

ورقة معلومات عن الأمراض المعدية

ينتج التهاب الكبد "ج" عن فيروس ينتقل عن طريق الاتصال بدم مصاب. الوقاية عن طريق استخدام إبر ومعدات الحقن المعقمة أمر أساسي، ويجب أن يتأكد مرضى التهاب الكبد "ج" من عدم تعرض الآخرين لدمهم.

التهاب الكبد "ج"

آخر تحديث: 7 ديسمبر/ كانون الأول 2007

ما هو التهاب الكبد "ج"؟

- التهاب الكبد "ج" مرض معد يسببه فيروس التهاب الكبد "ج". هناك عدة بنى وراثية مختلفة (أو سلالات) لفيروس التهاب الكبد "ج".
- تتسبب العدوى في التهاب الكبد (المعروف بالتهاب الكبد)
- حوالي ربع المصابين بالفيروس بيروون منه خلال بضعة أسابيع
- أما الثلاثة أرباع الباقون فيصابون بعدوى مستمرة (مزمنة) وكثير منهم سيحمل الفيروس مدى الحياة. ويصاب بعض هؤلاء لاحقاً بتليف أو سرطان في الكبد بعد الإصابة بالعدوى بسنين عديدة.

ما هي الأعراض؟

- تبدأ الأعراض لدى حوالي 10 إلى 20 بالمائة من المصابين بفيروس التهاب الكبد "ج" بعد أسبوعين إلى 6 أشهر من العدوى (عادة من 6 إلى 9 أسابيع). وتشمل هذه الأعراض الإرهاق وفقدان الشهية واضطراب المعدة والغثيان والتقيؤ واليرقان (اصفرار العينين والجلد) وقمامة البول.

كيف ينتقل المرض؟

- المصاب بالتهاب الكبد "ج" معد ما لم يبرأ من العدوى
- ينتقل التهاب الكبد "ج" بالاتصال بدم شخص مصاب عن طريق:
 - استخدام إبر حقن ملوثة أو تشارك معدات حقن أثناء الحقن بالمخدرات أو دق الوشم أو ثقب الجلد (للأقراط)
 - نقل الدم (قد يكون هذا قد حدث في أستراليا قبل عام 1990)
 - إصابات إبر المحاقن
 - الإجراءات الطبية التي تتضمن أدوات ملوثة
 - تشارك الأعراض الشخصية التي يمكن أن يكون عليها دم (على سبيل المثال أمواس الحلاقة وفرش الأسنان ومقصات الأظافر)
- نادراً ما ينتقل التهاب الكبد "ج" عن طريق ممارسة الجنس، ولكنه أكثر احتمالاً لأن ينتقل حين يكون هناك اتصال بدم
- قد ينتقل التهاب الكبد "ج" أحياناً إلى طفل امرأة مصابة به أثناء الحمل أو الولادة. ويزداد خطر الإصابة إن كانت الأم قد أصيبت بالعدوى مؤخراً أو كانت مصابة بعدوى فيروس نقص المناعة البشري
- لا ينتقل التهاب الكبد "ج" بالاتصال العرضي كالمعاقبة وتشارك الطعام أو أدوات المائدة أو استخدام المراض. ولا يبدو أنه ينتقل عن طريق لبن الإرضاع ما لم يكن ملوثاً بالدم
- يمكن تكرار الإصابة ببنى وراثية مختلفة من الفيروس

من العرضة للخطر؟

- متعاطو المخدرات بالحقن
- مواليد الأمهات المصابات بالتهاب الكبد "ج"
- المرضى المتلقون للغسيل الدموي (الكروي)

- العاملون في حقل الرعاية الصحية
- المولودون في دول ترتفع فيها معدلات الإصابة بالالتهاب الكبدي "ج" (مثل بعض الأماكن في إفريقيا ومصر)
- الذين يضعون الوشوم أو يمارسون ثقب الجلد في المنزل بمعدات غير معقمة.
- نزلاء السجون.

كيف يتم منع المرض؟

لتجنب الإصابة:

- لا تتشارك معدات الحقن
- لا تتشارك الأغراض الشخصية التي يمكن أن يكون عليها دم.
- إن كنت ستضع وشماً أو تثقب جلدك فتأكد من ألا يتم استخدام معدات غير معقمة
- تحرّ الأمان في ممارسة الجنس.

لا يوجد لقاح لمنع العدوى بفيروس الالتهاب الكبدي "ج". والغلوبولينات المناعية ليست فعالة. وتفحص بنوك الدم الأسترالية الدم المتبرع به منذ عام 1990 تحسباً لوجود الالتهاب الكبدي "ج" به.

إن كنت مصاباً بالالتهاب الكبدي "ج":

- لا تتبرع بالدم. (يمكن في بعض الأحيان تبرع مصاب بالالتهاب الكبدي "ج" بأعضاء لشخص آخر مصاب بالفعل بالالتهاب الكبدي "ج")
- لا تتشارك معدات الحقن مع الآخرين
- كن حذراً لكي تتأكد من ألا يتعرض الآخرون لدمك
- نظف أي دم أريق منك بمنشفة ورقية ثم نظف المكان بحرص بالماء والمنظف حتى لا تبقى أية بقع واضحة. قد يتوجب تنظيف الكميات الكبيرة من الدم المراقبة على بساط بالشامبو أو البخار.
- غط أية جروح بضمادات مقاومة للماء.
- استخدم الواقي الذكري حيث يمكن التعرض للدم أثناء ممارسة الجنس.

كيف يتم تشخيص المرض؟

تشمل اختبارات الدم:

- الأجسام المضادة لفيروس الالتهاب الكبدي "ج" (تبين أن الشخص قد تعرض للفيروس في مرحلة ما، لكنها لا تبين ما إن كان الفيروس لا يزال موجوداً في الدم – يمكن أن يكون لدى مولود لأم أصيبت بالالتهاب الكبدي "ج" أجسام أمه المضادة في العام الأول أو ما يقارب ذلك من حياته، لكن هذا لا يعني أن الرضيع مصاب).
- اختبار للحمض النووي، مثل تفاعل البلمرة المتسلسل (PCR) (يبين أن الفيروس موجود في الدم)
- اختبار قياس الحمل الفيروسي (يبين كمية الفيروس في الدم)
- اختبار البنية الوراثية (يبين أية سلالة من الفيروس موجودة في الدم – والذي يمكنه المساعدة في التخطيط للعلاج)
- اختبار وظائف الكبد، والذي قد يبين قدر التلف الحالي بالكبد.

اختبار نسيج الكبد المجهرى (حيث يتم استئصال قطعة صغيرة من الكبد واختبارها تحت المجهر) يبين نوع وقدر أي تلف بالكبد وقد يساعد في التخطيط للعلاج.

كيف يتم علاج المرض؟

- جرت تحسينات هامة على علاج الالتهاب الكبدي "ج" في السنوات الأخيرة
- يمكن أن يعالج الدواء إنترفيرون وريبافيرين الالتهاب الكبدي "ج" لدى بعض الناس بنجاح
- يتوقف نجاح العلاج على البنية الوراثية للفيروس وكميته في الدم
- يمكن أن يبريء العلاج من الفيروس 80 بالمائة من المصابين بالبنية الوراثية الثانية أو الثالثة وحوالي 50 بالمائة من المصابين بالبنية الوراثية الأولى
- يؤخذ هذان العقاران لمدة 6 أشهر إلى 12 شهراً ويمكن أن يتسببا أحياناً في آثار جانبية خطيرة.

لتقليل خطر إصابة الكبد بالمزيد من الضرر، يجب على المصابين بالالتهاب الكبدي "ج":

- تلقي التلقيح ضد الالتهاب الكبدي ألف وباء
- تقليل شرب المشروبات الكحولية لحدده الأدنى
- مراجعة الطبيب قبل أخذ أدوية موصوفة طبياً أو لا تحتاج لوصفة طبية.

ما هو رد فعل الصحة العامة؟

يجب الإبلاغ بحالات الالتهاب الكبدي "ج" بواسطة الطبيب والمختبرات. يتحرى موظفو وحدة الصحة العامة حالات الإصابات الجديدة لتحديد عناصر الخطر. وتساعد مراقبة عناصر الخطر في إعداد برامج وقائية محسنة.

للحصول على معلومات عن الالتهاب الكبدي "ج"

- خط مساعدة الالتهاب الكبدي "ج" في نيو ساوث ويلز على الرقم **9332 1599** أو **1800 803 990**
- **ADIS** (خدمة معلومات المشروبات الكحولية والمخدرات) على الرقم **9361 2111** أو **1800 422 599**
- **NAAA** (مؤسسة متعاطي المخدرات ومرض الإيدز في نيو ساوث ويلز) على الرقم **9369 3455** أو **1800 644 413**

معلومات إضافية – وحدات الصحة العامة في نيو ساوث ويلز

للحصول على مزيد من المعلومات الرجاء الاتصال بطبيبك أو وحدة الصحة العامة المحلية أو مركز صحة المجتمع – ابحث تحت العنوان *NSW Government* (حكومة نيو ساوث ويلز) في بداية دليل الهاتف *White Pages*.

الرقم	الموقع	المناطق الريفية	الرقم	الموقع	مناطق العاصمة
02 4824 1837	Goulburn	Greater Southern	02 9477 9400	Hornsby	Northern Sydney/Central Coast
02 6080 8900	Albury		02 4349 4845	Gosford	
08 8080 1499	Broken Hill	Greater Western	02 9382 8333	Randwick	South Eastern Sydney/Illawarra
02 6841 5569	Dubbo		02 4221 6700	Wollongong	
02 6339 5601	Bathurst		02 9515 9420	Camperdown	Sydney South West
02 4924 6477	Newcastle	Hunter/New England	02 4734 2022	Penrith	Sydney West
02 6767 8630	Tamworth		02 9840 3603	Parramatta	
02 6588 2750	Port Macquarie	North Coast	02 9311 2707	Matraville	Justice Health Service
02 6620 7500	Lismore		02 9391 9000	Nth Sydney	NSW Department of Health
					NSW Health: www.health.nsw.gov.au