

## Информативни лист о заразним болестима

# Хепатитис Б

**Хепатитис Б је озбиљна заразна болест која се шири преко крви или телесних течности. Свој деци и одраслима код којих постоји ризик од обољевања, препоручује се имунизација. За спречавање инфекције је важно користити заштиту приликом полних односа и користити стерилне инструменте и опрему.**

### Шта је хепатитис Б?

- Хепатитис Б је инфекција јетре коју изазива вирус који се зове хепатитис Б. 'Хепатитис' значи 'упала или отицање јетре'.
- Када се неко зарази, или ће организам сам сузбити инфекцију и та особа неће имати више проблема; или
- ће доћи до хроничне инфекције. Особе које имају хроничну инфекцију се понекад називају 'носиоцима (вируса)'.
- Неке особе које имају хроничну инфекцију могу да имају здравствених проблема због инфекције, док их друге заражене особе неће имати. Да ли ће нечији организам сузбити инфекцију или ће особа бити хронично заражена највећим делом зависи од њених година старости: 90% новорођенчади, 20-50% деце од 1-5 година старости и 1-10% старије деце и одраслих добије хроничну инфекцију. Особе код којих је дошло до хроничне инфекције обично остану заражене током целог живота и могу да добију хепатитис који је неизлечив. После много година, то може да доведе до компликација, као што су цироза или рак јетре.

### Који су симптоми хепатитиса Б?

- Многи неће имати никакве симптоме када се тек заразе.
- Када настану симптоми, они обично укључују жутицу (пожутелу кожу и очи), тамну мокраћу, бледу столицу, умор, стомачне болове, губитак апетита, мучнину, повраћање и болове у зглобовима.

### Како се болест шири?

Хепатитис Б се преноси на друге када крв или телесне течности (на пример пљувачка, семене или вагиналне течности) које садрже вирус хепатитиса Б доспеју у организам преко:

- ране на кожи,
- слузокоже,
- крвотока - када се користи контаминирана опрема за убризгавање дроге или игла коју је користила заражена особа или када се неко убоде на иглу или контаминирани инструмент,
- полног односа са зараженом особом без коришћења презерватива.
- Хепатитис Б се такође може пренети са заражене мајке на бебу током порођаја.

### Код кога постоји ризик од ове болести?

Особе код којих постоји ризик укључују:

- сексуалне партнере заражених особа,
- наркомане који користе дрогу интравенозно,
- бебе заражених жена,
- особе које имају више сексуалних партнера,
- мушкарце који имају полне односе са мушкарцима,
- пацијенте на хемодијализи,
- здравствене раднике,
- децу особа рођених у земљама у којима је хепатитис Б честа појава,
- чланове домаћинства где живе особе које су заражене хепатитисом Б,
- затворенике.

### Како се спречава зараза хепатитисом Б?

#### Имунизација

Вакцина против хепатитиса Б је врло ефикасна у спречавању инфекције. Препоручује се:

- свој деци чим се роде, са **два** четири и шест месеци старости. Вакцине се дају одмах после рођења у болници или код локалног лекара или на клиници у оквиру рутинске вакцинације деце,
- свој 12-годишњој деци која нису била имунизована као бебе. Вакцине се нуде у средњој школи,
- особама које живе у истом домаћинству са зараженом особом или имају полне односе са таквом особом,
- мушкарцима који имају полне односе са мушкарцима,
- особама које имају полне болести,
- наркоманима који убризгавају дрогу у вене,
- пацијентима на хемодијализи,
- особама које примају производе направљене од туђе крви због проблема са згрушавањем,
- особама које имају хронично обољење јетре или инфекцију хепатитисом Ц,
- становницима и особљу установа за интелектуално хендикепиране,
- затвореницима и особљу казнено поправних установа,
- здравственим радницима,
- особама које раде на балсамовању,
- радницима служби за хитну помоћ.

## Како се спречава ширење хепатитиса Б

Да бисте спречили ширење хепатитиса Б:

- вакцинишите се;
- користите презерватив ако ступате у полне односе са новим партнерима или са партнером који је заражен хепатитисом Б, ако нисте примили вакцину;
- ако сте у другом стању, требало би да анализом крви установите да ли имате хепатитис Б; бебе које роде мајке заражене хепатитисом Б морају да добију хепатитис Б имуноглобулин (HBIG) и вакцину у року од 12 сати након рођења;
- немојте користити исту опрему за убризгавање дроге коју други користе;
- немојте користити исте предмете за личну хигијену које користе други, на којима може да буде крви (на пример, бријаче или четкице за зубе)
- ако се тетовирате или бушите неки део тела, проверите да ли се користи стерилна опрема за једнократну употребу;
- особе које немају имунитет, а биле су у контакту са особом која је заражена HBV-ом треба што пре да приме HBIG и вакцину, и то у року од 72 сата ако је дошло до контакта са крвљу, а у року од 14 дана ако се радило о полном односу са зараженом особом.

Ако сте заражени:

- Ако имате хепатитис Б, немојте давати крв и поклањати органе или ткива.
- Реците свом лекару и зубару да сте заражени.
- Обратите нарочиту пажњу на то да друге особе не дођу у контакт са вашом крвљу или телесним течностима. Све што се пролије, добро обришите папирним пешкиром и оперите детерџентом и водом док се више не виде трагови мрље. Ако се пролије већа количина крви на тепих, можда ће бити потребно да се опере шампоном или очисти паром.
- Преко рана залепите водоотпорни фластер.
- Користите презервативе када ступате у полне односе са новим партнерима и онима који немају имунитет.

## Како се поставља дијагноза хепатитиса Б?

Анализом крви може да се утврди да ли је неко у прошлости био заражен хепатитисом Б, и да ли је код те особе настала хронична инфекција. Другим тестовима, као што је испитивање функције јетре, може да се установи да ли је дошло до оштећења јетре.

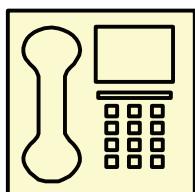
## Како се лечи хепатитис Б?

Неким особама помогне специјални антивирусни третман. Разговарајте са својим лекаром о могућим третманима. Особе које имају хронични хепатитис Б треба да пазе на своју јетру и да добију вакцину против хепатитиса А ако већ немају имунитет. Конзумирање алкохола може да погорша стање оболеле јетре.

## Како реагују заводи за јавно здравље?

И лекари и лабораторије морају да пријаве случајеве хепатитиса Б. Особље завода за јавно здравље врши истрагу нових случајева инфекције да би идентификовало факторе ризика и довело под контролу даље ширење инфекције.

**Више информација – Заводи за јавно здравље у Новом Јужном Велсу**



**1300 066 055**

**[www.health.nsw.gov.au](http://www.health.nsw.gov.au)**