

Ross River Humması Ross River Fever

Ross River virüsü nedir?

- Ross River virüsü, özellikle kırsal alanlardaki insanlara bulaşan, kimi zaman eklemlerde ağrı ile birlikte grip benzeri bir hastalığa neden olan bir mikroptur.
- Ross River virüsü öldürücü değildir.

Ross River virüsü nasıl yayılır?

- Virüs, belirli türlerdeki dişi sivrisineklerce yayılır.
- Dişi sivrisinekler insanlar ve hayvanlardan beslenir. Mikroplu bir hayvanın kanından beslenirse, sivrisinek de mikroplanabilir. Daha sonra virüs sivrisinekte çoğalır ve sivrisinek yeniden beslendiğinde diğer hayvanlara veya insanlara geçer.
- Enfeksiyonlar yaz ve sonbahar aylarında doruk noktasına ulaşmaya eğilimlidir.
- Virüs bir insandan başkasına doğrudan geçmez.

Ross River virüsü enfeksiyonunun belirtileri nelerdir?

- Virüsün bulaştığı birçok kişi hiç belirti göstermez.
- Kimilerinde ise ateş, titreme, baş ağrısı, kaslarda ve eklemlerde ağrılar gibi grip benzeri belirtiler başgösterir.
- Kimi eklemler şişebilir ve eklem sertleşmesi özellikle sabahları daha belirgin olabilir.
- Kimi zaman vücutta, kollarda ve bacaklarda kızarıklıklar oluşur. Kızarıklıklar 7 ile 10 gün arasında yok olur.
- Hastalık sırasında zaman zaman genel bir rahatsızlık, yorgunluk ve halsizlik duygusu oluşabilir. Bu da çalışmayı etkileyebilir.

Mikroplu bir sivrisinek tarafından ısırıldıktan ne kadar sonra belirtiler ortaya çıkar?

Belirtiler, mikroplu bir sivrisinek tarafından ısırıldıktan genellikle yedi ile dokuz gün sonra kendini gösterir. Bu süre değişebilir ama genellikle beş ile 21 gün arasındadır.

Hastalık ne kadar sürer?

- Çoğu kişi birkaç hafta içinde tamamen iyileşir. Kimileri ise belirtileri üç ay süreyle, çok seyrek durumlarda da bir yıldan fazla taşır.
- Bu süre içinde belirtiler gelip gidebilir. Her ortaya çıktıklarında belirtilerin şiddeti genellikle daha az olur.
- Tam iyileşme beklenebilir.

Ross River virüsü enfeksiyonunun tedavisi nedir?

- Ross River virüsü enfeksiyonunun belirli bir tedavisi yoktur.
- Doktorunuz, belirtilerin neden olduğu rahatsızlıkları azaltacak ilaçlar hakkında size tavsiyelerde bulunacaktır.
- Fazla zorlamadan yapılacak egzersizler ve sağlıklı beslenmenin yanısıra bol bol dinlenme iyileşmenize yardımcı olabilir.

Ross River virüsü enfeksiyonuna yakalandığımı nereden bileceğim?

- Belirtileriniz varsa, Ross River virüsü enfeksiyonunu tanılamak üzere bir kan testi yaptıracak olan doktorunuzu görünüz.

Ross River virüsü hastalığı önenebilir mi?

- Evet! Enfeksiyonların doruk noktasına çıktığı yaz ve sonbahar aylarında sivrisinekler tarafından ısırılmaktan kaçının.
- Değişik zamanlarda farklı sivrisinek türleri sizi ısırabilir. Akşamüstüne doğru ve akşam karanlığında dışarda olmaktan kaçının. Sivrisinekler genellikle en çok güneş battıktan sonraki bir ile üç saate kadar ve şafak vakti civarlarında etkindir.
- Dışardayken kollarınızı ve bacaklarınızı kapatan bol, açık renkli giysiler giyin ve 'diethyl toluamide' (DEET) adlı kimyasal maddeyi içeren sivrisinek spreyi kullanın.
- Tüm pencerelere, kapılara ve bacalara sinek teli taktırın ve bunları iyi koşullarda saklayın.
- Yatmadan yarım saat önce yatak odalarında haşaratı yere serici ilaç kullanın. Bu ilaçları talimatlara göre kullanın.

Further information – Public Health Units in NSW



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au