

頭部受傷後應該遵循如下規定

(Rules to follow after a head injury)

- 不要喝酒
- 不要參加身體接觸的運動
- 不要在有高度的地方工作
- 不要爬樹或者站在腳凳及梯子上
- 不要駕駛車輛或者騎自行車

請注意：

必須遵守以上規定。

只有經過醫生批准之後

才可以重新做這些事情。