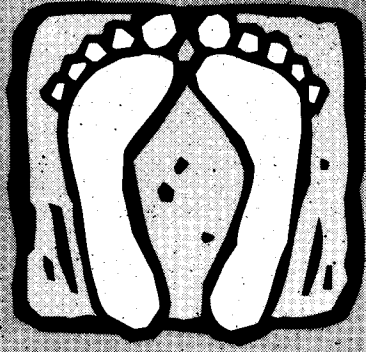


إنك مصاب بقرح،
أليس كذلك؟



so you have AN ULCER

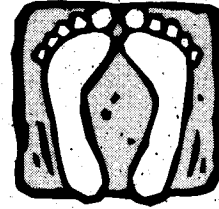
أرقام الهاتف المذكورة صحيحة وقت النشر،
إلا أنه لا يجري تحديثها بانتظام. لذلك قد تحتاج
للتأكد من صحة الأرقام بمر لجة دليل الهاتف.

NSW Multicultural Health Communication Service
Website: <http://www.mhcs.health.nsw.gov.au>
Email: mhcs@sesiahs.health.nsw.gov.au
Tel: (02) 9816 0347

Australian Diabetes Council
26 Arundel Street, Glebe NSW 2037
هاتف: 02 9552 9900 • فاكس: 02 9660 3633
العنوان الإلكتروني: info@diabetesnsw.com.au



هذا المنشور من إعداد دوليان خوري لدائرة معالجة الأقدام لدى
خدمة صحة ليفربول ومن إنتاج المؤسسة الأسترالية لمكافحة
السكري، فرع نيو ساوث ويلز Australian Diabetes Council



تم إعداد هذا المنشور وإنتاجه للمحافظة على صحة
وسلامة أقدام جميع المصابين بالسكري.

إنك مصاب بقرح أليس كذلك؟

يمكن تعريف القرح بأنه تضرر للأنسجة. وللقروح أسباب عديدة ويمكن تصنيفها طبقاً لعمق التضرر النسيجي.

حالما تصبح مدرگاً لتضرر الجلد:

قم بما يلي . . .

- نظف المكان المصاب بمحلول ملح. يمكن شراء محلول ملح معقم من الصيدلية.
- غط القرح بضمادة معقمة.
- اتصل بطبيبك أو اختصاصي معالجة الأقدام بأسرع ما يمكن.

ولا . . .

- تترك القرح مكشوقاً، لأن ذلك يجعله عرضة للالتهاب.
- تضع أية مادة مطهرة على مكان القرح لأنه تبين أن هذه المواد تؤخر التئام الجرح.

لماذا يجب تغطية القرح بضمادة

- إن ذلك حيوي للشفاء.
- إن تضميد مكان القرح يجعل ذلك المكان رطباً، وهذا أفضل شيء للشفاء.
- تعمل الضمادات أيضاً كحاجز يمنع الالتهاب ويحمي من المزيد من الضرر.
- هناك عدة أنواع من الضمادات تناسب أنواعاً مختلفة من القروح.

مضاعفات يمكن أن تنجم عن التقرح

- تأخر الشفاء.
- التهاب العظم (osteomyelitis).
- بتر جزء الطرف المصاب.

تعليمات التضميد

نوع الضمادة

كيفية التضميد

غير الضمادة كل