

丙型肝炎

丙型肝炎是一種接觸了帶有病毒的血液後所引起的感染。使用消毒針頭和注射器具是預防感染的關鍵。丙型肝炎患者應該確保他人不與自己的血液發生接觸。

最新更新：2007 年 12 月 7 日

甚麼是丙型肝炎？

- 丙型肝炎是一種由丙型肝炎病毒（HCV）引發的傳染性疾病。丙型肝炎病毒有數種不同的基因型（菌株）。
- 肝臟受感染後會出現炎症（稱為肝炎）。
- 近四分之一的人被感染後會在數月內自動清除炎症。
- 剩餘四分之三的人的炎症則會轉為持續性（慢性），可能終生都是帶菌者。這些人中的一部分最終會出現肝硬化或肝癌，通常發生在被感染後許多年。

有些甚麼症狀？

- 感染了丙型肝炎病毒，大約 10%-20% 的人會在 2 個星期至 6 個月（通常 6-9 個星期）內出現丙型肝炎症狀。這些症狀包括疲倦、厭食、胃不適、惡心、嘔吐、黃疸（眼睛和皮膚發黃）以及尿液變深色。

是如何傳播的？

- 丙型肝炎病毒在被徹底清除之前，患者都能傳染病毒。
- 丙型肝炎病毒傳播途徑是與患者的血液接觸，主要為：
 - 使用受污染的針頭或在注射毒品藥品、紋身或刺身時共用器具器材。
 - 輸血（1990 年之前澳洲可能會存在這個問題）。
 - 被針頭刺傷。
 - 醫療程序中使用了受污染的器材。
 - 共用如剃鬚刀、牙刷和指甲鉗等可能沾有血液的個人用品。
- 性交傳染丙型肝炎的情況極為罕見，但是如有血液接觸則極可能被感染。
- 患有丙型肝炎的婦女有時可能在懷孕期間或生產時將病毒傳染給胎兒。如果母親被感染的時間不長或患有 HIV，則危險性會高些。
- 擁抱、分享食物或餐具或共用廁所等日常接觸不會傳播和傳染丙型肝炎。目前尚未發現病毒會通過母乳傳播，除非母乳被血液污染。
- 不同基因型的病毒日後可以重新引起感染。

誰有被傳染的危險？

- 注射藥品/毒品使用者。
- 患有丙型肝炎母親的新生兒。
- 接受血液透析治療的患者。
- 醫療衛生行業工作人員。
- 出生在如非洲部分地區和埃及等丙型肝炎發病率高的國家的人。
- 在家中使用未經消毒的器材紋身或刺身的人。
- 囚犯。

如何預防？

預防被感染的措施包括：

- 不要與他人共用注射器具。
- 不要共用可能沾有血液的個人用品。
- 紋身或刺身時確保只使用已經經過消毒的器材。
- 注意性行為安全。

目前尚沒有預防丙型肝炎的疫苗。免疫球蛋白對免疫無效。從 1990 年開始，澳洲各個血庫已經開始檢查捐血者是否帶有丙型肝炎病毒。

如果你感染了丙型肝炎：

- 不要捐獻血液。（丙型肝炎患者的器官有時可以捐獻給另外一個已經被丙型肝炎病毒感染的人。）
- 不要與他人共用注射器具。
- 警惕不要讓他人接觸你的血液。
- 使用紙巾清除溢流物，並用洗滌劑和清水徹底清潔受污染的表面，直至沒有留下明顯痕跡為止。如果有大量血液流濺地毯，可能需要對地毯進行清潔或蒸汽清洗。
- 用防水繃帶包扎傷口。
- 如在性行為過程中可能接觸血液，使用避孕套。

如何診斷？

血液化驗分析包括：

- 丙型肝炎抗體（顯示一個人是否曾經被感染，但是無法顯示血液中是否帶有病毒。如果新生兒的母親曾經被感染，新生兒出生後第一年內血液中會帶有母親的抗體，但這並不意味著新生兒被感染了病毒）。
- 核酸化驗，如 PCR（可以發現血液中帶有的病毒）。
- 病毒載量化驗（可以顯示血液中病毒的含量）。
- 基因型化驗（可以顯示血液中的病毒菌株種類，幫助規劃治療方案）。
- 肝功能化驗（可以顯示目前肝臟受損程度）。

肝臟活檢（取一小片肝臟組織放於顯微鏡下檢查）可以顯示肝臟受損的類型以及程度。這可能對規劃治療起到幫助。

如何治療？

- 近幾年來，丙型肝炎醫藥治療已經取得了重大發展。
- Interferon（干擾素）結合 Ribavirin（三氮唑核苷）可以對部分患者進行成功治療。

- 治療能否成功取決於血液中病毒的基因型和數量。
- 治療能清除最多 80%的基因型 2 型和 3 型患者體內的病毒，最多 50%的基因型 1 型患者體內的病毒。
- 這些藥物的療程通常為 6-12 個月，有時會為病員帶來嚴重的副作用。

為了進一步減少肝臟受損，丙型肝炎患者應該：

- 接種甲型和乙型肝炎疫苗。
- 減少酒精攝入量。
- 服用處方藥或非處方藥前向醫生諮詢。

出現這類傳染病時公共衛生部門如何反應？

醫生和化驗部門發現丙型肝炎病例後必須向有關部門報告。公共衛生部門的工作人員會調查新發現的傳染病例，辨別其中的危險因素。監測危險因素可以幫助改進預防措施計劃。

獲取有關丙型肝炎的資訊

- **NSW Hep C Helpline (新南威爾士州丙型肝炎幫助熱線)**，電話 **9332 1599** 或 **1800 803 990**
- **ADIS (酒精和藥品資訊服務中心)**，電話 **9361 2111** 或 **1800 422 599**
- **NUAA (新南威爾士州藥品使用者和艾滋病協會)**，電話 **9369 3455** 或 **1800 644 413**

更多資訊 — 新南威爾士州公共衛生部門

瞭解更加詳細的資訊，請你詢問醫生，或聯絡當地公共衛生部門或社區衛生中心。聯絡詳情列在白頁電話本 (White Pages) 中的 “NSW Government” 部分。

城市地區	地點	電話	鄉鎮地區	地點	電話
Northern Sydney/Central Coast	Hornsby	02 9477 9400	Greater Southern	Goulburn	02 4824 1837
	Gosford	02 4349 4845		Albury	02 6080 8900
South Eastern Sydney/Illawarra	Randwick	02 9382 8333	Greater Western	Broken Hill	08 8080 1499
	Wollongong	02 4221 6700		Dubbo	02 6841 5569
Sydney South West	Camperdown	02 9515 9420		Bathurst	02 6339 5601
Sydney West	Penrith	02 4734 2022	Hunter/New England	Newcastle	02 4924 6477
	Parramatta	02 9840 3603		Tamworth	02 6767 8630
Justice Health Service	Matraville	02 9311 2707	North Coast	Port Macquarie	02 6588 2750
NSW Department of Health	Nth Sydney	02 9391 9000		Lismore	02 6620 7500
NSW Health: www.health.nsw.gov.au					