

هباتايتس سي (HEPATITIS C)

ما هو هباتايتس سي؟

- تعني كلمة هباتايتس التهاب الكبد (ألم وتورم).
- يمكن أن ينجم الهباتايتس عن المواد الكيميائية أو العقاقير أو الإفراط في شرب الكحول أو الفيروسات.
- ينشأ هباتايتس سي عن فيروس هباتايتس سي، وهناك أنواع مختلفة كثيرة من هذا الفيروس.
- ربع الناس الذين يُصابون به تنظف أجسامهم من الفيروس في خلال ستة أشهر من الإصابة.
- لكن أشخاص آخرين سيحملون الفيروس مدى الحياة، فيصاب بعضهم بتلف في الكبد أو بسرطان الكبد بعد سنوات عديدة.

ما هي أعراض هباتايتس سي؟

غالباً لا تظهر الأعراض إلا بعد سنوات من الإصابة بفيروس هباتايتس سي. تشمل الأعراض ما يلي:

- تعب
- فقدان الشهية على الطعام
- غثيان وتقيؤ
- ألم تحت الأضلاع على الجنب الأيمن
- حمى
- ألم مفصلي
- تقلبات في المزاج واكتئاب.

كيف ينتشر هباتايتس سي؟

يوجد فيروس هباتايتس سي في دم الشخص المصاب بالعدوى. يمكن أن ينتشر الفيروس بواسطة:

- المعدات غير النظيفة المستخدمة للحقن أو العمليات أو قلع الأسنان أو الوشم.
- عمليات نقل الدم الملوث بالعدوى. يتم فحص الدم المستخدم في عمليات نقل الدم في أستراليا للتأكد من خلوه من هباتايتس سي.
- استعمال أشياء شخصية مثل أدوات الحلاقة وفراشي الأسنان (التي قد يوجد دم عليها) التي تخص شخصاً مصاباً بهباتايتس سي.
- وقد ينتشر الفيروس أحياناً إلى طفل الأم المصابة بهباتايتس سي خلال فترة الحمل أو الولادة. وترتفع إمكانية حدوث ذلك إذا كانت إصابة الأم حديثة. لكن لا يبدو أن هباتايتس سي ينتقل بواسطة حليب الأم ما لم يكن هناك دم في الحليب.
- من النادر انتقال هباتايتس سي عن طريق النشاط الجنسي، لكنه يصبح أكثر احتمالاً إذا حصل اتصال بالدم.

كيف يتم تشخيص هباتايتس سي؟

- يمكن بواسطة فحص دم معرفة ما إذا كنت أصيبت بعدوى هباتايتس سي. وقد تمر مدة تصل إلى 6 أشهر من الإصابة قبل أن يمكن بواسطة فحص الدم الكشف عن وجود هباتايتس سي.
- يمكن بواسطة فحص دم أيضاً معرفة ما إذا كان جسمك قد تخلص من الفيروس.
- ستظل الأجسام المضادة (المؤلفة من بروتينات تكافح العدوى) المتعلقة بهباتايتس سي في دمك حتى وإن كان جسمك تخلص من الفيروس.
- إذا كانت هناك أجسام مضادة لهباتايتس سي في دمك ولم يكن جسمك قد تخلص من الفيروس، فقد يحيلك طبيبك إلى طبيب اختصاصي أو عيادة متخصصة.

كيف تتم معالجة هباتايتس سي؟

- تهدف المعالجة إلى تخلص جسمك من هباتايتس سي. تستمر المعالجة عادة 6 أشهر إلى 12 شهراً، وتقدمها عادة عيادات كبد خاصة.

إذا كنت مصاباً بهباتايتس سي، ستتحسن صحتك إذا:

- تجنبت شرب الكحول

ARABIC

- كان غذاؤك متوازناً قليل الدهنيات
- مارست تمارين بانتظام
- ارتحت عندما تشعر بالتعب.

من المهم أن تخضع لفحوص منتظمة يجريها طبيب العائلة.

هل عليّ أن أخبر أياً كان إذا كنت مصاباً بهباتاتيس سي؟

ليس عليك أن تخبر أحداً إذا كنت مصاباً بهباتاتيس سي، إلا إذا كنت تريد التبرّع بدمك أو إذا تقديم طلب للتأمين على حياتك.

تتوفر معلومات إضافية من