

عامل هپاتیت C ویروسی است که از طریق تماس با خون آلوده پخش می‌شود. کلید جلوگیری از آن استفاده از سوزنها و وسایل تزریق استریل‌یزه شده است و کسانی که مبتلا به هپاتیت C هستند باید مطمئن شوند که دیگران به خون آنان آلوده نشوند.

هپاتیت C

تاریخ تجدید: 7 دسامبر 2007

هپاتیت C چیست؟

- هپاتیت C یک بیماری عفونی است که باعث آن ویروس هپاتیت C (HCV) است. چند نوع ژنتیکی (یا رگه) مختلف ویروس هپاتیت C وجود دارد
- عفونت باعث التهاب کبد می‌شود (که به نام هپاتیت شناخته می‌شود)
- حدود یک چهارم کسانی که به این عفونت دچار می‌شوند در ظرف چند ماه بدنشان از این ویروس پاک می‌شود
- سه چهارم دیگر دچار عفونت مداوم (مزمن) می‌شوند و خیلی از آنها تا آخر عمر این ویروس را با خود خواهند داشت. بعضی از این افراد سرانجام، سالهای زیادی بعد از عفونت دچار سیروز (تشمع کبدی) یا سرطان کبد می‌شوند.

نشانه‌های آن چیستند؟

- در حدود 10 تا 20 درصد از کسانی که دچار ویروس هپاتیت C می‌شوند نشانه‌های بیماری بین دو هفته تا 6 ماه (معمولاً 6 تا 9 هفته) بعد از عفونت ظاهر می‌شود. این نشانه‌ها شامل خستگی، بی‌اشتهایی، ناراحتی معده، تهوع، استفراغ، یرقان (زردی چشمها و پوست) و ادرار پر رنگ می‌باشد.

چگونه پخش می‌شود؟

- کسی که ویروس هپاتیت C را دارد مسری است مگر اینکه از عفونت پاک شده باشد
- هپاتیت C از طریق تماس با خون شخص آلوده پخش می‌شود، از طریق:
 - استفاده از سوزن آلوده یا شریک شدن در وسایل تزریق در هنگام تزریق مواد مخدر، خالکوبی یا سوراخ کردن بدن
 - انتقال خون (در استرالیا این ممکن است قبل از سال 1990 پیش آمده باشد)
 - مجروح شدن با سوزن
 - جراحی‌های پزشکی با استفاده از ابزار آلوده
 - شریک شدن در استفاده از وسایل شخصی (مثلاً تیغ، مسواک، قیچی ناخن)
- هپاتیت C به ندرت از طریق جنسی منتقل می‌شود ولی در موارد تماس با خون احتمال آن بیشتر است
- هپاتیت C بعضی وقتها ممکن است در طول حاملگی یا در هنگام تولد از زنی که هپاتیت C دارد به نوزاد منتقل شود. خطر آن در صورتی که مادر به تازگی آلوده شده باشد یا عفونت HIV داشته باشد بیشتر است
- هپاتیت C از طریق تماس عادی مثل در آغوش گرفتن، شریک شدن در غذا و کارد و چنگال یا استفاده از توالت منتقل نمی‌شود. همچنین به نظر نمی‌رسد که از طریق شیر مادر منتقل شود، مگر به خون آلوده باشد
- امکان عفونت مجدد با انواع ژنتیکی متفاوت وجود دارد.

چه کسی در خطر است؟

- کسانی که مواد مخدر را به خود تزریق می‌کنند
- نوزادانی که از مادران مبتلا به هپاتیت C متولد می‌شوند

- بیماران دیالیز خون
- کارکنان بهداشت
- کسانی که در کشورهای متولد شده‌اند که میزان عفونت هپاتیت C در آن زیاد است (مثل بعضی از نقاط آفریقا و مصر)
- کسانی که با وسایل غیر استریل‌شده خالکوبی یا بدن خود را سوراخ می‌کنند
- زندانیان

چگونه از آن جلوگیری می‌شود؟

برای اجتناب از عفونت:

- در استفاده از وسایل تزریق با کسی شریک نشوید
- در استفاده از وسایل شخصی که ممکن است خون روی آن باشد با کسی شریک نشوید
- اگر خالکوبی یا بدن خود را سوراخ می‌کنید مطمئن شوید که از وسایل استریل‌شده استفاده می‌شود
- سکس امن داشته باشید

واکسن برای جلوگیری از هپاتیت C وجود ندارد و ایمونوگلوبولین بی اثر است. از سال 1990 به بعد بانکهای خون در استرالیا خون اهدا شده را برای هپاتیت C آزمایش کرده‌اند.

اگر شما هپاتیت C دارید:

- خون ندهید. (بعضی وقتها ممکن است بشود اعضای بدن شخصی را که هپاتیت C دارد به شخص دیگری که از قبل هپاتیت C داشته است هدیه کرد)
- در استفاده از وسایل تزریق با دیگران شریک نشوید
- خیلی مواظب باشید که مطمئن شوید دیگران با خون شما تماس نداشته باشند
- هر گاه خون ریخته می‌شود آن را با حوله کاغذی پاک کنید و کاملاً با آب و ماده پاک کننده تمیز کنید تا هیچ لکه واضحی باقی نماند. اگر مقدار زیادی خون روی فرش ریخته شود ممکن است لازم باشد که آنرا شامپو یا با بخار تمیز کنید.
- زخم‌هایتان را با پانسمان عایق آب بپوشانید
- وقتی در هنگام آمیزش جنسی امکان تماس با خون وجود دارد، از کاپوت استفاده کنید.

چگونه تشخیص داده می‌شود؟

آزمایشات خون عبارتند از:

- پادتن‌های ویروس هپاتیت C (نشان می‌دهد که شخص در زمانی در معرض ویروس قرار داشته است، ولی نشان نمی‌دهد که ویروس هنوز در خون وجود دارد یا نه – نوزادانی که از زنانی که هپاتیت C داشته‌اند متولد می‌شوند می‌توانند پادتن‌های مادرشان را برای حدوداً یکسال اول زندگی داشته باشند ولی این به این معنی نیست که نوزاد آلوده است)
- یک آزمایش اسید نوکلئیک مثل PCR (نشان می‌دهد که ویروس در خون وجود دارد)
- یک آزمایش بار ویروسی (نشان می‌دهد که چه مقدار ویروس در خون است)
- یک آزمایش نوع ژنتیکی (نشان می‌دهد که ویروس از کدام رگه در خون است – که به برنامه ریزی برای درمان کمک می‌کند)
- آزمایش عملکرد کبد که ممکن است آسیبهای جاری کبد را نشان دهد.

یک آزمایش بافت برداری از کبد (که در آن قطعه کوچکی از کبد برداشته شده و در زیر میکروسکوپ معاینه می‌شود) نوع و مقدار هر آسیبی را که کبد دیده باشد نشان می‌دهد و ممکن است در برنامه ریزی درمان مفید باشد.

چگونه درمان می‌شود؟

- در سالهای اخیر بهبودهای قابل توجهی در درمان هپاتیت C وجود داشته است
- داروهای Interferon و Ribavirin می‌توانند هپاتیت C را با موفقیت در بعضی از اشخاص درمان کنند
- موفقیت درمان به نوع ژنتیکی و مقدار ویروس در خون بستگی دارد
- این درمان می‌تواند ویروس را در حد اکثر 80 درصد اشخاصی که نوع ژنتیکی 2 و 3 را دارند و تا 50 درصد اشخاصی که نوع ژنتیکی 1 را دارند از بین ببرد
- این داروها معمولاً برای 6 تا 12 ماه مصرف می‌شوند و بعضی وقتها ممکن است عوارض جانبی شدیدی داشته باشند.

برای کم کردن خطر آسیب بیشتر به کبد، کسانی که هپاتیت C دارند باید:

- واکسن هپاتیت A و هپاتیت B را بزنند
- مصرف الکل خود را به حد اقل برسانند
- قبل از مصرف داروهای تجویزی یا داروهایی که نسخه لازم ندارند با یک دکتر مشورت کنند.

پاسخ بهداشت عمومی چیست؟

هپاتیت C باید توسط هم دکترها و هم آزمایشگاهها گزارش داده شود. کارمندان واحد بهداشت عمومی موارد عفونت جدید را مورد تحقیق قرار می‌دهند تا عوامل خطر را مشخص کنند. تحت نظر گرفتن عوامل خطر به تهیه برنامه‌های جلوگیری بهتر کمک می‌کند.

برای گرفتن اطلاعات در باره هپاتیت C

- تلفن کمک هپاتیت C نیوسات ویلز 9332 1599 یا 1800 803 990
- ADIS (سرویس اطلاعات الکل و مواد مخدر) 9361 2111 یا 1800 422 599
- NUA (انجمن مصرف کنندگان و ایدز نیوسات ویلز) 9369 3455 یا 1800 644 413

اطلاعات بیشتر – واحدهای بهداشت عمومی در نیوسات ویلز

برای آگاهی بیشتر با دکترتان، واحد بهداشت عمومی محلی یا مرکز بهداشت اجتماعی تماس بگیرید – در بخش جلوی کتاب تلفن صفحه سفید، زیر NSW Government عنوان نگاه کنید.

مناطق شهری	محل	شماره تلفن	مناطق روستایی	محل	شماره تلفن
Northern Sydney/Central Coast	Hornsby	02 9477 9400	Greater Southern	Goulburn	02 4824 1837
	Gosford	02 4349 4845		Albury	02 6080 8900
South Eastern Sydney/Illawarra	Randwick	02 9382 8333	Greater Western	Broken Hill	08 8080 1499
	Wollongong	02 4221 6700		Dubbo	02 6841 5569
Sydney South West	Camperdown	02 9515 9420		Bathurst	02 6339 5601
Sydney West	Penrith	02 4734 2022	Hunter/New England	Newcastle	02 4924 6477
	Parramatta	02 9840 3603		Tamworth	02 6767 8630
Justice Health Service	Matraville	02 9311 2707	North Coast	Port Macquarie	02 6588 2750
NSW Department of Health	Nth Sydney	02 9391 9000		Lismore	02 6620 7500
NSW Health: www.health.nsw.gov.au					