

Hoja informativa sobre enfermedades contagiosas

Las personas que están en contacto con un enfermo son las que comparten el mismo aire con la persona infectada con el virus del sarampión. Algunas de dichas personas que no sean inmunes podrían contraer la infección a menos de recibir tratamiento preventivo.

El sarampión: Información para las personas en contacto con un enfermo

NOTA PARA LOS PROFESIONALES DE ATENCIÓN DE LA SALUD:

- La información contenida en esta hoja informativa debe ser llenada por un profesional de atención de la salud para cada paciente (fecha de exposición, indicar si se administró la vacuna MMR o NHIG, y sello del consultorio).
- La persona también debe recibir una hoja informativa sobre el sarampión de *NSW Health*:
www.health.nsw.gov.au/factsheets/infectious/measles.html

1. Fecha de contacto con la persona contagiosa: _____

2. Compruebe que no haya síntomas de sarampión hasta: _____

3. Usted ha recibido el tratamiento siguiente para prevenir el sarampión:

Vacuna contra sarampión, paperas, rubéola (MMR) después de su exposición al sarampión

La vacuna MMR puede llevar el organismo a producir anticuerpos contra el sarampión y puede protegerle de la enfermedad si se la administra dentro de las 72 horas de la exposición al virus. La vacuna MMR no es adecuada para todos: las mujeres embarazadas y las personas cuyo sistema inmune esté deprimido no deben recibir la vacuna MMR.

Inyección de inmunoglobulina humana normal (NHIG por sus siglas en inglés) después de su exposición al sarampión

La inmunoglobulina humana normal (NHIG) está constituida por anticuerpos purificados de donantes de sangre. La NHIG puede proporcionar protección breve contra la infección si se administra dentro de los 7 días de la exposición al virus. La NHIG no proporciona protección

prolongada. Se recomienda la vacuna MMR pero su administración debe demorarse 5 meses después de recibir la NHIG.

□ **Ningún tratamiento después de su exposición al sarampión**

Si la exposición al virus del sarampión se produjo hace más de 7 días, la vacuna MMR y la NHIG ya no son efectivas. Deberá estar atento a la aparición de síntomas de sarampión.

INFORMACIÓN GENERAL PARA PERSONAS EN CONTACTO CON UN ENFERMO

¿Qué es una persona en contacto con un enfermo de sarampión?

Las "personas en contacto con un enfermo" son las que han compartido el mismo aire con la persona cuando esta última estaba contagiosa con el virus del sarampión (por ejemplo se encontraba en la misma habitación que el enfermo de sarampión). Si la infección se transmite a personas en contacto que no fueran inmunes, éstas podrían desarrollar síntomas de sarampión de 7 a 18 días después de compartir el mismo aire.

Muchas de esas personas en contacto serán inmunes al sarampión gracias a infecciones pasadas o vacunación y no contraerán la enfermedad. Otras personas en contacto que no sean inmunes podrían contraer la infección y luego propagar el virus a otras. A veces es posible detener la infección en personas no inmunes mediante la administración de la vacuna MMR o de una inyección de inmunoglobulina humana normal (NHIG).

¿Quién está en riesgo de contraer sarampión?

El sarampión era una enfermedad común antes de 1966, de modo que las personas nacidas antes de ese año son inmunes.

Las personas en riesgo de sarampión son:

- las personas nacidas a partir de 1966 que nunca hayan tenido sarampión y que no hayan recibido dos dosis de la vacuna MMR desde la edad de 12 meses.
- las personas cuyo sistema inmune esté deprimido (p.ej. las personas que estén recibiendo quimioterapia o radioterapia para cáncer o las que estén tomando grandes dosis de esteroides) aun si hubieran recibido la vacunación completa o hubieran tenido sarampión en el pasado.

¿Qué deben hacer las personas en contacto con un enfermo?

- Deben estar atentas a la aparición de síntomas de sarampión hasta la fecha escrita en el frente de esta hoja informativa. Los primeros síntomas de sarampión son fiebre, nariz que moquea, ojos enrojecidos y llorosos y tos. Más adelante aparece una erupción o sarpullido.
- Como precaución, es buena idea limitar el contacto con las personas en riesgo de contraer sarampión hasta 18 días después de haberse visto

expuesto. Si no pudiera limitar el contacto con dichas personas, adviértales que podría estar contagioso/a.

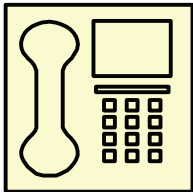
Si usted (o su hijo) desarrollan síntomas de sarampión

- No concurra a lugares públicos (tales como trabajo, escuela, servicios de guardería o centros comerciales) y tampoco use transporte público.
- Consulte un médico, de preferencia su médico clínico, tan pronto como sea posible, a fin de poder confirmar el diagnóstico. Lleve esta hoja informativa.
- Llame al consultorio antes de ir para avisarles de sus síntomas y así darles la oportunidad de tomar disposiciones para verle en condiciones seguras y sin infectar a otras personas.
- Llame a la Unidad de Salud Pública al número de más abajo.

Para obtener mayor información

- Puede obtener una hoja informativa sobre el sarampión en:
<http://www.health.nsw.gov.au/factsheets/infectious/measles.html>

Para obtener mayor información - Unidades de Salud Pública de Nueva Gales del Sur



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au