

حمى نهر روس Ross River Fever

ما هو فيروس نهر روس؟

- فيروس نهر روس عبارة عن جرثومة تنتقل العدوى إلى الناس، خاصة في المناطق الريفية، وتؤدي أحيانا إلى مرض شبيه بالإنفلونزا مع آلام في المفاصل.
- فيروس نهر روس غير مميت.

كيف ينتشر فيروس نهر روس؟

- ينتشر الفيروس عن طريق أنواع محددة من إناث البعوض.
- تتغذى أنثى البعوضة من الحيوانات والبشر. فإذا أكلت من دم حيوان فيه عدوى تنتقل هذه العدوى إلى البعوضة. بعد ذلك يمكن أن يتكاثر الفيروس وأن ينتقل إلى حيوانات أخرى أو إلى البشر عندما تريد البعوضة أن تأكل ثانية منهم.
- يغلب أن تزداد الإصابات بالعدوى في أشهر الصيف والخريف.
- لا ينتقل هذا الفيروس مباشرة من شخص إلى آخر.

ما هي أعراض العدوى بفيروس نهر روس؟

- إن الكثيرين ممن يصابون بالعدوى بالفيروس لا تظهر عليهم أية أعراض أبدا.
- يمكن أن تظهر على البعض أعراض شبيهة بأعراض الإنفلونزا، بما فيها ارتفاع درجة الحرارة وقشعريرة وصداع وأوجاع في العضلات والمفاصل.
- يمكن أن يحدث انتفاخ في بعض المفاصل، ويمكن ملاحظة تيبس المفاصل بصورة خاصة في الصباح.
- يظهر أحيانا طفح يكون عادة على الجذع أو الذراعين أو الساقين، إلا أنه يختفي عادة بعد 7 إلى 10 أيام.
- يمكن أن يشعر المصاب بتعب أو توعك أو ضعف عموما خلال أوقات الإصابة بالمرض، وهذا يمكن أن يؤثر على أدائه في العمل.

متى تظهر الأعراض بعد لسعة البعوضة التي تحمل الفيروس؟

- تظهر الأعراض عادة بعد ما بين 7 أيام إلى 9 أيام من لسعة البعوضة التي تحمل الفيروس. هناك تباين في هذه المدة، لكنها في العادة تظهر بين 5 أيام و21 يوما.

كم يدوم المرض؟

- يشفى الكثير من الناس تماما في غضون بضعة أسابيع. وقد يعاني البعض من أعراض تظهر ثم تختفي لأكثر من ثلاثة أشهر. وفي حالات نادرة جدا يمكن أن يعاني المصاب من أعراض لما يزيد عن سنة.
- يمكن أن تختفي الأعراض ثم تظهر عدة مرات على مدى فترة من الزمن، إلا أن الأعراض تخف كل مرة عن سابقتها.
- يمكن توقع الشفاء التام من الإصابة.

ما هو علاج عدوى فيروس نهر روس؟

- لا يوجد علاج محدد لعدوى فيروس نهر روس.
- يستطيع طبيبك إعطائك النصح بشأن أدوية لتخفيف الإزعاج الذي تسببه الأعراض.
- يمكن للراحة لفترات طويلة مع ممارسة التمارين الخفيفة وتناول الأطعمة الصحية أن تساعد في شفائك.

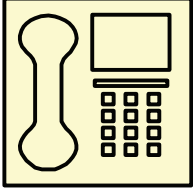
كيف أعرف أنني مصاب بعدوى فيروس نهر روس؟

- * إذا كانت لديك أعراض راجع الطبيب، فهو قد يستطيع طلب إجراء فحص دم لك لتشخيص ما إذا كانت لديك عدوى فيروس نهر روس.

هل يمكن الوقاية من عدوى فيروس نهر روس؟

- نعم! تجنب لسع البعوض، خاصة في أشهر الصيف والخريف، وهي الأشهر التي تصل العدوى فيها إلى أقصاها.
- هناك أنواع مختلفة من البعوض يلسع في أوقات مختلفة. تجنب البقاء خارج المنزل في آخر بعد الظهر وعند الغسق. إذ يكون البعوض عادة في ذروة نشاطه بعد ساعة إلى ثلاث ساعات من الغروب ومرة أخرى عند الفجر.
- عندما تكون في الخارج ارتدي ثيابا فضفاضة فاتحة اللون تغطي ذراعيك وساقيك، واستخدم مضاد حشرات يحتوي على المادة الكيميائية المعروفة باسم (DEET) diethyl toluamide.
- ركب شباك مانعة للحشرات على كل النوافذ والأبواب والمدافئ وحافظ على سلامتها من الثقوب.
- استخدم مادة قاتلة للحشرات في غرف النوم قبل نصف ساعة من الذهاب للنوم.
- استخدم مبيدات الحشرات طبقا للتعليمات.

معلومات إضافية – وحدات الصحة العامة في نيو ساوث ويلز



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au