## ໂຮກ Murray Valley Encephalitis ແມ່ນຫຍັງ?

### Murray Valley Encephalitis

#### ໂຮກ Murray Valley Encephalitis ແມ່ນຫຍັງ?

- Murray Valley encephalitis (MVE) ແມ່ນພຍາດຈາກກູງທີ່ອາດຮ້າຍແຮງເຖິງຊີວິດໄດ້ ຊຶ່ງເກີດຈາກເຊື້ອໄວຣັສ Murray Valley encephalitis.
- ນອກນີ້ ພຍາດນີ້ຍັງຮູ້ກັນພາຍໃຕ້ຊື່ Murray Valley encephalitis ອີກຊື່ນຶ່ງ.

#### ພຍາດນີ້ເກີດຢູ່ໃສ?

- ໂດຍປົກກະຕິແລ້ວ MVE ຈະເກີດຢູ່ເຂດປ່າໄມ້ຂອງພາກຕາເວັນຕົກສຽງເໜືອຂອງອອສເຕຣລີ. ນ້ອຍນັກນ້ອຍໜ້າທີ່ຈະເກີດຂຶ້ນຢູ່ເຂດຕາເວັນອອກຂອງອອສເຕຣລີ.
- ຈົນຮອດປັດຈຸບັນນີ້ (May 2001), ຍັງບໍ່ທັນໄດ້ມີລາຍງານວ່າມີຄົນເປັນພຍາດນີ້ ຢູ່ໃນເຂດຕາເວັນອອກສຽງໃຕ້ຂອງອອສເຕຣລີເທື່ອ.
- ເມື່ອເກີດໂຮກລະບາດໃນຄັ້ງກ່ອນໆ, ເຊື້ອໄວຣັສນີ້ເຄີຍເກີດກັບຄົນທີ່ຢູ່ທາງຕາເວັນຕົກຂອງຮັດ NSW.

#### ພຍາດນີ້ແຜ່ຜ່າຍຢ່າງໃດ?

- ເຊື້ອໄວຣັສ MVE ແຜ່ຜ່າຍໂດຍການຖືກກູງຊຶ່ງມີເຊື້ອກັດ.
- ບໍ່ແມ່ນວ່າກູງທຸກໆໂຕຈະຖືເຊື້ອນີ້ຢູ່ໃນໂຕ.
- ພັນທີ່ຖືເຊື້ອໄວຣັສນີ້ຫຼາຍທີ່ສຸດແມ່ນພັນ Culex annulirostris. ມີພຽງແຕ່ນຶ່ງໃນປະມານພັນຄົນເທົ່ານັ້ນທີ່ຈະເປັນພຍາດຫຼັງຈາກຖືກກູງມີເຊື້ອກັດ.
- ໄວຣັສນີ້ຖືກນຳເຊື້ອໄປໂດຍນົກນ້ຳ. ກູງຈະຕິດເຊື້ອເມື່ອກັດນົກຫຼືສັດຊິດອື່ນທີ່ຖືເຊື້ອໄວຣັສຢູ່ໃນໂຕ. ການທີ່ເຊື້ອແຜ່ມາຮອດທາງພາກຕາເວັນອອກຂອງອອສເຕຣລີນັ້ນເຊື້ອກັນວ່າເກີດຂຶ້ນຍ້ອນການຍ້າຍຖິ່ນຖານຂອງນົກນ້ຳ ຊຶ່ງຕິດຕາມສະພາບທີ່ຊຸ່ມຢ່າງຜິດປົກກະຕິໃນເຂດພາກພື້ນດິນສ່ວນໃນຂອງອອສເຕຣລີ.

#### ແມ່ນໃຜແດ່ສ່ຽງຕໍ່ການຕິດເຊື້ອນີ້ທີ່ສຸດ?

- ພຍາດນີ້ຈະຮ້າຍແຮງເຖິງຊີວິດປະມານ 20 ເປີເຊັນຂອງຜູ້ທີ່ເກີດເຈັບຍ້ອນພຍາດ, ແລະອີກ 25 ເປີເຊັນຈະເຮັດໃຫ້ກ້າວໄປສູ່ ອາການແຂກຊ້ອນຮ້າຍແຮງ ກ່ຽວກັບມັນສມອງຄວາມສາດ ແລະ/ຫຼື ເສັ້ນປະສາດ. ປະມານ 40 ເປີເຊັນຂອງກໍຣະນີທີ່ເປັນພຍາດຈະເຊົາໂດຍເດັດຂາດ.

## ອາການມີຫຍັງແດ່?

- ພາດຈະໃຊ້ເວລາປະມານ 5-15 ມື້ໃນການຂຍາຍໂຕຫຼັງຈາກຖືກຢູງມີເຊື້ອກັດແລ້ວ.
- ຄົນສ່ວນໃຫຍ່ເມື່ອຖືກຢູງມີເຊື້ອ MVE ກັດຈະບໍ່ມີອາການຫຍັງເລີຍ.

ໃນຈຳພວກຄົນທີ່ມີອາການນັ້ນ, ອາດຈະສະແດງອອກດັ່ງນີ້:

- ເຈັບຫົວຮຸນແຮງ
  - ປວດຕົ້ນຄໍ
  - ຄີງຮ້ອນ
  - ເກີດອາການໜາວສັນ
  - ຊັກ (ໂດຍສະເພາະໃນກໍຣະນີຂອງເດັກທີ່ຍັງນ້ອຍ)
  - ຮາກ
  - ບຸ້ນທ້ອງ
  - ຖ່າຍທ້ອງ
  - ເປັນວິນ
  - ເຫງົາອນ, ຫງຸດຫງິດ, ເມົາ
  - ເຂົ້າຂັ້ນໝົດສະຕິ (ໃນກໍຣະນີທີ່ຮ້າຍແຮງ).
- ຄົນທີ່ມີອາການດັ່ງກ່າວຄວນໄປໃຫ້ແພດບິນປົວດູແລ.

## ການປ້ອງກັນ

ຍັງບໍ່ທັນມີການປິ່ນປົວໂດຍສະເພາະຫຼືຢາສັກກັນໂຣກສຳລັບ MVE ເທື່ອ. ການປ້ອງກັນວິທີດຽວກໍຄື ຫຼີກເວັ້ນຈາກການຖືກຢູງກັດ. ເຮືອງນີ້ສຳຄັນເປັນພິເສດສຳລັບຜູ້ເດີນທາງແລະຄົນທີ່ໄປຢ້ຽມເຂດທີ່ມີ ການເຄື່ອນໄຫວຂອງໂຣກ MVE ຢູ່.

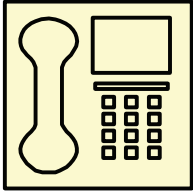
## ໃຫ້ປ້ອງກັນຕົວທ່ານເອງຈາກຢູງ

ການປ້ອງກັນຕົວເອງຈາກຢູງໃນລະຫວ່າງທີ່ MVE ມີການເຄື່ອນໄຫວຢູ່ນັ້ນຈຳເປັນຢ່າງຍິ່ງ:

- ໃຫ້ຫຼີກເວັ້ນຈາກການຢູ່ນອກເຮືອນເວລາທີ່ຢູງເຄື່ອນໄຫວຫຼາຍທີ່ສຸດ, ໂດຍສະເພາະຍາມເຊົ້າ ແລະ ພໍດີກ່ອນຕາເວັນຈະຕົກດິນຈົນເຖິງລະຍະກາງຂອງຍາມແລງ.
- ໃຫ້ໃສ່ເຄື່ອງນຸ່ງຫຼີມງຸສີແຈ້ງ ມີແຂນຍາວ, ສົ້ງຂາຍາວ ແລະ ໃສ່ຖົງເທົ້າ. ຢູງສາມາດກັດຜ່ານເສື້ອທີ່ຄັບຕິດໂຕ.
- ໃຫ້ທາຍາໄລ່ແມງເວລາຢູ່ນອກເຮືອນແລະໃຫ້ທາຍາໃໝ່ອີກຕາມສົມຄວນ. ຢາໄລ່ຊັ້ນແລະ ຢາທາຍາຊນິດເປັນວັນຈະໃຊ້ໄດ້ຜົນກວ່າແລະຢູ່ໄດ້ດົນກວ່າແນວສົດ.
- ໃຫ້ແນ່ໃຈວ່າຕາມ່າງກັນຢູງແລະປະຕູຢູ່ໃນສະພາບດີ, ຖ້າໄປນອນປ່າແຄມບົງ ໃຫ້ນອນກາງ ມຸ້ງຫຼີນອນໃນເຕັ້ນແບບກັນຢູງໄດ້.

- ໃຫ້ສິດຢາກັນຂ້າຍູງແບບແຮງ 'knock down' ກ່ອນເຂົ້ານອນເພື່ອຂ້າຍູງທີ່ສຸ່ມໂຕຢູ່ໃນເຮືອນ.

## ຮາຍລະອຽດເພີ່ມເຕີມ - ຜແນກສາທາຣະນະສຸກແຫ່ງຣັດ NSW



**1300 066 055**

**[www.health.nsw.gov.au](http://www.health.nsw.gov.au)**