

## 식중독

### Foodborne Disease

#### 식중독이란?

식중독은 오염된 음식물을 먹거나 마심으로써 걸리는 병입니다. 이는 지극히 흔한 병으로, 해마다 약 5 백 4 십만 명의 환자가 호주에서 발생합니다.

식중독의 원인이 될 수 있는 3 개 주요 인자는 세균, 바이러스, 식품의 독소 (자연 발생적인 것이든 식품에 오염된 것이든)입니다.

식중독은 어떤 식품에서나 발생할 수 있는 것으로 공산품인 경우나 가정, 학교, 동네 슈퍼마켓, 테이크웨이점, 레스토랑 등에서 조리한 음식에서나 모두 발생할 수 있습니다. 식중독의 위험률은 음식을 적절하게 저장하고 조리할 경우 감소될 수 있습니다.

#### 식중독의 원인과 증상은?

오염된 식품을 먹음으로써 발생할 수 있는 질환은 여러가지로 다양하며 증상도 각각 다양합니다.

#### 일반적인 원인

- 세균 (예; 살모넬라균, 캄필로박터균, 리스테리아균)
- 바이러스 (예; 노로바이러스, A 형 간염 바이러스)
- 독소 (예; 포도상구균이나 간상균 등에 의해 만들어진 독소 및 시구아독).

증상은 원인에 따라 다양합니다. 증상으로 나타날 수 있는 것들에는 설사, 구토, 구역, 복통, 발열이 있으며 그 외에도 두통, 황달, 무감각증 등이 증상으로 나타날 수 있습니다. 증상은 나타날 때까지 수 시간 내지 수 일이 걸릴 수 있으며 (보다 더 오래 걸리는 경우도 있음), 보통 수 일 정도 지속됩니다 (더 오랫동안 지속되는 경우도 있음).

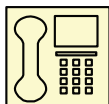
#### 식중독에 걸릴 위험이 있는 사람은?

식중독은 누구나 걸릴 수 있습니다. 그러나 다음과 같은 일부 그룹의 경우엔 심하게 앓을 위험률이 더 높습니다.

- 영아
- 노인



## Further information – Public Health Units in NSW



**1300 066 055**

[www.health.nsw.gov.au](http://www.health.nsw.gov.au)