

## แผ่นข้อมูลโรคติดต่อ

### โรคตับอักเสบบี

โรคตับอักเสบบี เป็นการติดเชื้อที่ร้ายแรง ซึ่งแพร่เชื้อทางเลือดหรือของเหลวในร่างกาย แนะนำให้เด็กทุกคนและผู้ใหญ่ที่มีความเสี่ยงที่จะติดโรคนี้ ไปรับการฉีดวัคซีนคุ้มกัน การมีเพศสัมพันธ์ที่ปลอดภัยและการใช้เครื่องมือและอุปกรณ์ที่ปลอดภัยเป็นสิ่งสำคัญในการป้องกัน

#### โรคตับอักเสบบี (Hepatitis B) คืออะไร?

- โรคตับอักเสบบี เป็นการอักเสบของตับที่มีสาเหตุมาจากเชื้อไวรัสชื่อตับอักเสบบี 'ตับอักเสบ' หมายถึง 'การที่ตับอักเสบติดเชื้อหรือบวม'
- เมื่อติดเชื้อไวรัสตับอักเสบแล้ว ผู้ที่ติดเชื้ออาจจะหายจากการอักเสบและไม่มีปัญหาอย่างอื่นต่อไป หรือไม่ก็อาจจะกลายเป็นอักเสบเรื้อรังไปเลย คนที่เป็นโรคตับอักเสบเรื้อรังบางที่จะเรียกกันว่า 'พาหะ'
- บางคนที่เป็นโรคตับอักเสบเรื้อรังอาจมีปัญหาทางสุขภาพอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องเนื่องจากการติดเชื้อนั้น ในขณะที่คนอื่นจะไม่มี คนจะหายจากการอักเสบหรือกลายเป็นอักเสบเรื้อรัง ขึ้นอยู่กับอายุของพวกเขาเป็นหลัก ในอัตราร้อยละ 90 ของทารกแรกเกิด ร้อยละ 20-50 ของเด็กอายุ 1-5 ขวบ และ ร้อยละ 1-10 ของเด็กที่อายุมากกว่านั้นและผู้ใหญ่ จะกลายเป็นตับอักเสบเรื้อรัง และคนที่เป็นโรคตับอักเสบเรื้อรังมักเป็นไปตลอดชีวิตและอาจพัฒนาไปเป็นตับอักเสบต่อเนื่อง หลังจากเป็นหลาย ๆ ปี อาจมีผลทำให้เกิดโรคแทรกซ้อน เช่น โรคตับแข็งหรือมะเร็งในตับ

#### ลักษณะอาการของโรคตับอักเสบบีเป็นอย่างไร?

- หลายคนจะไม่มีอาการ ตอนที่เริ่มติดเชื้อใหม่ๆ
- เมื่ออาการปรากฏแล้ว มักมีอาการตัวเหลือง (ตาและผิวเป็นสีเหลือง) ปัสสาวะสีคล้ำ อุจจาระสีซีด อ่อนเพลีย ปวดท้อง เบื่ออาหาร คลื่นไส้ อาเจียนและปวดตามข้อ

#### โรคตับอักเสบบีแพร่เชื้อได้อย่างไร?

โรคตับอักเสบบีติดต่อไปยังผู้อื่นได้ เมื่อเลือดหรือของเหลวในร่างกาย (เช่น น้ำลาย น้ำอสุจิและน้ำคัดหลังจากช่องคลอด) ที่มีเชื้อไวรัสตับอักเสบบีเข้าสู่ร่างกายของคนทาง

- ผิวที่ถลอก

- เยื่อเมือก
- กระแสเลือด โดยการใช้อุปกรณ์ฉีดยาที่ปนเปื้อนร่วมกันหรือใช้เข็มฉีดยาหลังจากฉีดคนที่ติดเชื้อหรือได้รับบาดเจ็บจากเข็มตำหรือใช้เครื่องมือที่ปนเปื้อน
- มีเพศสัมพันธ์กับผู้ติดเชื้อโดยไม่ได้ใช้ถุงยางอนามัย
- เชื้อไวรัสตับอักเสบบีสามารถส่งผ่านจากมารดาที่ติดเชื้อไปยังทารกขณะคลอด

## ใครที่มีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อโรคตับอักเสบบี?

ผู้ที่มีความเสี่ยงที่จะติดเชื้อได้แก่

- คู่นอนของผู้ที่ติดเชื้อ
- ผู้ที่ใช้ยาเสพติดโดยการฉีด
- ทารกที่เกิดจากมารดาที่ติดเชื้อ
- ผู้ที่มีคู่นอนหลายคน
- ชายที่มีเพศสัมพันธ์กับชาย
- ผู้ป่วยเป็นโรคฮีโมโกลิน (ผู้ป่วยที่ต้องฟอกเลือด)
- ผู้ที่ทำงานดูแลด้านอนามัย
- ลูกของผู้ที่เกิดในประเทศที่มีความเสี่ยงสูงในการติดเชื้อตับอักเสบบี
- คนในบ้านที่ติดต่อกับคนที่ติดเชื้อตับอักเสบบี
- นักโทษ

## ป้องกันโรคตับอักเสบบีได้อย่างไร?

### การฉีดวัคซีนป้องกัน

วัคซีนตับอักเสบบี ได้ผลมากในการป้องกันการติดเชื้อ จึงเป็นที่แนะนำสำหรับ

- เด็กทุกคนในวัยแรกเกิด, สอง, สี่และหกเดือน มีการให้วัคซีนในโรงพยาบาลที่มีการคลอดบุตร และจากแพทย์หรือคลินิกในเขตของท่าน เป็นส่วนหนึ่งของแบบแผนการให้วัคซีนคุ้มกันโรคในวัยเด็ก
- เด็กอายุ 12 ขวบทุกคนที่ไม่ได้รับวัคซีนคุ้มกันตอนเป็นทารก จะมีการให้วัคซีนนี้ในโรงเรียนมัธยม
- คนในบ้านหรือผู้ที่ติดต่อกับทางเพศสัมพันธ์กับคนที่อักเสบเรื้อรัง
- ชายที่มีเพศสัมพันธ์กับชาย
- ผู้ป่วยด้วยโรคติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์
- ผู้ที่ใช้ยาเสพติดประเภทฉีด
- ผู้ป่วยเป็นโรคฮีโมโกลิน (ผู้ป่วยที่ต้องฟอกเลือด)
- ผู้ที่รับผลิตภัณฑ์เลือดสำหรับการทำงานผิดปกติของลิ้มเลือด
- ผู้ที่เป็นโรคตับเรื้อรังหรือติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี
- ผู้อาศัยและพนักงานในสถานที่สำหรับผู้พิการทางสติปัญญา
- นักโทษและพนักงานในที่คุมขัง
- ผู้ที่ทำงานดูแลด้านอนามัย

- คนอาบน้ำยาศพ
- ผู้ที่ทำงานแผนกฉุกเฉิน

## การป้องกันการแพร่เชื้อตับอักเสบบี

เพื่อป้องกันการแพร่เชื้อตับอักเสบบี ท่านควร

- รับการฉีดวัคซีนคุ้มกัน
- ใช้ถุงยางอนามัย หากจะมีเพศสัมพันธ์กับคู่นอนคนใหม่หรือกับคู่นอนที่ติดเชื้อตับอักเสบบี หากท่านยังไม่ได้รับการฉีดวัคซีนคุ้มกัน
- หากท่านตั้งครรภ์ ท่านควรตรวจเลือดหาเชื้อตับอักเสบบี ทารกที่เกิดจากมารดาที่ติดเชื้อตับอักเสบบี ควรได้รับอิมมูโนโกลบูลินสำหรับตับอักเสบบี (HBIG) และวัคซีน ภายใน 12 ชั่วโมงหลังคลอด
- อย่าใช้อุปกรณ์การฉีดยาร่วมกัน
- อย่าใช้ของใช้ส่วนตัวที่อาจเปื้อนเลือดร่วมกัน (เช่น มีดโกนหรือแปรงสีฟัน)
- หากสักหรือเจาะตามร่างกาย ต้องให้แน่ใจว่า คนทำใช้อุปกรณ์ที่ปลอดเชื้อและเป็นอุปกรณ์ที่ใช้แล้วทิ้ง
- การติดต่อโดยไม่มีภูมิคุ้มกันกับผู้ติดเชื้อตับอักเสบบี ควรได้รับ HBIG และวัคซีนโดยเร็วที่สุดสำหรับการสัมผัสโรคทางเลือดภายใน 72 ชั่วโมงและสำหรับการสัมผัสโรคทางเพศสัมพันธ์ภายใน 14 วัน

หากท่านติดเชื้อ:

- อย่าบริจาดโลหิต, อวัยวะหรือเนื้อเยื่อหากท่านติดเชื้อตับอักเสบบี
- แจ้งให้แพทย์และทันตแพทย์ทราบว่าท่านติดเชื้อ
- ระมัดระวังให้แน่ใจว่า ผู้อื่นไม่สัมผัสเลือดหรือของเหลวในร่างกายของท่าน ทำความสะอาดสิ่งที่หกหรือหยดใดๆ ด้วยกระดาษเช็ดมือ และทำความสะอาดอย่างดีด้วยผงซักฟอกและน้ำ จนกระทั่งไม่มีรอยคราบเปื้อนหลงเหลือให้เห็น หากมีเลือดจำนวนมากเปื้อนที่พรม อาจจำเป็นที่จะต้องใช้น้ำยาซักหรือทำความสะอาดด้วยไอน้ำ
- ปิดแผลของท่านด้วยผ้าพันแผลที่กันน้ำได้
- ใช้ถุงยางอนามัยกับคู่นอนคนใหม่และกับคู่นอนที่ยังไม่ได้ฉีดวัคซีนคุ้มกัน

## วินิจฉัยโรคตับอักเสบบีได้อย่างไร?

การตรวจเลือดสามารถแสดงได้ว่า คนนั้นเคยติดเชื้อตับอักเสบบีมาแล้วในอดีตหรือไม่ และคนนั้นอักเสบดีติดเชื้อเรื้อรังหรือเปล่า ส่วนการตรวจอื่นๆ เช่น ตรวจการทำงานของตับ สามารถทราบได้ว่า ตับมีอะไรเสียหายแล้วหรือยัง

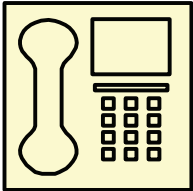
## รักษาโรคตับอักเสบบีได้อย่างไร?

บางคนอาจได้ผลจากการรักษาพิเศษด้วยยาต้านไวรัส ปรีกษากับแพทย์ของท่านเกี่ยวกับการรักษาที่สามารถทำได้ คนที่เป็นโรคตับอักเสบบีแบบเรื้อรังควรดูแลรักษาตับของตน และไปรับการฉีดวัคซีนป้องกันโรคตับอักเสบบีด้วย หากยังไม่ได้รับภูมิคุ้มกันมาก่อน การดื่มแอลกอฮอล์สามารถทำให้โรคตับของคุณทรุดลง

## การตอบรับของสาธารณสุขเป็นอย่างไร?

ทั้งแพทย์และห้องปฏิบัติการต้องแจ้งกรณีที่พบผู้ติดเชื้อตับอักเสบบี เจ้าหน้าที่หน่วยสาธารณสุขจะสอบสวนรายที่ติดเชื้อใหม่ๆ เพื่อระบุปัจจัยเสี่ยงต่างๆ และช่วยควบคุมไม่ให้แพร่เชื้อต่อไป

ข้อมูลเพิ่มเติม - สำนักงานสาธารณสุขในรัฐนิวเซาท์เวลส์



**1300 066 055**

**[www.health.nsw.gov.au](http://www.health.nsw.gov.au)**