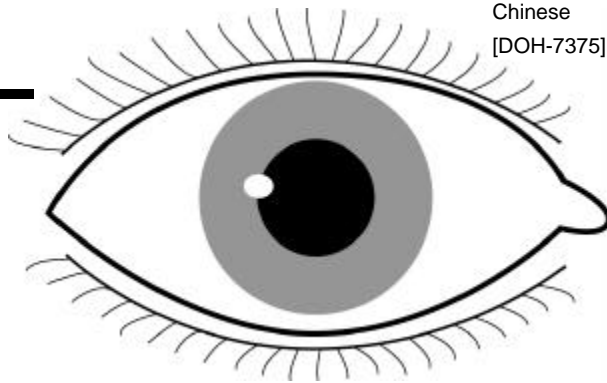


糖尿病



Diabetes

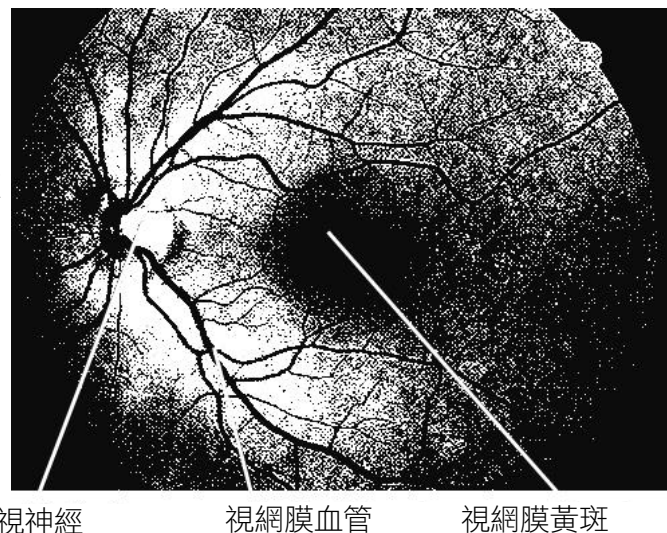
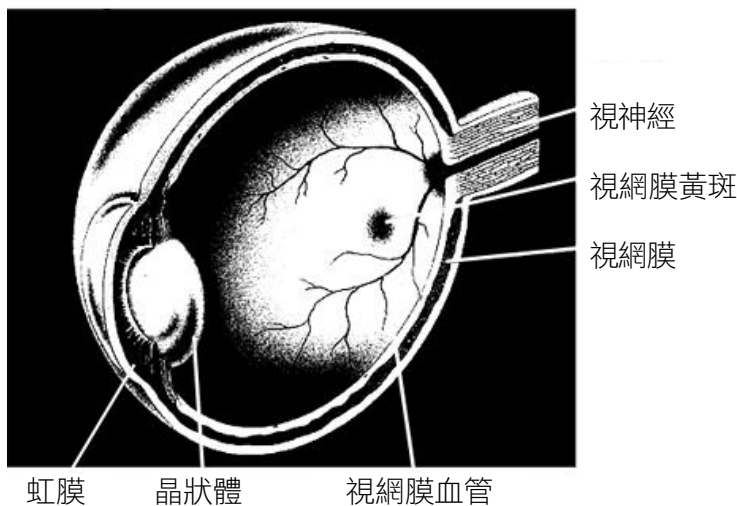
身患糖尿病

糖尿病是影響人體使用和儲存糖份(葡萄糖)的能力的一種疾病。

糖尿病會損害眼睛，如果久不檢查和治療，最終會導致失明。

何為視網膜病？

糖尿病性視網膜病指的就是視網膜的疾病。在糖尿病損壞視網膜中的毛細血管時出現。



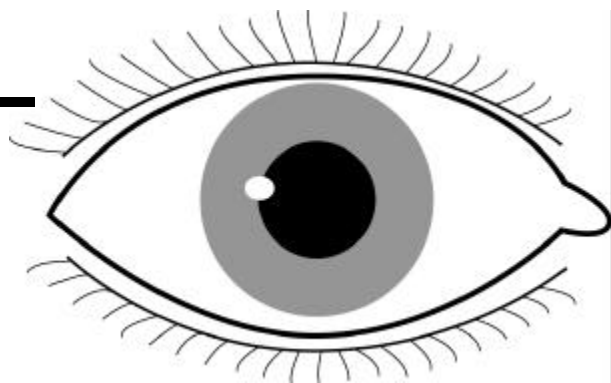
正常的眼睛

看看眼睛的內部 -
正常視網膜的相片

鳴謝

本須知由悉尼醫院和悉尼眼科醫院的員工與多元文化通訊處聯合製作。

糖尿病



Diabetes

什麼樣的人有危險？

最有危險的是那些：

- 患有糖尿病多年的人；
- 糖尿病控制不良(高血糖)的人；
- 患有胰島素依賴性糖尿病 (Type 1 diabetes) 的人，這類人面臨患視網膜病的危險略高；
- 患有糖尿病性腎臟損壞的人；
- 患有高血壓，高血脂(膽固醇)的人
- 孕婦。這會使糖尿病性視網膜病的病情發展得比平時更快。

但是診斷有糖尿病的每個人都有危險，甚至糖尿病僅通過飲食就得以控制的人也有危險。

保護好自己的眼睛

幸運的是，你可以採取一些措施來防止因糖尿病而失明。

- 對糖尿病、血液中的膽固醇和血壓取得較好的控制。
- 定期檢查眼睛，眼疾的症狀可以較早發現。
- 然後可以用鐳射治療，以防止視網膜病進一步損壞視力。

定期檢查眼睛

定期讓受過檢查視網膜病訓練的人檢查眼睛，這是很重要的。這可以是眼科專家(眼科學家)、驗光師、護士、糖尿病專家或開業醫生。

不要等到自己注意到問題才去檢查。

在你注意到自己的視力有問題時，視網膜病可能已經很深了。治療開始得越早，保住視力的機會就越大。

是否有一些人例外？

沒有。每個糖尿病患者都應該一診斷有糖尿病就要去檢查眼睛，在此之後至少要每兩年檢查一次。

除了定期做眼睛檢查之外，還應該在視力惡化時立即看醫生。

治療

鐳射治療

深度的糖尿病性視網膜病可用鐳射治療。鐳射只是一束非常細小而又集中的光束，可以用來治療因糖尿病而損壞的部位。

具體做什麼？

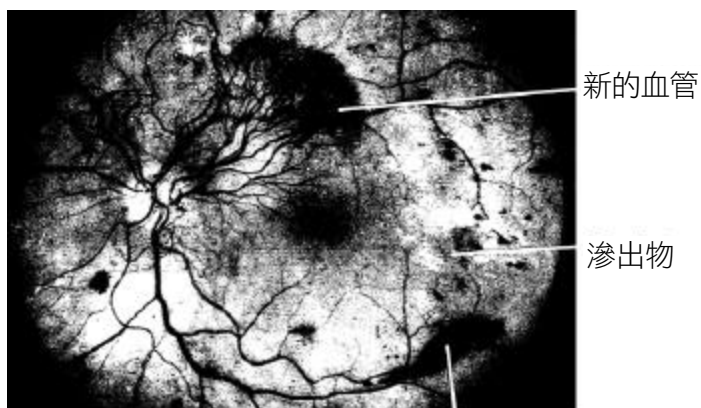
鐳射治療可以分幾次進行，可以在醫生的診所或者作為醫院的門診病人來接受治療。每一次通常需要大約15分鐘。

在治療時，你會坐在一台和眼科醫生通常用來檢查眼睛的類似的機器旁。治療時你的頭需要一動不動，可能會用東西固定住。

完成鐳射治療可能需要你請假，也可能不需要請假。在治療期間和治療之後，開車可能也會較為困難，特別是在夜間。在鐳射治療之後你的視力可能會惡化幾天或幾週，但是通常會恢復得相當好。在治療之前和你的眼科專家談一談這個問題是很重要的。

鳴謝

本須知由悉尼醫院和悉尼眼科醫院的員工與多元文化通訊處聯合製作。



新的血管