

# មេរោគ Parvovirus B19 និងជំងឺទី៥

## Parvovirus B19 and Fifth Disease

### តើ Parvovirus B19 ជាអ្វី?

- Parvovirus B19 គឺជាមេរោគមួយប្រភេទដែលច្រើនកើតចំពោះ (ហើយមានតែចំពោះ) មនុស្សប៉ុណ្ណោះ។ ប្រហែល ៥០% នៃមនុស្សពេញវ័យទាំងអស់ឆ្លងមេរោគនេះ នៅគ្រាណាមួយក្នុងរយៈកុមារឬនៅ វ័យជំទង់។

### តើជំងឺនេះឆ្លងរាលដាលយ៉ាងដូចម្តេច?

- មេរោគនេះឆ្លងតាមរយៈការប៉ះពាល់ជាមួយនឹងកំហាកផ្ទុកមេរោគដែលបញ្ចេញតាមផ្លូវដង្ហើម (ឧទាហរណ៍ ការក្អក) និង ពី មាតាទៅទារកមិនទាន់កើត
- រយៈពេលបង្ករោគនៅក្នុងរាងកាយប្រែប្រួលពី ៤ ទៅ ២០ថ្ងៃ គឺពីការឆ្លងមេរោគ ប្រែទៅជាការចេញកន្ទួលមានលក្ខណៈច្បាស់លាស់ ឬទៅជាមេរោគសញ្ញាផ្សេងៗទៀត។
- មនុស្សអាចចំលងមេរោគនេះ មុនពេលលេចចេញសញ្ញាមកន្ទួលទាំងនោះ។

### តើការឆ្លងរោគនេះបង្កឲ្យមានជំងឺអ្វីខ្លះ?

- ជំងឺញឹកញាប់ជាងគេដែលបង្កដោយមេរោគ parvovirus B19 នេះគឺជំងឺទី៥ (fifth disease) ដែលជាជំងឺមានចេញកន្ទួលស្រាលៗហើយកើតញឹកញាប់បំផុតនៅលើកុមារ។
- កុមារមានជំងឺនេះច្រើនមានសញ្ញាមកន្ទួលលើមុខមានលក្ខណៈដូចជា ថ្ពាល់ដែលត្រូវគេទះកំផ្លៀង (slapped-cheek) ហើយមានសញ្ញាមកន្ទួលពណ៌ក្រហមនៅលើខ្នងនិងអន្ទះយន្តផងដែរ។
- ជួនកាលកន្ទួលនោះរមាស់។ កុមារមិនសូវជាឈឺធ្ងន់ទេ ហើយកន្ទួលទាំងនោះនឹងបាត់ទៅវិញក្នុងរយៈពេលពី ៧ ទៅ ១០ ថ្ងៃ ។
- កាលណាកុមារជាសះស្បើយពីជំងឺបង្កដោយមេរោគ parvovirus នេះហើយកុមារនឹងមានភាពស្ងប់ក្នុងខ្លួន អស់មួយជីវិតដែលអាចការពារទល់នឹងមេរោគនេះនៅថ្ងៃមុខទៀត។
- មនុស្សពេញវ័យដែលបានឆ្លងមេរោគ parvovirus B19 នេះ អាចមិនមានលេចចេញរោគសញ្ញាអ្វីទាំងអស់ ឬអាចលេចចេញជាសញ្ញាមកន្ទួលថែមទាំងមានការឈឺចាប់ឬហើមសន្លាក់ ឬរាករាវទាំងពីរតែម្តង។ ជាធម្មតារោគសញ្ញានៃការឈឺសន្លាក់នេះ ច្រើនបាត់ទៅវិញក្នុងរយៈពេល ១ ឬ ២ សប្តាហ៍ក្រោយមកប៉ុន្តែ ក៏អាចនៅយូរជាងនេះដែរ។
- ជំងឺទី៥ (fifth disease) ច្រើនជាជំងឺស្រាលមួយប៉ុណ្ណោះ។ ជំងឺនេះនឹងជាសះស្បើយវិញដោយមិនបាច់មានការព្យាបាលចំពោះកុមារនិងមនុស្សពេញវ័យដែលមានសុខភាពល្អ។

**មេរោគ Parvovirus B19 និងការមានផ្ទៃពោះ?**

- ជាទូទៅមិនមានផលវិបាកធ្ងន់ធ្ងរអ្វីឡើយចំពោះស្ត្រីមានផ្ទៃពោះ ឬ ចំពោះទារកក្នុងផ្ទៃបន្ទាប់ពីបានប៉ះពាល់ជាមួយនឹងបុគ្គលដែលមានជម្ងឺទី៥។
- ស្ត្រីប្រហែល៥០%មានភាពស៊ាំទៅនឹងមេរោគ parvovirus B19 រួចទៅហើយ ហើយស្ត្រីទាំងនោះ និងទារកក្នុងផ្ទៃរបស់ខ្លួនបានទទួលនូវភាពការពារកុំឲ្យឆ្លងរោគ និង ជម្ងឺនេះ។
- បើទោះជាស្ត្រីណាម្នាក់ងាយនឹងឆ្លងជម្ងឺហើយបានឆ្លងមេរោគ parvovirus B19 នេះក្តី ក៏ស្ត្រីនោះជាទូទៅ មានជម្ងឺនេះស្រាលប៉ុណ្ណោះ។
- ដូចគ្នានេះដែរទារកនៅក្នុងផ្ទៃរបស់ស្ត្រីនោះ ជាធម្មតាមិនមានបញ្ហា ដែលបណ្តាលមកពីការបង្ករោគដោយ parvovirus B19 នោះឡើយ។
- ទោះយ៉ាងនេះក្តីជួនកាលមេរោគ parvovirus B19 អាចបណ្តាលឲ្យទារកមិនទាន់កើតមានជម្ងឺខ្លះឈាម ធ្ងន់ធ្ងរ និង អាចធ្វើឲ្យម្តាយរលូតកូន។
- បញ្ហានេះកើតឡើងចំពោះស្ត្រីតិចជាង ៥% នៃស្ត្រីមានផ្ទៃពោះទាំងអស់ ដែលបានឆ្លងមេរោគ parvovirus B19 ហើយច្រើនកើតក្នុងអំឡុងពេលពាក់កណ្តាលដំបូងនៃការមានផ្ទៃពោះ។
- គេមិនមានភស្តុតាងណាមួយបញ្ជាក់ថា ការឆ្លងមេរោគ parvovirus B19 អាចបង្កឲ្យមានពិការភាពដល់ទារក ឬក៏ធ្វើឲ្យយឺតយ៉ាវដល់ការលូតលាស់ប្រាជ្ញាស្មារតីនោះឡើយ។
- គេមិនមានវិធីសាស្ត្រណែនាំជាសកលដើម្បីអាចឲ្យគេតាមដានស្ត្រីមានផ្ទៃពោះដែលគេបានកត់ទុកក្នុងឯកសារថាបានឆ្លងមេរោគ parvovirus B19 នោះឡើយ ។ វេជ្ជបណ្ឌិតខ្លះចាត់ទុកការឆ្លងមេរោគ parvovirus B19 នៃស្ត្រីមានផ្ទៃពោះថា ជាស្ថានភាពមួយមានគ្រោះថ្នាក់ទាប ហើយនៅតែបន្តផ្តល់ការថែរក្សាគភ៌ជាធម្មតា។ វេជ្ជបណ្ឌិតខ្លះទៀតអាចបង្កើនឲ្យមានការមកពិគ្រោះយោបល់ជាមួយគ្រូពេទ្យ ការធ្វើតេស្តឈាម និងការពិនិត្យ ultrasound ឲ្យបានញឹកញាប់ដើម្បីតាមដានសុខភាពទារកក្នុងផ្ទៃ។ ទោះយ៉ាងណាក៏ដោយ សារប្រយោជន៍នៃការធ្វើតេស្តទាំងនេះនៅមិនទាន់មានភាពច្បាស់លាស់នៅឡើយទេ។
- ប្រសិនបើទារកក្នុងផ្ទៃមានជម្ងឺ គេមានជំងឺសធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យ និង ការព្យាបាលពិសេសជាច្រើនបែប។ គ្រូពេទ្យ ផ្នែកសម្ភពរបស់អ្នកនិងពិគ្រោះជាមួយអ្នកពីជំងឺទាំងនេះ ព្រមទាំងប្រាប់ពីផលប្រយោជន៍ និង គ្រោះថ្នាក់ដែលអាចកើតមានឡើង។

**ការធ្វើតេស្តឈាមដើម្បីរកមេរោគ parvovirus B19**

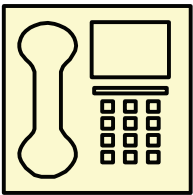
- ការធ្វើតេស្តឈាមរកមេរោគ parvovirus B19 អាចបង្ហាញឲ្យអ្នកដឹងថាអ្នក:
  1. មានភាពស៊ាំចំពោះមេរោគ parvovirus B19 ហើយមិនមានជម្ងឺនេះឡើយ
  2. មិនមានភាពស៊ាំទេ ហើយអាចឆ្លងបានប្រសិនបើមានការប៉ះពាល់ ឬ
  3. ទើបមានជម្ងឺនេះក្នុងពេលថ្មីៗ

**ការបង្ការការឆ្លងមេរោគ parvovirus B19**

- មិនមានវ៉ាក់ស៊ីន ឬ ឱសថណាដែលអាចបង្ការការឆ្លងមេរោគ parvovirus B19 បានទេ
- ការលាងដៃញឹកញាប់ត្រូវបានគេណែនាំថាជារិធីសាស្ត្រមួយងាយអនុវត្ត និងប្រហែលជាមានប្រសិទ្ធិភាពក្នុងការកាត់បន្ថយការឆ្លងរាលដាលរបស់មេរោគ parvovirus បាន។

- ការដាក់បុគ្គលមានជម្ងឺទី៥ឲ្យនៅតែដាច់ពីគេ មិនឲ្យទៅធ្វើការ មិនឲ្យទៅមណ្ឌលថែទាំរក្សាកុមារ សាលារៀន ឬកន្លែងដទៃទៀត មិនទំនងជាអាចបង្ការការឆ្លងរាលដាលមេរោគ parvovirus B19 នេះ បានទេ ព្រោះជាធម្មតា មនុស្សអាចចំលងមេរោគនេះរួចទៅហើយ មុនពេលមានការលេចចេញជា ស្នាមកន្ទួលនោះ។
- មិនគួរមានការហាមប្រាមស្រ្តីមានផ្ទៃពោះមិនឲ្យចូលកន្លែងធ្វើការដែលមានជម្ងឺទី៥នេះ រាតត្បាតនោះទេ ដោយសារ តែបញ្ហានានាដែលបានកត់សំគាល់ពីខាងលើរួចមកហើយ។ ការស្ថិតនៅឲ្យឆ្ងាយពី កន្លែងធ្វើ ការដែលមានករណីជម្ងឺទី៥នេះកើតច្រើន គឺជាការសំរេចចិត្តរបស់ស្រ្តីខ្លួនឯងបន្ទាប់ពីបានពិភាក្សាជា មួយគ្រួសារ, គ្រូពេទ្យ និងនិយោជករបស់ខ្លួនរួច។

**ព័ត៌មានបន្ថែម - ផ្នែកសុខភាពសាធារណៈ (Public Health) នៅក្នុងរដ្ឋ NSW**



**1300 066 055**

**[www.health.nsw.gov.au](http://www.health.nsw.gov.au)**