

## Bệnh do vi khuẩn Parvovirus B19 gây ra

### Parvovirus B19 and Fifth Disease

#### Parvovirus B19 là gì?

- Parvovirus B19 là một loại vi khuẩn thường gây bệnh (và chỉ gây bệnh) ở người. Trong số chúng ta có khoảng 50% bị nhiễm vi khuẩn loại này khi còn niên thiếu hoặc ở tuổi vị thành niên.

#### Vi khuẩn lan truyền cách nào?

- Vi khuẩn được truyền sang người khác qua việc hít nhầm phải các chất dịch từ bộ phận hô hấp thải ra (thí dụ khi người bệnh ho), và từ người mẹ qua thai nhi còn nằm trong bụng.
- Thời kỳ ‘ủ bệnh’ (tức là từ khi nhiễm khuẩn cho đến lúc thấy có triệu chứng) thay đổi từ 4-20 ngày. Người bệnh sẽ thấy người nổi các mụn đỏ hoặc các triệu chứng khác.
- Trước khi trên người nổi mụn đỏ, bệnh nhân vẫn có thể truyền bệnh sang người khác.

#### Vi khuẩn Parvovirus B19 gây ra bệnh gì?

- Chứng bệnh thông thường nhất do vi khuẩn parvovirus B19 gây ra được gọi là ‘chứng bệnh thứ 5’, một chứng nổi mụn đỏ như lên sởi nhẹ ở đa số là trẻ em.
- Đứa trẻ bị bệnh có những bệt đỏ ( như bị ai tát) trên mặt và trên người và tay chân.
- Đôi khi những mụn đỏ gây ngứa ngáy. Đứa trẻ thường không ốm nặng lắm và các mụn đỏ biến mất trong vòng từ 7-10 ngày.
- Một khi đứa trẻ đã hoàn toàn hồi phục, cơ thể của em sẽ có sự miễn nhiễm với vi khuẩn parvovirus B19, và trong tương lai sẽ không bị nhiễm bệnh nữa.
- Người lớn khi bị nhiễm khuẩn parvovirus B19 có thể sẽ không có triệu chứng gì, mà cũng có thể người chỉ nổi mụn đỏ, các khớp xương bị đau hay sưng, hoặc vừa bị đau và sưng. Chứng sưng khớp xương thường biến mất trong vòng một hoặc hai tuần, nhưng có thể kéo dài hơn nữa.
- ‘Chứng bệnh thứ 5’ thường là nhẹ. Bệnh ở cả người lớn lẫn trẻ em sẽ biến đi mà không cần chữa trị gì cả.

#### Vi khuẩn Parvovirus B19 và phụ nữ đang có thai

- Thông thường sau khi tiếp xúc với một người bị bệnh, cả người mẹ (đang có thai) hoặc em bé không có biến chứng gì nặng.
- Khoảng 50% số phụ nữ trong cơ thể đã có sự miễn nhiễm với vi khuẩn này rồi, do đó cả người mẹ lẫn em bé đều có thể tránh được sự nhiễm khuẩn hay bị bệnh.
- Ngay cả nếu cơ thể của người phụ nữ bị nhiễm vi khuẩn parvovirus B19, thường họ chỉ bị bệnh nhẹ mà thôi.
- Tương tự như vậy, đứa trẻ còn đang ở trong bụng người mẹ bị nhiễm khuẩn parvovirus B19 thường không bị chứng bệnh nào do loại vi khuẩn này gây ra cả.
- Tuy nhiên, thỉnh thoảng vi khuẩn parvovirus B19 gây cho đứa trẻ còn trong bụng mẹ chứng thiếu máu trầm trọng và người mẹ có thể bị sảy thai.
- Trường hợp như kể trên chỉ xảy ra đối với không tới 5% số phụ nữ có thai và thường xảy ra giai đoạn đầu khi người mẹ bắt đầu thụ thai.
- Hiện chưa có bằng chứng nào cho thấy bị bệnh vi khuẩn parvovirus B19 gây ra dẫn đến việc hư thai hay đứa trẻ khi sinh ra bị chứng chậm phát triển về mặt trí tuệ cả.

- Cho tới nay, các bác sĩ chưa đề ra biện pháp nào nhằm theo dõi các phụ nữ có thai được ghi nhận trong cơ thể có vi khuẩn parvovirus B19 cả. Nhiều bác sĩ coi trường hợp một phụ nữ có thai bị nhiễm vi khuẩn nói trên không có gì nguy hiểm và vẫn tiếp tục thực hiện việc sản sóc (giai đoạn tiền sản) như bình thường. Nhưng bác sĩ khác có thể yêu cầu người mẹ đến khám thai thường xuyên hơn và thử máu hay khám thai bằng siêu âm (ultrasound) để theo dõi tình trạng sức khỏe của đứa bé còn trong bụng mẹ. Tuy nhiên hiện người ta vẫn chưa biết rõ việc thử nghiệm và khám như thế có lợi như thế nào.
- Nếu thai nhi có vẻ như bị bệnh, hiện có nhiều phương pháp chẩn đoán và chữa trị đặc biệt. Bác sĩ sản khoa sẽ thảo luận với quý vị về những điểm lợi và hại của những phương pháp này.

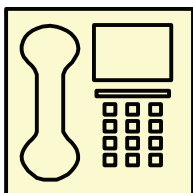
### **Việc thử máu khi bị nhiễm vi khuẩn parvovirus B19**

- Việc thử máu có thể cho thấy những trường hợp sau đây:
  1. cơ thể quý vị có sự miễn nhiễm với vi khuẩn parvovirus B19 và không bị bệnh
  2. cơ thể quý vị không có sự miễn nhiễm với vi khuẩn này và có thể bị bệnh nếu bị nhiễm khuẩn, hoặc
  3. vừa mới bị nhiễm khuẩn dạo gần đây.

### **Ngăn ngừa việc bị nhiễm vi khuẩn parvovirus B19**

- Hiện chưa có loại thuốc chủng nào có thể ngăn ngừa việc bị nhiễm vi khuẩn parvovirus B19 cả.
- Rửa tay thường xuyên là biện pháp hữu hiệu và thực tế nhất để giảm thiểu những trường hợp bị nhiễm vi khuẩn này.
- Việc ngăn cản những người bị chứng ‘bệnh thứ năm’ đi làm, đi học, đến nhà trẻ, hoặc những môi trường có đông người chưa hẳn đã tránh được việc lan truyền các vi khuẩn parvovirus B19. Vì cho dù trên người họ chưa thấy xuất hiện các mụn đỏ, bệnh nhân vẫn có thể truyền bệnh sang người khác.
- Việc ngăn cản những phụ nữ có thai tiếp tục đi làm khi thấy ‘chứng bệnh thứ năm’ bột phát, không có tác dụng nào cả, vì những lý do đã nêu ở trên. Trường hợp khi có ‘chứng bệnh thứ năm’ (the fifth disease) xuất hiện ở nơi làm việc, vấn đề một phụ nữ có thai có nên nghỉ việc hay không là một quyết định hoàn toàn tùy thuộc cá nhân người này, sau khi đã tham khảo ý kiến với gia đình, bác sĩ riêng và chủ nhân của bệnh nhân nói trên.

**Muốn biết thêm thông tin - Ban Y Tế Công Cộng Tiểu Bang NSW**



**1300 066 055**

**[www.health.nsw.gov.au](http://www.health.nsw.gov.au)**