

## พาร์โวไวรัส บี 19 และ โรคที่ห้า (Parvovirus B19 and Fifth Disease)

### พาร์โวไวรัส บี19 คืออะไร?

- พาร์โวไวรัส บี19 เป็นไวรัสชนิดหนึ่งซึ่งโดยทั่วไปจะแพร่เชื้อมาถึงคน (เท่านั้น) และประมาณร้อยละ 50 ของบรรดาผู้ใหญ่ทั้งหลายจะติดเชื้อไวรัสนี้ระหว่างที่อยู่ในวัยเด็กหรือวัยรุ่น

### การติดเชื้อแพร่กระจายได้อย่างไร?

- ไวรัสนี้แพร่โดยการสัมผัสกับสารคัดหลั่งที่ติดเชื้อ (เช่น จากการไอ) และจากมารดาไปยังทารกที่ยังอยู่ในครรภ์
- ระยะฟักตัวอยู่ระหว่าง 4 - 20 วัน หลังจากการติดเชื้อจนถึงการเกิดขึ้นของผื่นหรืออาการอื่นๆ
- การแพร่เชื้อเกิดขึ้นได้ก่อนที่ผื่นจะปรากฏออกมา

### การติดเชื้อนี้จะทำให้เป็นโรคอะไรบ้าง?

- โรคที่เกิดจากการติดเชื้อพาร์โวไวรัส บี19 ที่เกิดขึ้นบ่อยที่สุดคือ “โรคที่ห้า” (fifth disease) ซึ่งเป็นโรคผื่นอย่างอ่อนๆ และซึ่งมักจะเกิดกับเด็ก
- เด็กที่ป่วยจะมีผื่นสีแดงขึ้นที่แก้ม ในขณะที่ลำตัวและแขนขาจะมีผื่นแดงเป็นลายพร้อย
- บางครั้ง ผื่นนี้อาจจะทำให้คัน เด็กจะไม่สบายเพียงเล็กน้อย และผื่นจะหายไปภายในเจ็ดถึงสิบวัน
- ทันทีที่เด็กหายป่วยจากการติดเชื้อพาร์โวไวรัสนี้ เขาจะมีภูมิคุ้มกันไปตลอดกาล และจะไม่กลับมาติดเชื้อนี้อีก
- ผู้ใหญ่ที่ติดเชื้อพาร์โวไวรัส บี19 อาจไม่ปรากฏอาการใดๆ เลย หรืออาจเพียงแต่เป็นผื่น ปวดตามข้อหรือ บวม หรือทั้งสองอย่าง อาการปวดตามข้อโดยปกติจะหายไปภายในหนึ่งหรือสองสัปดาห์ แต่อาจจะนานกว่านี้ก็ได้
- “โรคที่ห้า” (Fifth disease) โดยปกติจะเป็นอาการป่วยอย่างอ่อนๆ และจะหายไปเองโดยไม่ต้องรักษา ถ้าเป็นกับเด็กหรือผู้ใหญ่ที่มีสุขภาพสมบูรณ์

### พาร์โวไวรัส บี19 และการตั้งครรภ์?

- โดยปกติ จะไม่มีอาการแทรกซ้อนร้ายแรงใดๆเกิดขึ้นกับสตรีมีครรภ์หรือทารกที่ใกล้ชิดกับคนที่ เป็น “โรคที่ห้า” นี้
- สตรีประมาณร้อยละ 50 มีภูมิคุ้มกันต่อพาร์โวไวรัส บี19 นี้แล้ว สตรีเหล่านี้และทารกของเขาจะได้รับการคุ้มกันจากการติดเชื้อและการป่วย
- แม้ว่าสตรีบางคนอาจมีความอ่อนไหวและติดเชื้อพาร์โวไวรัส บี19 ได้ง่ายๆ เขาก็จะมีอาการป่วยเพียงเล็กน้อยเท่านั้น
- ในทำนองเดียวกัน ทารกที่ยังอยู่ในครรภ์โดยปกติจะไม่มีปัญหาใดๆที่จะอ้างได้ว่าเกิดจากการติดเชื้อพาร์โวไวรัส บี19
- อย่างไรก็ตาม บางครั้งพาร์โวไวรัส บี19 อาจเป็นสาเหตุทำให้ทารกที่อยู่ในครรภ์มีอาการโลหิตจางรุนแรง และทำให้สตรีผู้นั้นแท้งบุตรได้
- เหตุการณ์นี้เกิดขึ้นต่ำกว่าร้อยละห้าของสตรีมีครรภ์ทั้งหมดที่ติดเชื้อพาร์โวไวรัส บี19 และมักจะเกิดขึ้นระหว่างครึ่งระยะเวลาแรกของการตั้งครรภ์

- ไม่มีหลักฐานแสดงให้เห็นว่าพาร์โวไวรัส บี19 เป็นสาเหตุทำให้ทารกพิการหรือปัญญาอ่อน
- ไม่มีการแนะนำให้ใช้วิธีการตรวจเฝ้า (โมนิเตอร์) สตรีมีครรภ์ที่ติดเชื้อพาร์โวไวรัส บี19 แพทย์บางคนถือว่าการติดเชื้อพาร์โวไวรัส บี19 ในสตรีมีครรภ์มีความเสี่ยงต่ำ และยังคงให้การดูแลก่อนคลอดต่อไปตามเดิม แต่แพทย์บางคนอาจแจ้งให้สตรีมีครรภ์มารับการตรวจบ่อยขึ้น และจะทำการตรวจเลือดและทำอัลตราซาวนด์ เพื่อให้แน่ใจว่าทารกในครรภ์มีสุขภาพสมบูรณ์ อย่างไรก็ตาม ประโยชน์ของการทดสอบดังกล่าวในสถานการณ์นี้ ยังไม่เป็นที่แน่ชัด
- หากทารกในครรภ์แสดงอาการไม่สบาย ก็มีการวินิจฉัยและการรักษาพิเศษที่เลือกได้หลายทาง สตรีแพทย์ของท่านจะหารือทางเลือกเหล่านี้กับท่าน เพื่อท่านจะได้ทราบถึงผลดีและการเสี่ยงต่ออันตราย

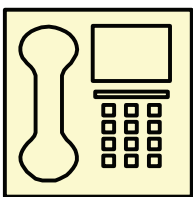
### การตรวจเลือดสำหรับพาร์โวไวรัส บี19

- การตรวจเลือดสำหรับพาร์โวไวรัส บี19 อาจแสดงผลว่าท่าน :
  1. มีภูมิคุ้มกันต่อพาร์โวไวรัส บี19 และไม่มีการติดเชื้อนี้
  2. ไม่มีภูมิคุ้มกันและอาจติดเชื้อนี้ได้ถ้าท่านใกล้ชิดกับไวรัสนี้ หรือ
  3. ได้เคยติดเชื้อนี้เมื่อไม่นานมานี้

### การป้องกันการติดเชื้อพาร์โวไวรัส บี19

- ไม่มีวัคซีนหรือยาใดๆ ที่จะป้องกันการติดเชื้อพาร์โวไวรัส บี19
- ขอแนะนำให้ล้างมือบ่อยๆ เพราะเป็นวิธีที่เหมาะสมและได้ผลในอันที่จะลดการแพร่เชื้อพาร์โวไวรัส
- การห้ามไม่ให้คนที่เป็น“โรคที่ห้า”ทำงานตามสถานที่ต่างๆ เช่น สถานดูแลเด็ก โรงเรียน หรือสถานที่อื่นๆ ไม่ใช่เป็นการป้องกันการแพร่กระจายของพาร์โวไวรัส บี19 เพราะคนป่วยเป็นพาหะติดต่อก่อนที่ผื่นจะปรากฏขึ้น
- ไม่ควรถือเป็นเรื่องแน่นอนว่าจะต้องกันสตรีมีครรภ์ออกจากสถานที่ทำงานซึ่งมีการระบาดของ“โรคที่ห้า” อันเนื่องมาจากปัญหาต่างๆตามที่ได้กล่าวมาแล้วข้างต้น การที่ควรจะปลีกตัวให้ห่างไกลจากสถานที่ทำงานที่มีผู้เป็น“โรคที่ห้า” หรือไม่นั้นเป็นเรื่องที่สตรีจะต้องตัดสินใจเองหลังจากที่ได้หารือกับครอบครัว แพทย์ และนายจ้างแล้ว

ข้อมูลเพิ่มเติม - หน่วยงานสาธารณสุขในรัฐนิวเซาท์เวลส์



**1300 066 055**

**[www.health.nsw.gov.au](http://www.health.nsw.gov.au)**