

จำเป็นต้องอยู่ในสถานดูแลคนพิการ แต่เขาเป็นกนของสังคมที่มีสิทธิ์ได้รับความนับถือ  
และโอกาสต่างๆเท่าเทียมกับคนอื่น ๆ

หากท่านต้องการรายละเอียดเพิ่มเติม โปรดติดต่อสมาคมดาว์ซินโครมแห่งรัฐ  
นิวเซาท์เวลส์ (DOWN SYNDROM ASSOCIATION OF N.S.W.) ตู้ ป.ณ. 2356 นอร์ธ  
พาราเมตตา 2151 (P.O. BOX 2356 NORTH PARAMATTA 2151) โทรศัพท์ (02) 683-  
4020 หรือสมาคมเข้าสนับสนุนตั้งแต่ในระยะแรก (EARLY INTERVENTION  
ASSOCIATION) โทรศัพท์ (02) 412-1709 หรือหน่วยดูแลพัฒนาการเด็กในกลุ่มชนเชื้อ  
ชาติต่างๆ (ETHNIC CHILD CARE DEVELOPMENT UNIT) โทรศัพท์ (02) 569-1288  
หรือหน่วยบริการผู้พิการของวัฒนธรรมหลากหลาย (MULTI-CULTURAL DISABILITY  
SERVICE) โทรศัพท์ (02) 891-6400

จบบทความ

หมายเลขโทรศัพท์ ถูกตัด อัง ในขณะนี้  
พิมพ์ แต่ มิ ได้ ตรวจสอบให้ เป็น นปี จจ  
บ้ นอยู่ ตลอดเวลาท่านอาจจำ ว่าเป็น นต์  
อง สอบหมายเลขจากสมุดโทรศัพท์



Thai  
[BHC-3370]

เลี้ยงดูที่มีอาการดาว์ซินโครม

Bringing up Children with Down Syndrome

NSW Multicultural Health Communication Service  
Website: <http://www.mhcs.health.nsw.gov.au>  
Email: [mhcs@sesiahs.health.nsw.gov.au](mailto:mhcs@sesiahs.health.nsw.gov.au)  
Tel: (02) 9816 0347



# เลี้ยงลูกที่มีอาการดาวน์ซินโดรม

## Bringing up Children with Down Syndrome

แมรี่อายุได้ 9 ขวบแล้ว เธอเป็นเด็กมีความสุข กล้าพูด รักโรงเรียน ชอบว่ายน้ำ และยิมนาสติก ครอบครัวของเธอภูมิใจในตัวเธอมาก

แต่ในประเทศอื่นบางประเทศชีวิตของเด็กอย่างแมรี่นั้นอาจจะแตกต่างไปจากนี้มากเนื่องจากปัญหาเรื่องดาวน์ซินโดรม (Down Syndrome) ซึ่งเป็นความผิดปกติแต่กำเนิดที่มีผลต่อความสามารถทางสติปัญญา เด็กเหล่านี้จะถูกมองว่าไม่มีความสามารถในการเล่าเรียนและอาจจะมีชีวิตอยู่อย่างไร้ความหวัง ถูกทอดทิ้งอยู่ในสถานดูแลเด็กปัญญาอ่อนห่างไกลจากครอบครัว

แต่เนื่องจากโครงการศึกษาพิเศษที่เรียกว่าการเข้าสนับสนุนตั้งแต่ในระยะแรก (Early Intervention) เด็กที่ถือกำเนิดมาพร้อมกับอาการดาวน์ซินโดรม (คนไทยรู้จักกันในชื่อว่าเด็กปัญญาอ่อน) ในประเทศออสเตรเลียจึงมีโอกาสที่จะได้มีชีวิตอย่างมีความสุขและสมบูรณ์อย่างผู้อื่น เด็กส่วนมากไปโรงเรียนได้และเข้าร่วมในกิจกรรมต่างๆที่เด็กทั้งหลายชอบได้ เช่น เล่นกีฬา เดินร่ำ และการแสดง และต้องขอขอบคุณสังคมที่ได้พัฒนาทัศนคติต่อผู้มีอาการดาวน์ซินโดรม ทำให้ในขณะนี้นายจ้างจำนวนมากได้เริ่มรับผู้มีอาการดาวน์ซินโดรมเข้าไว้ทำงาน

ปัจจุบันนี้แพทย์ได้แนะนำว่าทารกที่ถือกำเนิดมาพร้อมกับความผิดปกติเช่นนี้ควรเข้าร่วมโครงการเข้าสนับสนุนตั้งแต่ในระยะเริ่มแรก โดยเร็วที่สุดเท่าที่จะเป็นไปได้ แมรี่เข้าร่วมในโครงการนี้เมื่อเธอมีอายุได้เพียงสามสัปดาห์ พ่อแม่ของเธอและครูในหน่วยการศึกษาพิเศษดังกล่าวช่วยให้เธอได้เริ่มโครงการกายภาพบำบัดและการศึกษาตั้งแต่

เมื่อเธอยังอ่อนเยาว์ ซึ่งได้ช่วยเธอที่ละเล็กละน้อยและในที่สุดทำให้เธอมีพัฒนาการต่างๆที่จำเป็นสำหรับเธอเมื่อจะเข้าเรียนในชั้นเตรียมและในโรงเรียนระดับสูงขึ้น ดังนั้นในขณะที่แมรี่จึงสามารถไปโรงเรียนเคียงกันกับน้องชายของเธอได้ และเธอได้รับความช่วยเหลือพิเศษเพิ่มเติมจากครูผู้ได้รับการฝึกอบรมมาเป็นพิเศษ

“เรารักลูกทั้งสองคนมาก เราไม่อาจวาดภาพชีวิตที่ปราศจากลูกคนใดคนหนึ่งได้ มารดาของแมรี่กล่าว และเพิ่มเติมว่าสังคมมีทัศนคติต่อเด็กที่มีอาการดาวน์ซินโดรมดีขึ้นเรื่อยๆ “สังคมเริ่มตระหนักแล้วว่าผู้ที่มีอาการดาวน์ซินโดรมก็เป็นสมาชิกที่มีคุณค่าต่อสังคมเหมือนกันกับคนอื่นๆ “

พ่อแม่ผู้ฟังจะได้รับการบอกเล่าว่าทารกของคนที่ยังถือกำเนิดออกมามีอาการดาวน์ซินโดรมนั้นมีปฏิกิริยาต่างๆกัน บ้างดกใจ บ้างเศร้าเสียใจ เจ็บปวด โกรธแค้น และผิดหวัง ดังที่พ่อแม่รายหนึ่งกล่าวว่า “ฉันเฝ้ามองดูลูก และได้แต่คิดว่า ทำไมต้องเป็นฉัน ทำไมต้องเป็นลูกฉัน ฉันมองไม่เห็นทางเลยว่าจะรับมือเหตุการณ์เช่นนี้ได้อย่างไร”

แต่พ่อแม่ส่วนมากก็รับได้-สมาคมดาวน์ซินโดรมกล่าว สมาคมนี้อำนวยความสะดวก ให้ข้อมูลรายละเอียดแก่ผู้เป็นบิดามารดาของเด็กที่มีความพิการเนื่องจากอาการดาวน์ซินโดรม หากจำเป็นสมาคมฯสามารถจัดหาสิ่งอำนวยความสะดวกให้กับพ่อแม่คนอื่นๆที่ประสบปัญหาและความท้าทายชนิดเดียวกันนั้นช่วยได้มาก ถ้าท่านต้องการสมาคมฯสามารถแนะนำให้ผู้เป็นบิดามารดาผู้พูดภาษาเดียวกันรู้จักกันได้

การที่เด็กเหล่านี้จะเจริญเติบโตขึ้นเป็นผู้ใหญ่ที่มีความมั่นใจและมีความสุขนั้นมิได้ขึ้นอยู่กับเพียงความช่วยเหลือของพ่อแม่เท่านั้นหากยังขึ้นอยู่กับพวกเราทุกคนด้วยที่จะเปลี่ยนทัศนคติเก่าๆเสียใหม่ โปรดจำไว้ว่าทั้งเด็กและผู้ใหญ่ที่มีอาการดาวน์ซินโดรมไม่