

يصيب مرض الشهقة الناس في جميع الأعمار ولكنه يمكن أن يكون خطيراً جداً حين يصيب الرضع. ويمكن منعه بالتحصين في سن شهرين وأربعة وستة أشهر. ويتطلب الأمر جرعات معززة لمن هم في سن أربع سنوات وللمراهقين والراشدين الذين يعيشون أو يعملون مع أطفال صغار.

الشهقة (السعال الديكي)

ما هو مرض الشهقة؟

الشهقة (السعال الديكي) مرض ينتج عن إصابة الحلق ببكتيريا *Corynebacterium diphtheriae*.

ما هي الأعراض؟

- عادة ما يبدأ مرض الشهقة مثل نزلة البرد بالضبط، مع رشح الأنف والإرهاق وأحياناً حمى بسيطة.
- وبعدها يبدأ السعال، عادة كنوبات، يتبعه شهيق عميق (أو "شهقة"). أحياناً يتقيأ المصابون بعد السعال.
- يمكن أن يكون مرض الشهقة خطيراً جداً حين يصيب الأطفال الصغار. فقد يصاب الطفل بالازرقاق أو يتوقف عن التنفس أثناء نوبات السعال وقد يحتاج للذهاب للمستشفى.
- قد يصاب الأطفال الأكبر سناً أو الراشدون بحالة أقل خطورة من المرض، مع نوبات سعال تستمر لأسابيع عديدة رغم العلاج.

كيف ينتقل المرض؟

ينتقل مرض الشهقة للأخرين عن طريق قطرات من السعال أو العطس. والمصاب بالشهقة يمكنه نقل المرض للأخرين في فترة تصل إلى 3 أسابيع من بدء السعال إن لم يتم علاجه.

تتراوح الفترة ما بين التعرض للعدوى وبدء المرض عادة من 7 إلى 10 أيام، ولكنها قد تصل إلى 3 أسابيع.

من العرضة للخطر؟

- يمكن لأي شخص الإصابة بالشهقة.
- الساكنون في نفس المنزل مع شخص مصاب بالشهقة أكثر احتمالاً للإصابة به.
- يقلل التلقيح من احتمال الإصابة بالعدوى بصورة كبيرة، ولكن يمكن حدوث الإصابة مرة أخرى.

كيف يتم منع المرض؟

لقح طفلك في الموعد المحدد

- لا يمنح اللقاح وقاية من الشهقة مدى الحياة، وأحياناً ما لا تكون الوقاية كاملة.
- يجب تلقيح الأطفال في سن شهرين وأربعة أشهر وستة أشهر.
- يتطلب الأمر جرعات معززة في سن أربع سنوات ومرة أخرى في سن 15 سنة.
- يتوفر التلقيح من خلال الأطباء العاميين وبعض المجالس البلدية المحلية.

أبعد رضيعك عن يسعلون

- يحتاج الرضع جرعتين أو ثلاثاً من التلقيح قبل أن تكتمل وقايتهم. ولهذا السبب فمن المهم جداً إبعاد المصابين بأمراض تنتمن السعال عن رضيعك حتى لا ينقلوا إليه الشهقة أو أية جراثيم أخرى.

تلقّ اللقاح إن كنت راشداً على اتصال مباشر بأطفال صغار

يتوفر لقاح للراشدين. وينصح به:

- لكلا الوالدين حين يخططان للحمل، أو بمجرد ولادة الطفل
- للراشدين الذين يعملون مع أطفال صغار، وخاصة العاملين في الرعاية الصحية ورعاية الأطفال.

إن كنت على اتصال مباشر بشخص مصاب بالشهقة:

- انتبه للأعراض. واستشر الطبيب إذا بدأت الأعراض في الظهور. خذ ورقة المعلومات هذه معك واذكر اتصالك بمرض الشهقة.
- قد يتوجب تلقي مضادات حيوية لمنع الإصابة بالعدوى على بعض المقربين المعرضين لمستوى عالٍ من خطر الإصابة بالعدوى (على سبيل المثال الأطفال الأصغر من عام واحد والأطفال الذين لم يتلقوا جرعات اللقاح الكاملة والنساء في فترات حملهن الأخيرة) وعلى غيرهم ممن يعيشون أو يعملون مع المعرضين لمستوى عالٍ من خطر الإصابة.

إن كنت مصاباً بالشهقة:

- تلقّ العلاج مبكراً خلال الوقت الذي تكون فيه معدياً، وتجنب الآخرين وابق بعيداً عن الأطفال الصغار، على سبيل المثال ابتعد عن مراكز رعاية الأطفال ورياض الأطفال والمدارس.

كيف يتم تشخيص المرض؟

إن ظن طبيب أن شخصاً ما مصاب بالشهقة فقد يتم أخذ مسحة من مؤخرة الأنف أو إجراء اختبار دم للمساعدة في تأكيد التشخيص.

كيف يتم علاج المرض؟

يتم استخدام مضاد حيوي خاص لعلاج الشهقة – عادة إما آزيثرومايسين أو أريثرومايسين أو كلاريثرومايسين. يمكن لهذه المضادات الحيوية منع انتقال الجرثومة للآخرين.

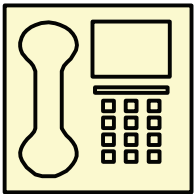
وكثيراً ما يستمر السعال لعدة أسابيع رغم العلاج.

ما هو رد فعل الصحة العامة؟

يجب على الأطباء والمختبرات إعلام وحدة الصحة العامة المحلية بحالات الشهقة بصورة سرية. يمكن لموظفي وحدة الصحة العامة تقديم النصح بشأن أفضل طريقة لمنع انتشار المرض أكثر.

يحظر على الأطفال المصابين في المرحلة المعديّة الذهاب لروضة الأطفال والمدرسة. ويمكن استثناء غير المحصنين من المتصلين بالمرض من الذهاب إلى مراكز رعاية الأطفال إلا إن تناولوا المضادات الحيوية الخاصة.

معلومات إضافية – وحدات الصحة العامة في نيو ساوث ويلز



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au