

## 懷孕期的糖尿病 – 妊娠期的糖尿病 Diabetes in pregnancy – gestational diabetes

### 這是什麼疾病？

妊娠期的糖尿病是一種糖尿病，某些婦女會在懷孕期間患上這種糖尿病。這通常會在產後消失，而嬰孩也不會在出生時患上糖尿病。

### 誰會患上這種疾病？

雖然各種社區人士都有患上這種疾病的可能性，但來自亞洲、中東、菲律賓或太平洋島嶼的婦女患上這種疾病的情況尤其普遍而且數目還在增加中。

### 妊娠期的糖尿病是怎樣導致的？

妊娠期的糖尿病是懷孕時荷爾蒙產生變化所致。這些變化可以影響身體使用胰島素的能力。胰島素是重要的物質，因為它保持血糖在健康的水平上。雖然所有孕婦的荷爾蒙都會產生變化，只有某些婦女會患上妊娠期的糖尿病。

### 如果婦女患上妊娠期的糖尿病，為什麼會形成問題？

雖然妊娠期的糖尿病通常會在產後消失（當產婦體內的荷爾蒙回復正常時），但仍須重視這個問題。

- 最使人擔心的是這種疾病可以增加胎兒的體重，並且對胎兒的健康產生其他的影響。
- 如果胎兒長得太大（四公斤或超過四公斤），該名婦女可能需要接受剖腹產手術、或在胎兒長得太大之前，由醫生稍為提早給該孕婦引產，但這通常是可以避免的。
- 患上妊娠期糖尿病的婦女在將來患上二型糖尿病的可能性也較大。
- 二型糖尿病：在四十歲以上的人士中，患上這種疾病的情況越來越普遍。這是一種慢性病，需要用健康的飲食和經常做體力的活動來小心處理。有時也需要長期服藥。如果二型糖尿病沒有受到控制，可能會導致嚴重的健康方面的問題，包括心臟病、腎病及眼睛的毛病。

### 孕婦需要做什麼？

在懷孕期間，孕婦需要接受幾次產前檢查，包括在大約懷孕二十八週後驗血，以便檢驗血糖的份量。

如果你不清楚有沒有接受過這種檢驗，問問你的醫生或助產士吧。

在下列情況下，要告訴你的醫生：

- 如果你從前懷孕時曾患妊娠期的糖尿病
- 如果你的家族中有人曾患妊娠期的糖尿病或糖尿病
- 如果你曾產下一個體重四公斤或超過四公斤的嬰孩。

在這篇文章出版時，上述的電話號碼是對的，  
但沒有不斷地更新。你可能需要查看電話簿上的電話號碼。