

乙型肝炎

乙型肝炎是一種極為嚴重的病毒感染，通過血液或體液傳染。建議所有兒童以及有被感染風險的成人接受免疫接種。安全的性行為以及使用消毒的器具和器材是預防的重要措施。

甚麼是乙型肝炎？

- 肝臟受到乙型肝炎病毒感染後導致乙型肝炎。肝炎指肝臟發炎或腫大。
- 受感染後，一部分人的身體能自動清除感染，不會對健康構成其他影響，
- 而另外一部分人則會成為慢性肝炎患者，有時也被稱為帶菌者。
- 部分慢性肝炎患者今後會出現一些與病毒感染相關的健康問題，但也有一部分人不受到任何影響。感染是否能被清除或是會轉化為慢性炎症主要取決於患者的年齡。90%的新生兒、20%-50%年齡 1-5 歲的兒童、1%-10%青少年和成年人被感染後都會轉為慢性肝炎患者。慢性肝炎患者通常終身都具備傳染性，也可能出現持續性的肝臟炎症。長期的慢性肝炎可能會導致肝硬化或肝癌等其他併發症。

有些甚麼症狀？

- 許多人在被感染後的最初階段可能不會出現任何症狀。
- 症狀一旦出現，通常都會包括黃疸（皮膚和眼睛發黃）、尿液顏色變深、大便淺色、疲倦、腹部疼痛、厭食、惡心、嘔吐和關節疼痛。

是如何傳播的？

乙型肝炎的傳播途徑是帶有乙型肝炎病毒的血液或體液（如口水、精液和陰道分泌物）通過下列途徑進入健康的人的體內：

- 皮膚創傷。
- 腔黏膜。
- 因共用受污染的注射器具而進入血液，或與被病毒感染的人使用同一副針頭，針刺受傷或器具受污染；
- 與被感染的人發生性行為時沒有使用避孕套；
- 被感染的母親在生產時也可能將乙型肝炎傳染給胎兒。

誰有被傳染的危險？

容易被感染的人包括：

- 肝炎患者的性伴侶。

- 注射藥品/毒品使用者。
- 肝炎孕婦的孩子。
- 有多名性伴侶的人。
- 與同性發生性行為的男性。
- 接受血液透析治療的患者。
- 醫療衛生行業工作人員。
- 來自乙型肝炎流行國家的人的孩子。
- 與家庭中乙型肝炎患者接觸的人。
- 囚犯。

如何預防？

預防接種

乙型肝炎疫苗預防感染非常有效。建議：

- 所有嬰兒在出生、2 個月、4 個月和 6 個月時接種。產科醫院和你所在地區的醫生診所都能為嬰幼兒提供常規的免疫接種服務。
- 年滿 12 歲，嬰兒時未曾接種的兒童。免疫接種目前已經在中學中普及。
- 與慢性肝炎患者接觸的家人或性伴侶。
- 與同性發生性行為的男性。
- 患有性病的人。
- 注射藥品/毒品使用者。
- 接受血液透析治療的患者。
- 需要輸血的血凝病患者。
- 慢性肝病或丙型肝炎患者。
- 智障人士院舍的住客或是他們的護理人員。
- 懲教中心/監獄的犯人和工作人員。
- 醫療衛生行業工作人員。
- 殯葬防腐師。
- 緊急救護人員。

預防傳染

下列措施可以預防傳染乙型肝炎：

- 免疫接種。
- 如果你尚未免疫，與新結識的性伴侶發生性關係時或與已被乙型肝炎感染的伴侶發生性行為時使用避孕套。
- 孕婦應該驗血，檢查是否是乙型肝炎帶菌者。患有乙型肝炎的母親所生的嬰兒應該注射乙型肝炎免疫球蛋白（HBIG）並在出生後 12 個小時內接種疫苗。
- 不要與他人共用注射器具。
- 不要與他人共用如剃鬚刀或牙刷等可能沾有血液的個人用品。
- 如果要紋身或穿刺身體，確保使用的是一次性和經過消毒的器材。
- 沒有免疫力的人與乙型肝炎患者接觸後必須盡快注射乙型肝炎免疫球蛋白—血液接觸後 72 小時內，性接觸後 14 天內。

如果你被感染：

- 作為乙型肝炎患者，你不能獻血、捐獻器官或人體組織。
- 告訴你的醫生和牙醫自己是乙肝患者。

- 謹慎防止他人接觸你的血液或體液。使用紙巾清除溢流物，並用洗滌劑和清水徹底清潔受污染的表面，直至沒有留下明顯痕跡為止。如果有大量血液流濺地毯，可能需要對地毯進行清潔或蒸汽清洗。
- 用防水繃帶包紮傷口。
- 與新的性伴侶或尚未免疫的伴侶發生性行為時使用避孕套。

如何診斷？

驗血可以發現一個人是否曾經受到過乙型肝炎病毒感染，同時確認該人是否是帶菌者。肝功能等其他化驗可以確定肝臟是否已經受到損害。

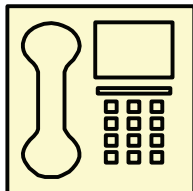
如何治療？

特殊的抗病毒醫藥治療法對一部分人可能有效。請向你的醫生諮詢，瞭解可行的治療方法。慢性乙型肝炎患者應該注意保護肝臟。如果尚未接種甲型肝炎疫苗，則應該接受免疫。喝酒會導致你的肝病惡化。

出現這類傳染病時公共衛生部門如何反應？

醫生和化驗部門發現乙型肝炎病例後必須報告有關衛生部門。公共衛生部門的工作人員會調查新發現的傳染病例，辨別其中的危險因素，同時協助控制病毒進一步蔓延傳播。

更多資訊 — 新南威爾士州公共衛生部門



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au