

## 腦膜炎 (Meningitis)

免責聲明：本資訊簡介僅供用於教育目的。請向醫生或者其它健康專業人員諮詢，以確保此份資訊適合你的孩子。

大腦及脊髓由一層叫做腦膜的物質包裹。腦膜的感染或者發炎稱為腦膜炎。在腦膜和大腦或者脊髓之間通常有一些液體叫做腦脊液(CSF)。發生腦膜炎時，腦脊液受到感染。

## 腦膜炎的起因 (Causes of meningitis)

腦膜炎是由病毒或者細菌感染所致。更為罕見的原因包括真菌或者惡性 (癌症) 細胞。通常，細菌所造成的腦膜炎 (細菌性腦膜炎) 比病毒所造成的腦膜炎 (病毒性腦膜炎) 更為嚴重。多數罹患病毒性腦膜炎的孩子能夠完全康復。有些患有腦膜炎的孩子可能會有長期問題，但是這要看感染的原因和孩子的年齡。

常見症狀有： (Common symptoms are:)

- 高燒
- 頭痛
- 嘔吐和喪失食欲
- 無力和昏沉
- 易煩躁發怒

其它症狀可能包括： (Other symptoms may include:)

- 頸部僵硬
- 抱怨說燈光使眼睛疼痛(畏光)
- 紅疹 (點狀或者瘀傷狀)
- 小嬰兒的囟門可能會鼓起
- 頭腦混亂
- 抽搐 (驚厥發作)
- 呼吸模式的變化 (較快或較慢)
- 行走困難或者小腿疼痛

## 細菌性腦膜炎 (Bacterial meningitis)

澳大利亞細菌性腦膜炎最常見的原因曾經是 b 型流感嗜血桿菌 (Hib)。由於 1993 年以後開始推行針對 Hib 的免疫疫苗，每年發生的案例已經下降了 90% 以上。目前造成兒童腦膜炎的兩種最常見的細菌是腦膜炎球菌 (請參見題為‘腦膜炎球菌感染’ Meningococcal infection 的資訊簡介) 和肺炎球菌。所有這些細菌都生活在鼻子或者喉嚨，可以進入血液，然後在很罕見的情況下對腦膜造成感染。

腦膜炎球菌型及 Hib 型的腦膜炎可以傳染給其他兒童，不過這需要近距離接觸，並不是很常見。可以讓患者家人及親密朋友服用抗生素以防止擴散。肺炎球菌型腦膜炎幾乎不會傳染給其他人。在 2003 年澳大利亞免疫計劃 (Australian Immunisation Schedule) 推出了針對腦膜炎球菌的一種類型 (C 型) 的疫苗，並且在 2005 年推出了針對肺炎球菌的疫苗。

對曾經罹患細菌性腦膜炎的兒童一定要加以觀察，以防止出現長期問題，特別是聽覺方面的問題。曾經得過細菌性腦膜炎的兒童如果在出院時顯示正常，那麼以後極少有新的問題出現，並且很多早期的問題也會隨著時間的推移而有所改善。做聽覺測試和隨後看兒科醫生很重要。

## 病毒性腦膜炎 (Viral meningitis)

病毒型腦膜炎通常比細菌性腦膜炎要輕很多，除非病毒在造成腦膜炎的同時也造成大腦的發炎 (腦炎)。可以導致病毒性腦膜炎或者腦炎的疾病包括流行性腮腺炎、麻疹和脊髓灰質炎 (小兒麻痺症)。這些全部可以通過免疫而預防 (參見題為‘免疫’ Immunisation 的資訊簡介中的免疫表)。由於免疫的實行，有些疾病例如麻疹和流行性腮腺炎已經很少出現，腸道病毒現在是導致腦膜炎的最常見的病毒。腸道病毒可以是散布在呼吸道的分泌物或者糞便中，通過受到污染的手、食物或者飲料進入口腔。洗手可以減少這些疾病的傳播。

## 腰椎穿刺 (Lumbar puncture)

要想查看是否有感染，可以通過使用一個針頭扎入後背，對脊髓周圍所環繞的稱為 CSF 的液體，加以抽樣檢驗。這叫做腰椎穿刺 (請參見題為‘腰椎穿刺’ Lumbar puncture 的資訊簡介)。針頭從脊椎 (椎體) 的兩塊骨頭中間插入至 CSF 液體。針頭不扎入脊髓。後背的 CSF 液體與大腦周圍的 CSF 液體類似，所以在檢驗時可以得出同樣結論。

## 預防 (Prevention)

有一些腦膜炎的起因，如 Hib 細菌、C 型腦膜炎球菌和多數肺炎球菌型，以及流行性腮腺炎、麻疹和脊髓灰質炎病毒可以通過免疫而預防。請向你的家庭醫生或者當地的衛生服務機構了解情況 (參見題為‘免疫’ Immunisation 的資訊簡介)。

## 治療 (Treatment)

如果你擔心孩子可能患有腦膜炎，請一定立刻帶孩子去見當地的醫生或者前往就近的醫院。

細菌性腦膜炎可以通過抗生素治療，而病毒性腦膜炎可能幾乎不需要治療。每位孩子得病的表現都不同。

## 請記住(Remember)

多數罹患腦膜炎的兒童完全康復。

如果你的孩子曾經患有細菌性腦膜炎，隨訪醫生很重要。

請確保孩子的免疫都已如期完成。請向家庭醫生諮詢。



The Children's Hospital at  
Westmead

電話: (02) 9845 3585

傳真: (02) 9845 3562

<http://www.chw.edu.au/>

Sydney Children's Hospital,  
Randwick

電話: (02) 9382 1688

傳真: (02) 9382 1451

<http://www.sch.edu.au/>

Kaleidoscope, Hunter  
Children's Health Network

電話: (02) 4921 3670

傳真: (02) 4921 3599

[www.kaleidoscope.org.au](http://www.kaleidoscope.org.au)