

B19 細小病毒和第五病

Parvovirus B19 and Fifth Disease

什麼是 B19 細小病毒？

- B19 細小病毒(Parvovirus B19)是一種普遍的(和只)傳染人類的病毒。在所有成人中,有大約 50%的人在童年或青年期期間的某一個時候曾被傳染。

該感染是怎樣傳播的？

- 該病毒是藉著與受到感染的呼吸性分泌接觸而傳播(例如:咳嗽),而且是由母親傳染其未出生的嬰孩。
- 從被傳染以至出現典型的皮疹或其他症狀,潛伏期是 4-20 天不等。
- 在未出疹之前,人們已經有觸染性。

該感染會導致什麼疾病？

- B19 細小病毒感染所導致的最普遍疾病是‘第五病’(‘fifth disease’),一種在兒童中最常出現的輕微皮疹疾病。
- 該生病的兒童的特徵是面孔上有‘被掌摑的面頰’般的疹,而且身軀和四肢出現網狀的紅疹。
- 這些疹可能偶爾發癢。該兒童通常不會是很不適,而且皮疹會在 7 至 10 天之內消失。
- 當孩子一旦從細小病毒感染復元之後,他/她會得到持久的免疫力,並且能預防未來的感染。
- 染上了 B19 細小病毒的成人可能完全沒有症狀,或可能出疹、關節疼痛或腫脹,或是兩者都有。關節的症狀通常會在一、兩個星期之內消失,但也可能會持續更長的時期。
- ‘第五病’通常是輕微的疾病。如果是健康的兒童和成人染上這種病,他們會不藥而癒。

B19 細小病毒與懷孕？

- 與染上第五病的人接觸過的孕婦或其嬰孩通常沒有出現嚴重的併發症。
- 大約 50%的婦女對於 B19 細小病毒已經有免疫力,而且這些婦女和其嬰孩能夠預防感染和不會生病。
- 即使某婦女是易患這種病者,並且染上了 B19 細小病毒,她的疾病通常只是輕微的。
- 同樣地,她還未出生的嬰孩通常不會因而產生與 B19 細小病毒感染有關的任何問題。
- 然而,有時 B19 細小病毒的感染會導致未出生的嬰孩出現嚴重的貧血,而且該婦女可能會小產。
- 在所有染上了 B19 細小病毒的孕婦中,只有少過 5%的孕婦會出現這種情況,而且在妊娠期的上半期較為普遍。
- 沒有證據顯示 B19 細小病毒的感染會導致先天缺陷或弱智。
- 沒有整個宇宙均通用的監測過去有感染記錄的孕婦的方法。有些醫生把孕婦染上 B19 細小病毒的事看為低風險的症狀,並且繼續提供例行的產前護理。其他醫生則可能會增加見她的次數和要她驗血和接受超聲波掃描來監測她未出生的嬰孩的健康狀況。然而,在這個情形下進行這些檢驗的好處還未明朗。
- 如果未出生的嬰孩好像是生了病,有特殊的診斷和治療的可行辦法,產科醫生會與您討論這些可行的辦法和它們可能有什麼好處和風險。

有關 B19 細小病毒的驗血

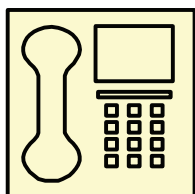
- B19 細小病毒的驗血可能會顯示您:
 1. 對於 B19 細小病毒有免疫力和沒有被傳染
 2. 沒有免疫力,並且如果您接觸到這種病毒,可能會被傳染,或
 3. 最近曾經被傳染。

怎樣預防 B19 細小病毒的感染

- 沒有預防 B19 細小病毒的感染的疫苗或藥物。
- 經常洗手是減少細小病毒傳播的實際和可能是有效的方法。
- 禁止染上了第五病的人上班、去托兒所、學校、或其他場所可能不會預防 B19 細小病毒的傳播,因為生病的人在未出疹之前,已經有觸染性。

- 由於上述的問題,如果某工作場所突然蔓延第五病,不應該例行禁止孕婦到該處上班。至於該婦人應否不去出現第五病病例的工作場所上班,她應該與家人、醫生、和僱主討論後,才作出個人的決定。

更多資訊 — 新南威爾士州公共衛生部門



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au